

**Красногорский муниципальный район
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 10**

Деловая игра для педагогов «Организация здоровьесберегающей работы в ДОУ»



**Подготовила воспитатель
Фадеева Н.В.**

Красногорск, 2019

Цель- повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах организации здоровьесберегающей работы с дошкольниками



A decorative border surrounds the table, featuring a repeating pattern of icons related to sports and health: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a pair of glasses, and a pair of scissors.

1-ый тур	«Здоровье»
2-ой тур	«Организация двигательной активности дошкольника»
3-ий тур	«Организация НОД по физическому развитию »
4-ый тур	«Организация физкультурно-оздоровительной работы»
5-ый тур	«Здоровьесберегающие технологии»
6-ой тур	«Организация развивающей предметно-пространственной среды по физическому воспитанию »

Игра «Воздушный шар»



ЗДОРОВЬЕ -

это не только отсутствие болезней и физических дефектов,
но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия





1-ый тур «Здоровье»

№ вопроса	Стоимость
1	100
2	300
3	500
4	800

100

Перечислите факторы, оказывающие негативное влияние на здоровье детей

200

Что такое рациональное питание дошкольника?

500

Какие закаливающие процедуры проводятся в ДОУ?

800

Одним из компонентов здорового образа жизни является психологический комфорт ребенка. А что такое психологический комфорт?



2-ой тур

«Организация двигательной активности дошкольника»

№ вопроса	Стоимость
1	100
2	200
3	300
4	400
5	500
6	800

100

**Назовите основные формы организации
двигательного режима в ДОУ**

200

**Что входит в организованную двигательную
деятельность дошкольников?**

300

**Какой должна быть продолжительность утренней
гимнастики?**

400

**Какой должна быть продолжительность
гимнастики после сна?**

500

**Что входит в самостоятельную двигательную
деятельность?**

800

**Какие условия необходимы для проведения
организованной двигательной деятельности?**

№ вопроса	Стоимость
1	100
2	200
3	300
4	500
5	800

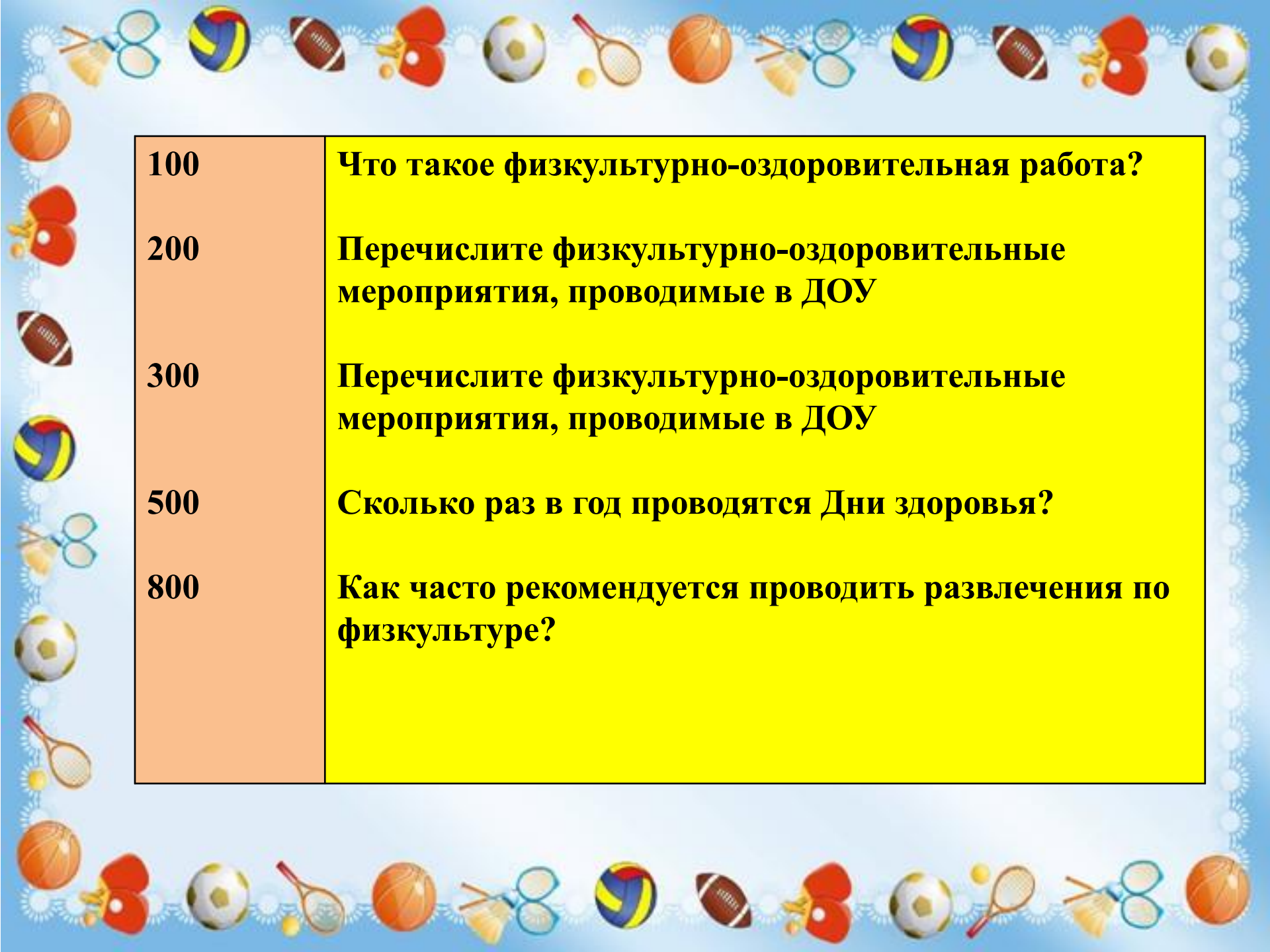
100	Количество НОД по физической культуре в неделю
200	Продолжительность НОД по физической культуре в разных возрастных группах
300	Назовите этапы НОД по физической культуре
500	Продолжительность этапов НОД в соответствии с возрастом дошкольников
800	Перечислите нетрадиционные виды НОД по физической культуре



4-ый тур

«Организация физкультурно-оздоровительной работы»

№ вопроса	Стоимость
1	100
2	200
3	300
4	500
5	800

A decorative border surrounds the table, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, and a football. The icons are arranged in a slightly overlapping manner along the top and bottom edges of the page.

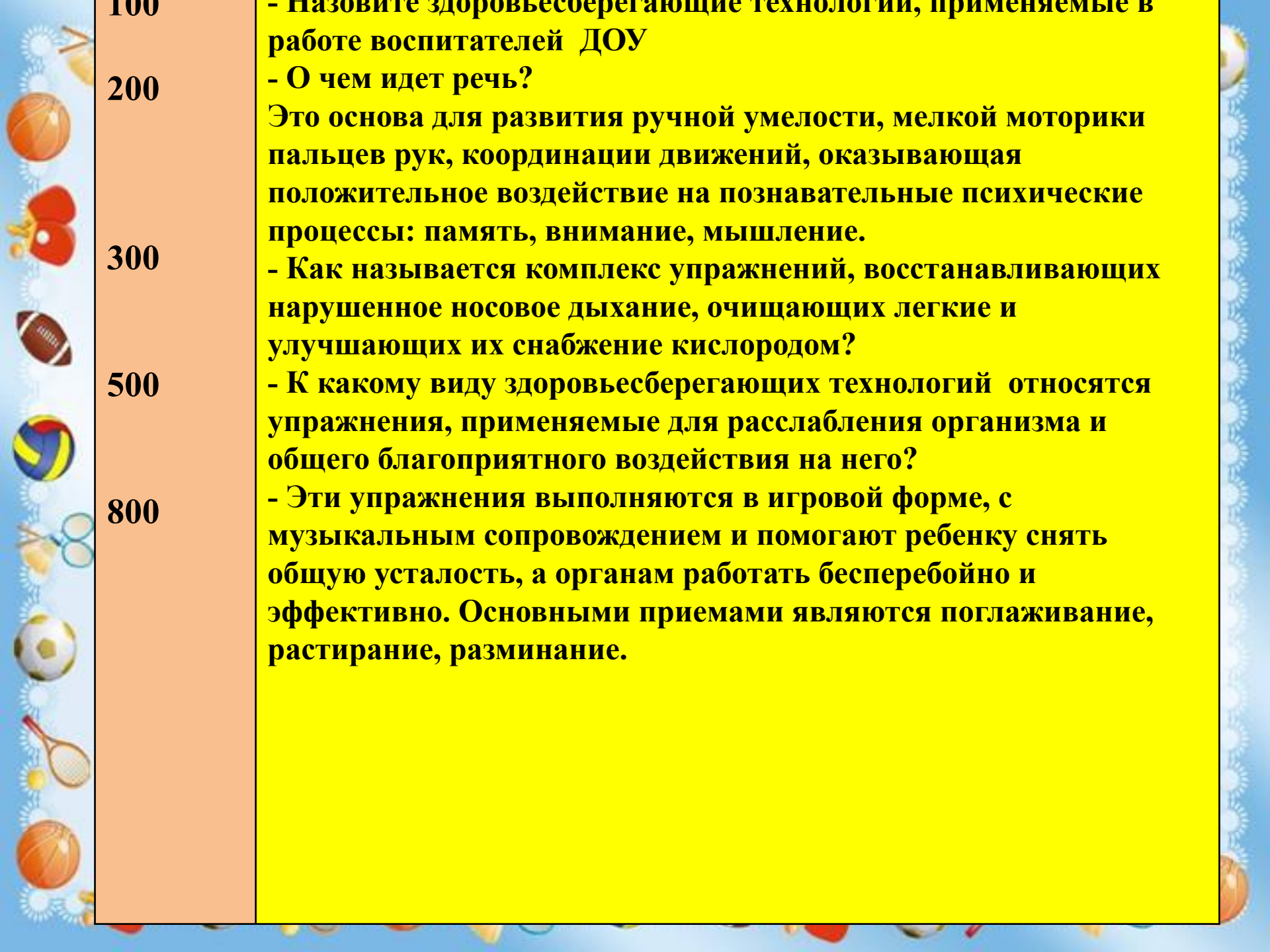
100	Что такое физкультурно-оздоровительная работа?
200	Перечислите физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые в ДОУ
300	Перечислите физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые в ДОУ
500	Сколько раз в год проводятся Дни здоровья?
800	Как часто рекомендуется проводить развлечения по физкультуре?

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a pair of glasses, and a tennis ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

5-ый тур

«Здоровьесберегающие технологии»

№ вопроса	Стоимость
1	100
2	200
3	300
4	500
5	800



100	- Назовите здоровьесберегающие технологии, применяемые в работе воспитателей ДОУ
200	- О чем идет речь? Это основа для развития ручной умелости, мелкой моторики пальцев рук, координации движений, оказывающая положительное воздействие на познавательные психические процессы: память, внимание, мышление.
300	- Как называется комплекс упражнений, восстанавливающих нарушенное носовое дыхание, очищающих легкие и улучшающих их снабжение кислородом?
500	- К какому виду здоровьесберегающих технологий относятся упражнения, применяемые для расслабления организма и общего благоприятного воздействия на него?
800	- Эти упражнения выполняются в игровой форме, с музыкальным сопровождением и помогают ребенку снять общую усталость, а органам работать бесперебойно и эффективно. Основными приемами являются поглаживание, растирание, разминание.



6-ой тур

«Организация развивающей предметно-пространственной среды по физическому воспитанию»

№ вопроса	Стоимость
1	100
2	200
3	300
4	400
5	500
6	800

100

Что независимо от возраста дошкольников должно быть в центрах физического развития?

200

Что такое нестандартное физкультурное оборудование?

300

Для чего используется нестандартное физкультурное оборудование?

400

Для чего используется нестандартное физкультурное оборудование «Волшебные коврики»?

500

Для чего используется нестандартное физкультурное оборудование «Моталочки»?

800

Для чего используется нестандартное физкультурное оборудование «Тоннель»?

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a pair of glasses. The background is light blue with a subtle pattern of small white dots.

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Для того, чтобы добиться положительных результатов в деле здоровьесбережения детей нужна целенаправленная комплексная система физкультурно-оздоровительной деятельности, как в детском саду, так и в семье.

А педагогам необходимо:

- уделять особое внимание организации подвижных игр, как средству повышения двигательной активности дошкольников;
- максимально увеличить время пребывания детей на свежем воздухе с обязательной организацией двигательной активности;
- рационально сочетать физкультурные занятия с закаливающими процедурами;
- наращивать резервные возможности организма ребёнка за счёт регулярных проведений подвижных игр, физических упражнений.

Спасибо
за
внимание

