



МДОУ «Детский сад № 12» пос. Будогощь

Проект «Неделя здоровья»

Разработала:
Инструктор по физической культуре
Ковалевич Анна Николаевна



2016 г.





Цель проекта:

- ✓ Создание оптимальных условий для охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия; формирования привычки здорового образа жизни.
- ✓ Комплексный план мероприятий, состоящий из разнообразных видов физкультурно – оздоровительной работы, направленной на формирование личности в социально – психологическом, интеллектуальном, двигательном развитии.
НЕДЕЛЯ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ направлена на укрепление здоровья, закаливание и физическое развитие детей, укрепление детско – коллективных отношений.





Задачи проекта:

- ❖ формировать представление детей о здоровье и его составляющих;
- ❖ развивать интерес к физической культуре;
- ❖ формирование привычки к здоровому образу жизни.
- ❖ формирование КГН ухода за телом;
- ❖ вырабатывать стойкую привычку к занятиям физической культурой ;
- ❖ создавать проблемные ситуации наглядно демонстрирующие значимость правильного отношения к здоровью;
- ❖ формирование у ребенка мотивов самосохранения, воспитание привычки думать и заботиться о своем здоровье.





Вид проекта:

Краткосрочный.

Участники проекта: инструктор по физической культуре, логопед, дети, воспитатели, родители.

Продолжительность проекта: одна учебная неделя.





Предполагаемый результат проекта:

Проект позволяет заложить основы понимания что такое «здоровье» у дошкольников, из чего оно складывается и что влияет на него.





Этапы реализации проекта

Цель:

- ✓ изучить методическую, научно- популярную и художественную литературу по теме;
- ✓ подобрать, атрибуты для игровой, познавательной деятельности;
- ✓ составить план мероприятий на каждый день,
- ✓ привлечь родителей к совместной работе с ДООУ по воспитанию культуры здоровья у детей старшего дошкольного возраста.





ПОНЕДЕЛЬНИК

Утро: Торжественное открытие недели здоровья

Девиз дня:

**Знать должны и взрослые, и дети,
Что здоровье – главное на свете.**

Прогулка: «Путешествие по подвижным играм»

Вечер: Беседа на тему «Мы порядком дорожим »

Чтение – К. Чуковский «Мойдодыр»

А. Барто «Девочка чумазая».

Самостоятельная игровая деятельность в сюжетно – ролевых играх «Аптека» , « Поликлиника».

Конкурс детского творчества:

«Мой друг – спорт»





ВТОРНИК – ДЕНЬ прыгуна

Девиз дня:

Нет здоровья без движения,

Это скажет вам любой!

Занимайтесь с наслаждением

Спортом, танцами, ходьбой!

Приглашение родителей на открытую зарядку «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».

Утро: Презентация «Спортивные игры в детском саду»

**Прогулка: соревнования по прыжкам между группами.
«Спортивные игры и дети»**

Вечер: «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ».





СРЕДА – «ВИТАМИННАЯ СЕМЬЯ»

Девиз дня:

**Витамины я люблю –
Быть здоровым я хочу!**

Утро: Презентация «Здоровое питание - здоровое завтра»

Прогулка: соревнования по метанию между группами.

«Мы метаем очень ловко, есть у нас уже сноровка»

Игра: «Полезная и вредная еда»

Вечер: Развлечение: «Путешествие по тропе здоровья»





ЧЕТВЕРГ – «Я И ДОМА И В САДУ С ФИЗКУЛЬТУРОЮ ДРУЖУ»

Девиз дня:

**Нет рецепта в мире лучше –
Будь со спортом неразлучен!
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!**

Утро: Беседа «Я и дома и в саду с физкультурною дружу».

Презентация «Физкультура и наши выпускники».

Прогулка: соревнования по бегу между группами.

Вечер: Физкультурное развлечение «За здоровьем в сказку»





ПЯТНИЦА – ЗАКРЫТИЕ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

Девиз дня:

**Наш девиз четыре слова –
Мы здоровы – это клево!**

**Утро: Презентация - фотоотчет «Как прошла у нас
неделя здоровья»**

Прогулка: Игры-эстафеты «Полоса препятствий»
Заккрытие недели здоровья
Подведение итогов и результатов конкурса

Вечер: Развлечение «Мы простуды не боимся»





Вывод:

- Погружение детей в тему недели даст им возможность глубоко осознать, прочувствовать то, что до них хочет донести педагог;
- Работа в данном направлении будет интересна не только педагогам, но и родителям, так как они будут вовлечены в воспитательно – образовательный , что позволит им сделать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.

