

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГУСЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 11 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА»**

**ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
«МЫ СО СПОРТОМ ДРУЖИМ»**



Инструктор по физической культуре:
Серёжечкина Мария Евгеньевна

г. Гусев, 2017 г.

Цель проекта: Формирование
интереса и любви к занятиям
физической культурой и спортом.



Задачи:

- Развивать у детей физические качества: общую выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость.
- Формировать представление о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики охраны здоровья.
- Воспитывать любовь к спорту, осознанное отношение к своему здоровью.

Этапы реализации проекта:

- Подготовительный*
- Основной (практический)*
- Заключительный*



Подготовительный

Цель: формировать мотив к деятельности детей.

- подборка методического и дидактического материала;
- подборка загадок о спорте;
- подбор подвижных игр и эстафет;
- подбор наглядного материала и консультаций для родителей;
- изучение литературы по теме проекта.

Практический (основной).

Цель: формирование интереса к занятиям физкультуры и спорта.

Мероприятия:

С детьми:

- беседа «Почему нужно заниматься спортом?»;
- изготовление газеты «Здоровый образ жизни»;
- изготовление фотоальбома «Спорт и Я – лучшие друзья!»;
- подвижные игры;
- эстафеты;
- загадки про спорт;

С родителями:

1. Анкетирование родителей «Двигательная активность вашего ребенка», «ЗОЖ».

2. Консультация для родителей: «Здоровый образ жизни в детском саду и дома», «Здоровье через спорт».

Дополнительные консультации

Физическое развитие ребенка в домашних условиях

Все родители хотят, чтобы их дети были ловкими, сильными, спортивными. Конечно, во многом это зависит от природных данных ребенка, но большую роль в физическом развитии играет и то, насколько много уделяют ему внимания родители.

Важно с детства приучать ребенка к физкультуре так, чтобы ежедневные занятия доставляли ему радость и удовольствие. Даже если он не вырастет чемпионом, регулярные занятия помогут ему избежать многих проблем со здоровьем, стать жизнерадостным и активным. Занятия можно и нужно начинать как можно раньше, это поможет малышу не только развиваться лучше физически, но и интеллектуально.



Зачем заниматься физкультурой?

Занимаясь физкультурой, Вы не просто занимаетесь собой, Вы занимаетесь СВОИМ БУДУЩИМ: давно известно, что самое эффективное средство борьбы с болезнями - это профилактика. Сколько денег можно сэкономить на лекарствах и на визитах к врачу в будущем, начав заниматься своим здоровьем сейчас!

Конечно, Вам решать, пройти лишние 15 минут пешком или с комфортом доехать на машине, пойти погонять с друзьями мяч в свободный вечер или переключать каналы, сидя в любимом кресле, поболтать по телефону с подругой или посетить занятие по аквааэробике, поваляться до обеда в постели в свой единственный выходной или выйти на утреннюю пробежку.

Из средств массовой информации мы каждый день узнаем о новых достижениях пластической хирургии, обещающей в самые короткие сроки избавить нас от проблем с лишним весом, исправить недостатки фигуры, видим людей, готовых платить огромные деньги и рисковать своим здоровьем ради достижения этой цели.

Есть ли ограничения на занятия физической культурой?

Заниматься оздоровительной физической культурой можно в любом возрасте и людям с разным состоянием здоровья. Тем не менее, обращаем Ваше внимание на то, что при наличии некоторых заболеваний занятия можно начинать только после консультации квалифицированного спортивного врача. Перечислим наиболее часто встречающиеся из них:

- * заболевания сердца и сосудов;
- * заболевания легких;
- * острые и хронические заболевания в стадии обострения;
- * болезни крови и органов кроветворения;
- * эндокринные заболевания;
- * травмы и операции, перенесенными в течении последнего года;
- * эпилепсия;
- * психические заболевания;
- * последствия травм головного и спинного мозга;
- * беременность.



Doxality.com 2022 Artcom

Эстафеты



Подвижные игры



Заключительный (оценочно – рефлексивный).

Цель: обобщение знаний представлений о спорте.

Воспитание у детей интереса к занятиям физической культурой и спортом.

- показ газеты «Здоровый образ жизни»;
- показ фотоальбома «Спорт и Я – лучшие друзья»;
- обобщение знаний детей о спорте.

Подведение итогов.

«Газета Здоровый образ жизни»



Фотоальбом «Спорт и Я – лучшие друзья»



Вывод:

Вследствие реализации проекта у дошкольников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни, имеют прочные знания о средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма.

Спасибо за внимание!

