

Проект

« Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим »



Актуальность проекта:

Актуальной проблемой на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. Из года в год увеличивается количество детей не только с врождёнными заболеваниями, но и с приобретёнными в процессе жизни дефектами здоровья.

В связи с этим нами был выбран и разработан проект «Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим».



Цель проекта:

формирование представление о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.

Задачи проекта:

- пропаганда здорового образа жизни.**
- подведение к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.**
- формирование навыков ухода за телом, создание условий для закаливания.**



Этапы реализации проекта:

1-й этап – подготовительный

- изучить методическую, научно - популярную и художественную литературу по теме;
- подобрать иллюстративный материал по данной теме, игрушки, атрибуты для игровой, познавательной, театрализованной деятельности;
- составить план мероприятий, картотеку стихов, загадок, пословиц, зрительной и дыхательной гимнастики;
- привлечь родителей к совместной работе с ДООУ по воспитанию культуры здоровья старшего дошкольного возраста



2-й этап – основной

Тематические беседы
«Наши верные
друзья – режим дня»,
«Зачем мы спим?»,
«Красивая осанка».

Интегрированное
занятие
«На зарядку
становись!»

Работа с детьми

Просмотр презентаций
и видео
«Когда это бывает?»,
«Полезно-вредно»,
«Королева Зубная
щетка»,
«Зарядка для хвоста».

Зарядка с
использованием
видеотеки ДОУ.
П.И: «Не спи, не
зевай», «День -
ночь», «Живые
часы».

Работа с родителями:

- 1. Знакомство с мероприятиями проекта, включение родителей в ход проекта.**
- 2. Консультация «Соблюдение режима дня».**
- 3. Воспитание у детей культуры поведения за столом.**
- 4. Пригласить родителей на совместную зарядку.**

3-й этап - заключительный.

Итогом нашей работы стала фотовыставка «Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим».

<https://ok.ru/video/400472148576>

Выводы:

Работа в данном направлении была интересна педагогам, родителям, так как они были вовлечены в воспитательно - образовательный процесс, что позволило им сделать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.

