

Проект «Остров здоровья» (краткосрочный)

Младшая группа

Подготовила воспитатель Садунова Д.Д



Тема «Остров здоровья»

- **Проблема:** На сегодняшний день родители мало уделяют внимания здоровью своего ребенка. Вопрос здорового образа жизни и правильного питания, особенно актуален в наше время. Для того чтобы ребенок развивался и рос, необходимо соблюдать все режимные моменты. Наша задача познакомить, заинтересовать и привлечь родителей к этой проблеме.
- **Цель:** Дать представление детям, что здоровье играет важную роль в жизни ребенка. Рассказать детям, что чистота связана со здоровьем. Познакомить детей с методами закаливания, с правильным уходом за полостью рта и зубами, рассказать детям о пользе утренней зарядки и о правильном соблюдении режима дня. Привлечь родителей к соблюдению режимных моментов.
- **Время освоения:** краткосрочный.



Ожидаемый результат

1. В результате проекта дети должны приобрести знания о закаливании, о пользе утренней зарядки, о правильном уходе за полостью рта и зубами, о пользе витаминов.
2. Знакомство с профессией врача.
3. Приобретение знаний о «вредной» и «полезной» пище.
4. Участие родителей и детей в конкурсе «Королевство зубной пасты»
5. Создание газеты «Папа, мама, я – спортивная семья».



<u>Задачи</u>	<u>Участники</u>	<u>Мероприятия</u>
1.Дать представление детям, что здоровье играет важную роль в жизни ребенка, познакомить с профессией врача и его работой.	Педагог Врач Дети	1.Беседа на тему «О здоровье всерьез» 2.Беседа «Кто такие врачи?» 3.Рассматривание иллюстраций с изображением врачей и больницы. 4.Конструирование «Строим детскую больницу» 5.Экскурсия в медицинский кабинет. 6.Чтение худ.литературы К. Чуковский «Айболит» 7.Д/И «В гостях у доктора Айболита»



<u>Задачи</u>	<u>Участники</u>	<u>Мероприятия</u>
2.Рассказать детям, что чистота связана со здоровьем. Познакомить с методами закаливания и с использованием гигиенических процедур для здоровья детей.	Педагог Дети	1.Беседа на тему «Надо, надо умываться по утрам и вечерам...» 2.Беседа «Методы закаливания» 3.Чтение стихотворения А.Барто «Девочка чумазая». 4.Беседа о том, как проходит их утро дома(умываются,чистят зубы) 5.Рисование по выбору:мыло, мочалка,зубная щетка. 6.Чтение худ.литературы К. Чуковский «Мойдодыр»»



<u>Задачи</u>	<u>Участники</u>	<u>Мероприятия</u>
3.Познакомить детей с правильным уходом за полость рта и зубами. Научить детей правильно чистить зубы.	Педагог Дети Родители	1.Беседа на тему «Как сохранить зубы здоровыми». 2.Правила ухода за полостью рта и зубами. 3.ЧХЛ Б.Заходер «Птичка Тари». 4.Аппликация «Зубная щетка» 5.Конкурс для детей и родителей «Королевство зубной пасты» 6.Наблюдение «Как правильно чистить зубы»



<u>Задачи</u>	<u>Участники</u>	<u>Мероприятия</u>
4.Рассказать детям о том, какая пища полезная, а какая вредная для здоровья. Познакомить детей с понятием «витамины» (где содержаться)	Педагог Дети	1.Беседа на тему «Какая пища полезнее». 2.Узнать у детей, какие витамины им знакомы (овощи, фрукты). 3.Познакомить детей с правильным приемом пищи. 4.Лепка «Приходите в гости к нам, витамины я вам дам». 5.ЧХЛ: Г.Остер «Хорошо спрятанная котлета». 6. ЧХЛ: В.Сутеев «Мешок яблок» 7.Рассматривание иллюстраций: «продукты питания»(польза и вред для организма).



<u>Задачи</u>	<u>Участники</u>	<u>Мероприятия</u>
5.Рассказать детям о пользе утренней зарядки, о правильном соблюдении режима дня.	Педагог Дети Родители	1.Беседа на тему «Для чего нужна зарядка?» 2.Беседа об утренней зарядке и режиме дня. 3.Чтение стихотворения «Утренняя зарядка». 4.Рисование «Мячики и скакалки». 5.Рассказы детей «Как я делаю зарядку дома». 6.Конкурс семейных газет «Папа, мама, я- спортивная семья».



Перспектива

- ✓ Познакомить детей с первым врачом Гиппократом.
- ✓ Провести эстафету «Веселые старты»
- ✓ Познакомить детей с лекарственными растениями
- ✓ Рассказать детям что такое «Олимпиада» и для каких целей ее проводят
- ✓ Создание фотовыставки «Спорт и мы»



Используемая литература

- ✓ Т.А Шорыгина «Беседы о здоровье»
- ✓ Л.Ф Тихомирова «Уроки здоровья для детей»
- ✓ Г.Зайцев «Уроки мойдодыра»
- ✓ Г.П Шалаева «Большая книга профессий для самых маленьких»
- ✓ Т.Бондоренко

