

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД №32 «БУСИНКА»



Г
р
у
п
п
а
к
н
о
п
ч
к
и

Формирование у младших дошкольников привычки к здоровому образу жизни

Актуальность

Одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами, является сохранение здоровья детей.

Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Активная долгая жизнь - это важное слагаемое человеческого фактора.

Тип проекта: творческий, групповой.

По срокам реализации: краткосрочный.

Срок реализации: с 1.02.2020 г. по 1.03.2020г.

Участники проекта: дети группы «Кнопочки», родители воспитанников, воспитатели, инструктор по физической культуре

Охват проекта: в проект вовлечены 28 детей группы «Кнопочки» и родители воспитанников, воспитатели.

Интеграция образовательных областей : «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Цель проекта:

Развитие детей средствами интеграции следующих видов детской деятельности: игровой, познавательной, коммуникативной, трудовой.

Задачи:

- создать комфортную атмосферу для общения и занятий спортом для детей и взрослых;
- обучение упражнениям в разных позициях для укрепления различных мышечных групп;
- обучает поддержанию правильной осанки;
- тренировка равновесия;
- укрепление мышц спины и живота, создание корсета из мышц, который будет поддерживать позвоночник;
- рассказать родителям о воспитательном процессе, дать рекомендации.

РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА

Спортивный досуг с родителями «Я здоровье берегу»

Создание картотеки «Подвижные игры с детьми»



Регулярные прогулки на свежем воздухе, праздники



***Профилактика плоскостопия,
закаливание и самомассаж***



***Соблюдение режима дня и
организация здорового сна***



Здоровое питание и профилактика ОРВИ



***Регулярный медицинский контроль
и проведение прививок,
дыхательная гимнастика***



Занятия физической культурой



Пропаганда здорового образа жизни, работа с семьями воспитанников



Игры, рекомендованные родителям для приобщения детей к здоровому образу жизни

Клаус Фобель



Спортивный досуг с родителями
«Я здоровье берегу!»



Спасибо за