



Неделя здоровья в группе «Ромашки»

Подготовила: воспитатель
Иголкина Вера
Александровна

- **Проблема:** большой процент заболеваемости у детей, низкий показатель здоровых детей, с каждым годом увеличивается количество больных детей.
- **Цель:** продолжать укреплять и сохранять здоровье детей. Воспитывать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания. Развивать основные движения, предупреждать утомления. Осуществлять закаливание детей во время одевания после сна и при переодевании в течение дня.
- **Задачи:** приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде. Обеспечивать длительность их пребывания на воздухе в соответствии с режимом дня. Создать условия, способствующие развитию двигательной активности и поддерживающее бодрое состояние детей



Стенгазета «Здоровые дети в здоровой семье»



Изготовление нестандартного оборудования.

ортопедические коврики

сделанные руками родителей



Понедельник – «Если хочешь быть здоров - закаляйся».

Закаливающие процедуры после сна»



Вторник - «Вода и мыло твои и мои друзья!»



Среда - «Физкультура и здоровье».



Четверг - «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»



Лепка. Тема: «Витамины для
больных
зайчат». Цель: закреплять
навыки лепки прямыми и
круговыми движениями рук.



Пятница - «Как правильно одеваться, чтобы не простудиться».

Игровая ситуация: «Куклы надевают летнюю одежду на прогулку зимой. Цель: уточнить правила одевания на прогулку, закрепить зимнюю одежду.



Круглый стол «*Как уберечь здоровье детей в зимний период*» (родители

обмениваются опытом)

главная информация: «Нужно ли делать прививки»; «Какие игрушки нужны ребенку 2-3 лет»; «Памятка с советами по проведению игр»



Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года мы реализуем задачи, направленные на формирование у малышей осознанного отношения к своему здоровью.



***Спасибо за
внимание!***

