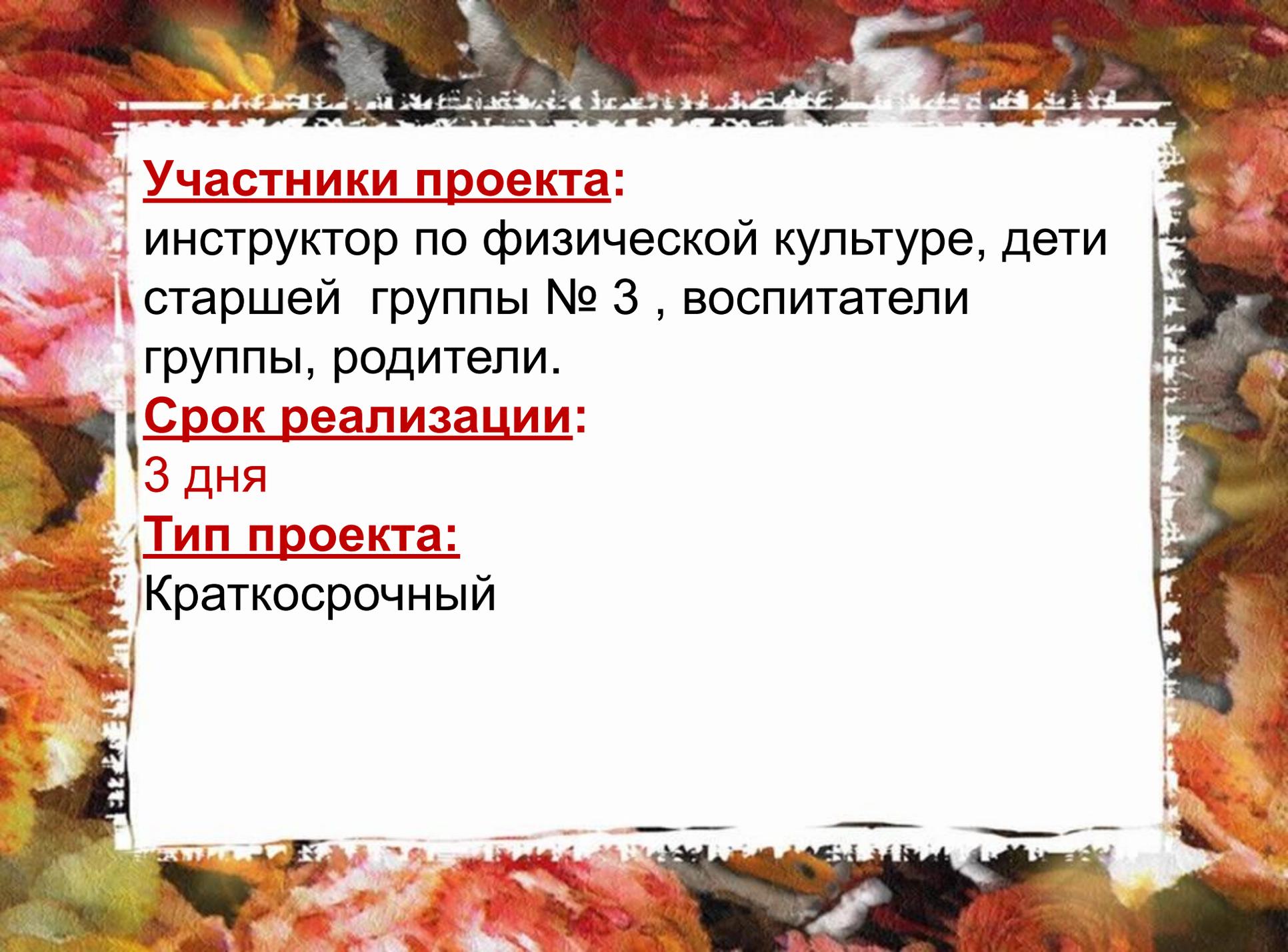




# Проект «Малые зимние Олимпийские игры»

**Шабаета.Л.В.**



**Участники проекта:**

инструктор по физической культуре, дети старшей группы № 3 , воспитатели группы, родители.

**Срок реализации:**

3 дня

**Тип проекта:**

Краткосрочный

## **Проблема:**

*\* Что такое Олимпиада? История возникновения Олимпийских игр?*

*\* Что значит малые зимние Олимпийские игры?*

*\* Что нужно делать, чтобы стать Олимпийцем?*

***Недостаточная***

***информированность детей об олимпийских играх и их возникновении, о зимних видах спорта.***

## **Актуальность проблемы:**

*Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность.*

*В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийском движении, о зимних видах спорта.*

## **Цель проекта:**

*Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с зимними Олимпийскими играми.*

## **Задачи проекта:**

### **ДЛЯ ДЕТЕЙ:**

1. Формировать у детей представления об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.
2. Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт Олимпиад.
3. Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.
4. Оздоровительные: развивать силу, ловкость, быстроту, меткость, умение применять накопленные знания и умения в практической деятельности.
5. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, взаимовыручку, смелость и отвагу.

### **ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:**

1. Создать информационную базу.
2. Создать условия для благополучного и комфортного состояния детей на спортивных мероприятиях.

### **ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:**

Развивать творческие и физические способности в спортивной деятельности. Приобщать к здоровому образу жизни.

## **Первый этап.**

- Постановка проблемы, определение цели и задач исследовательской деятельности.
- Диагностический. Выявить уровень знаний детей об Олимпиаде, зимних видах спорта. организовать пространство.
- Разработать сценарий спортивного соревнования «Малые зимние Олимпийские игры»

## Второй этап.

### *Организация деятельности детей в рамках проекта.*

#### Продукты проекта для детей:

- Фотоальбом «Мы спортсмены».
- Ди « Спортивное оборудование», «Зимние виды спорта».
- Выставка работ «Мы Олимпийцы».
- Художественное творчество – лепка «Мы лыжники».
- Стенгазета «Мы олимпийцы»
- Спортивное соревнование «Малые зимние Олимпийские игры».

#### Продукты проекта для педагогов:

- Презентация проекта.
- Планирование по данной теме.
- Подготовка эмблем, названий команд, девиза вместе с детьми.
- Оформление физкультурного уголка в группе.

#### Продукты проекта для родителей:

- Презентация проекта на родительском собрании (февраль).
- Консультации «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка», «Пропаганда здорового образа жизни в семье».
- Совместное творчество с детьми.
- изготовление атрибутов к соревнованию.

## Третий этап:

### Презентация материалов проекта

1. Выставка рисунков детей на тему «Мы Олимпийцы»;
2. Сборник стихов, загадок о разных видах спорта и их значении для человека (при участии родителей);
4. Изготовление стенгазеты «Мы олимпийцы»;
5. Презентация проекта.
6. Спортивное соревнование *«Малые зимние Олимпийские игры»- итог проекта.*

## Четвёртый этап:

### Ожидаемые результаты проекта:

#### Для детей:

- Сформированность знаний детей об истории Олимпийских игр, зимних видах спорта.
- Пополнение словарного запаса детей .

#### Для педагогов:

- Сформированность осознанного отношения к своему собственному здоровью;
- Пополнение знаний об истории Олимпийских игр и зимних видах спорта.
- Накопление наглядного материала, стихов и загадок о зимних видах спорта и Олимпиаде.

#### Для родителей:

- Информированность об истории Олимпийских игр;
- Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.



1 День  
соревнования  
на  
спортивной  
площадке, 2  
день в  
музыкально  
-  
спортивном  
зале.





## Приложение:

- Календарное планирование по теме.
- Анкеты для родителей и детей по данной теме.
- Консультации для родителей.
- Стенгазета.
- Художественное слово на спортивную тематику (загадки, стихи).
- Выставка детских рисунков совместно с родителями.
- Эмблемы и призы участникам соревнований.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ !**

