

# Проект: « Олимпийские игры»

**Составила:**

**инструктор по ф/к МДОБУ д/с г. Свободного Холодная  
Анастасия Александровна**



# Паспорт проекта

**Автор проекта:**

Инструктор по физической культуре - Холодная Анастасия Александровна.

**Группа:** Подготовительная к школе группа.

**Координаторы и консультанты:** Зам. зав. А.И. Павлей

**Длительность проекта:** 5 месяцев.

**Тип:** Познавательный, оздоровительный.

**Цель:** Создание условий для формирования интереса детей к занятиям спорта через приобщение к нравственному и эстетическому опыту.

**Задачи:**

- Познакомить детей подготовительной группы с доступными сведениями из истории Олимпийскими играми;
- Развивать двигательные качества: ловкость, быстроту, сноровку и выносливость;
- Формировать представление об Олимпийских играх как о соревновании в целях физического совершенствования, в котором участвуют спортсмены всех стран;
- Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

**Образовательные области:** Познание, здоровье, физическая культура, режимные моменты.

**Обеспечение проекта****Материально-техническое:**

Атрибуты для проведения игр и организованной деятельности по физической культуре; аудиозаписи; спортивные костюмы; награды.

**Учебно-методическое:**

Программа Олимпийского образования детей дошкольного возраста (журнал ДВ, №6-2001г.,стр. 41); сценарий театрализованного спортивного праздника «Весенние малые Олимпийские игры»; консультации; иллюстративный материал.

**Привлекаемые :**

- Воспитатель подготовительной к школе группы: Севостьянова Светлана Владимировна;
- Дети подготовительной к школе группы;
- Музыкальный руководитель: Шаманаева Наталья Валентиновна;

**Приращения и ожидаемые результаты:**

- План работы по подготовке презентации; разработка сценариев, конспектов по организованной деятельности по ф/к и комплексов гимнастики; изготовление атрибутов и пособий для проведения игр; плакаты; подборка иллюстративного материала.
- Расширение кругозора детей; развитие двигательной активности, познавательных интересов, воспитание патриотических чувств.

**Презентация:**

Спортивно-театрализованный праздник «Весенние Малые Олимпийские игры»



## План – график реализации проекта: «Олимпийские игры»

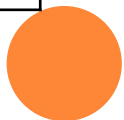
| №  | Мероприятия                                              | Этапы                                                                                                                                   | Сроки                                                                                                                        | Ответственный                                                                   |
|----|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Диагностирование                                         | -Начало проекта<br>-Конец проекта                                                                                                       | 04.11.2008г.<br>16.03.2009г.                                                                                                 | Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна             |
| 2. | Беседа и рассматривание иллюстраций                      | -Беседа №1<br>-Беседа №2<br>-Беседа №3<br>-Беседа №4<br>-Беседа №5<br>-Беседа №6<br>-Беседа №7<br>-Беседа №8                            | 04.11.2008г.<br>12.11.2008г.<br>10.12.2008г.<br>13.01.2009г.<br>22.01.2009г.<br>07.02.2009г.<br>24.02.2009г.<br>05.03.2009г. | Воспитатель подготовительной к школе группы: Севостьянова Светлана Владимировна |
| 3. | Знакомство и обучение с Олимпийскими играми до нашей эры | -«Скачки»<br>-«Гонки на паро -конных колесницах»<br>-«Метание лукавец»<br>-«Бег с палочкой»<br>-«Лёгкое пятиборье»<br>-«Метание копья»  | 06.11.2008г.<br>06.11.2008г.<br>09.12.2008г.<br>09.12.2008г.<br>16.12.2008г.<br>16.12.2008г.                                 | Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна             |
| 4. | Знакомство и обучение с Олимпийскими играми в наше время | -«Бег по кругу»<br>-«Кто быстрее?»<br>-«Бой на равновесие»<br>-«Пять прыжков»<br>-«Стрельба по мишени»<br>-«Тяжеловесы»<br>-«Переправа» | 13.01.2009г.<br>17.01.2009г.<br>17.01.2009г.<br>22.01.2009г.<br>06.02.2009г.<br>06.02.2009г.<br>05.03.2009г.                 | Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна             |



|     |                                                          |                                                                                                                                         |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                |
|-----|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.  | Знакомство и обучение с Олимпийскими играми в наше время | -«Бег по кругу»<br>-«Кто быстрее?»<br>-«Бой на равновесие»<br>-«Пять прыжков»<br>-«Стрельба по мишени»<br>-«Тяжеловесы»<br>-«Переправа» | 13.01.2009г.<br>17.01.2009г.<br>17.01.2009г.<br>22.01.2009г.<br>06.02.2009г.<br><br>06.02.2009г.<br>05.03.2009г. | Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна                                                                                            |
| 5.. | Викторина                                                | - для детей<br><br><br><br>- для родителей                                                                                              | 10.12.2008г.<br><br><br><br>22.01.2009г.                                                                         | Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна<br><br><br>Воспитатель подготовительной к школе группы: Севостьянова Светлана Владимировна |



|    |                                                  |                            |              |                                                                                                                                                                                                                    |
|----|--------------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. | Спортивное развлечение с детьми                  | «В гостях у Эллинов»       | 20.11.2008г. | Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна                                                                                                                                                |
|    |                                                  | «Белая Олимпиада в Тундре» | 21.01.2009г. |                                                                                                                                                                                                                    |
| 7. | Спортивный праздник с родителями                 | «Весёлая Спартакиада»      | 14.02.2009г. | Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна                                                                                                                                                |
| 8. | Презентация: спортивно-театрализованный праздник | «Малые Олимпийские игры»   | 16.03.2009г. | Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна<br>Воспитатель подготовительной к школе группы: Севостьянова Светлана Владимировна<br>Музыкальный руководитель: Шаманаева Наталья Валентиновна |



## Фотоматериал спортивного развлечения по проекту

### «Белая олимпиада в тундре»

