

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 22»
Асбестовского городского округа

Проект
«Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)»
(в рамках подготовки сдачи ГТО)
на 2018-2019 учебный год

Составитель:
Сайфутдинова Наталья Геннадьевна,
воспитатель

2018 год

Основные понятия, используемые в проекте:

ГТО - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» — это нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта.

Предложение ввести всесоюзные испытания «Готов к труду и обороне» поступило в 1930 году, а ещё через год был сформирован первый комплекс ГТО, включавший 21 норматив.

Возродили комплекс «Готов к труду и обороне» в 2014 году. Был утвержден новый перечень испытаний, разработаны нормативы, а также дизайн знаков отличия. Их три: золотой, бронзовый, серебряный.

Физическое развитие — это процесс изменения форм и функций организма человека вследствие естественного роста, составная часть физического воспитания. В понятие физического развития входят показатели развития основных двигательных качеств (быстрота, сила, выносливость) и способностей к овладению двигательными навыками.

Физическая культура – область социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности.

Спорт - организованная по определённым правилам деятельность людей (спортсменов), состоящая в сопоставлении их физических и (или) интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе.

Двигательная деятельность - одно из необходимых условий поддержания нормального функционального состояния человека, естественная биологическая потребность человека. Нормальная жизнедеятельность практически всех систем и функций человека возможна лишь при определенном уровне двигательной активности. Недостаток мышечной деятельности, подобно кислородному голоданию или витаминной недостаточности, пагубно влияет на формирующийся организм ребенка.

Цель проекта:

повышение положительной мотивации у дошкольников для занятий физкультурой и спортом, совершенствованию физические качества, способствующих успешной сдачи комплекса ГТО.

Задачи проекта:

1. Разработать инновационные методы и формы подготовки детей 6-7 лет для эффективной и комплексной сдачи норм ГТО первой ступени.
2. Повысить профессиональную компетенцию педагогов в вопросах физического развития дошкольников, профессионального подхода к подготовке воспитанников к сдаче ГТО.
3. Осуществлять преемственные связи при подготовке к школе в условиях детского сада — образовательная область «Физическое развитие».
4. Развивать творческие и физические способности в спортивной деятельности.
5. Повысить знания родителей (законных представителей) о создании условий в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.

Реализация проекта предусматривает:

обеспечение повышения двигательной активности воспитанников, реализация физкультурно-оздоровительных программ, развитие физической культуры и спорта в рамках образовательного пространства ДОУ.

Этапы реализации проекта

Подготовительный этап: *сентябрь 2018года*

1. Презентация проекта для педагогической и родительской общественности.
2. Создание условий для реализации проекта.

Основной этап: *октябрь 2018 год - март 2019 года*

План мероприятий основного этапа

Сроки	Работа с детьми	Работа с родителями	Работа с педагогами	Организация развивающей среды и работа по самообразованию
сентябрь	Диагностика (сдача норм ГТО)	Буклет «Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче ГТО	Изучить виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса (ГТО) первой ступени.	Подготовить материал для информационного буклета для родителей.
октябрь	День здоровья	Буклет «Здоровый ребенок зимой »	Беседа: «О пользе физических упражнений для здоровья»	1. Разработать план проведения Дня здоровья по всем группам. 2. Подготовить материал для информационного буклета для родителей.
ноябрь	Соревнование «Чтобы был успех надо бросить дальше всех»	Выставка рисунков «Спортивный герб моей семьи»	Выступление на ГПО инструкторов по физическому воспитанию «ГТО в детском саду»	1. Подготовить материал к РМО. 2. Организация выставки.

декабрь	Соревнование «Ловкие прыгуны»	Участие	Участие	1. Разработать сценарий соревнования «Ловкие прыгуны».
январь	День Здоровья	Буклет «Как стать спортивной семьей»	Заучивание речевок, причалок, стихотворений на День здоровья	1. Разработать план проведения Дня здоровья по всем группам 2. Подготовить материал для информационного буклета для родителей.
февраль	Спортивный праздник «Зимняя Олимпиада»	Буклет «История олимпийских игр»	Помощь в оформлении к празднику. Заучивание речевок, причалок, стихотворений.	1. Разработать сценарий праздника «Зимняя олимпиада». 2. Подготовить материал для информационного буклета для родителей 3. Подобрать атрибуты и спортивный инвентарь к зимней олимпиаде.
март	Соревнование «Снайпер»	Участие	Участие	1. Подготовить план проведения соревнований 2. Подготовить атрибуты для соревнований
апрель	День Здоровья	Буклет «Как сохранить здоровье малыша летом»	Консультация: «Школа здорового человека»	1. Разработать план проведения Дня здоровья по всем группам. 2. Подготовить материал для информационного буклета для родителей
май	Спортивное развлечение «Наши рекорды»	Наглядная информация «Наши рекорды»	Обобщить опыт работы в рамках реализации проекта: 1. систематизация полученного материала; 2. обобщение опыта работы	Обобщить опыт работы в рамках реализации проекта, Систематизация полученного материала;

Заключительный этап: *апрель - май 2019 года*

1. Итоговая диагностика и анализ результатов ГТО - апрель 2019 года
2. Анализ деятельности по реализации проект.
3. Показательная легкоатлетическая эстафета (привлечение воспитанников возрастных групп и родителей).
4. Размещение информации о результатах реализации проекта на сайте образовательной организации.
5. Оформление стенда «Наши рекордсмены»

Ожидаемые результаты реализации проекта:

1. Внедрены новые инновационные методы и формы подготовки детей 6-7 лет для эффективной и комплексной сдачи норм ГТО первой ступени.
2. Повысилась профессиональная компетенция педагогов в вопросах физического развития дошкольников, профессионального подхода к подготовке воспитанников к сдаче ГТО.
3. Проявились творческие и физические способности в спортивной деятельности воспитанников.
4. Повысились знания родителей (законных представителей) о создании условий в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.
5. Увеличение количества воспитанников, сдавших комплекс ГТО (в т.ч. на значки отличия).