

Актуальность:

В современном обществе, в XXI веке, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его знаниям и способностям. Забота о здоровье ребенка и взрослого человека стала занимать во всем мире приоритетные позиции. Любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые. Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе любого дошкольного учреждения. Здоровый и развитый ребенок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован. В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, выра батываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Цель проекта:

Сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Задачи проекта:

- •Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
- •Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.
- •Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.
- •Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.
- •Закреплять знания детей о культурно гигиенических навыках, о назначении предметов личной гигиены.
- •Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Реализация проекта: 24.02.2015г. - 27.02.2015г.

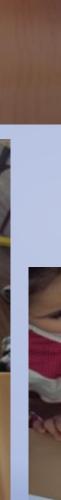






Беседы: «Сбережем здоровые зубки» и «Гигиенические процедуры для того, чтобы быть здоровыми»















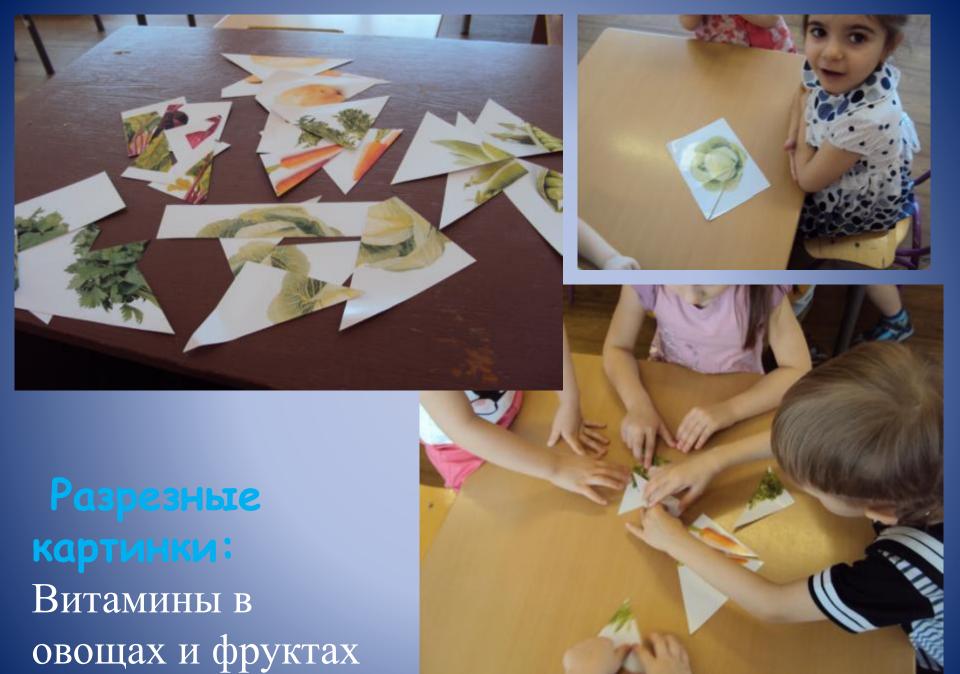


Прогулка



















Полезные и вредные продукты для здоровья.

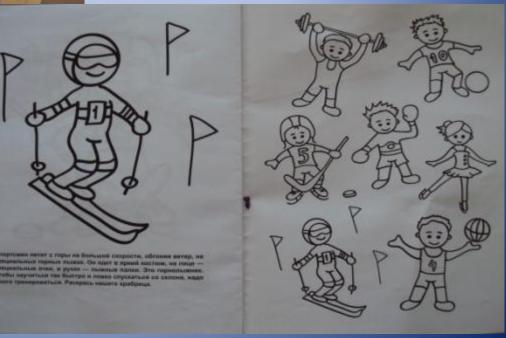






Веселые раскраски о спорте.







«Мы сильные и ловкие»





















Дневной сон и гимнастика после сна







Спортивный праздник









Консультации для родителей





Список использованной литературы:

- 1. Журнал «Дошкольное воспитание» №2 -1992г.
- 2. Здоровьесберегающая система дошкольного образовательного учреждения, М.А.Павлова, М.В.Лысогорская 2009г.
- 3. Здоровьесберегающее пространство в ДОУ Проектирование, тренинги, занятия, Н.И.Крылова 2009г.
- 4. Шербак, А. К гармонии через движение! Жур.» дошкольное воспитание 1998 № 6,8.

