



«Что делать, чтобы быть здоровым»

Проектная работа Морозовых Юлии
Алексеевны и Леонида группа
компенсирующей направленности
«Колосок»



ЦЕЛЬ – СНИЖЕНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ, СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ .

задачи

- Оздоровительная- формирование ответственности и бережного отношения к своему здоровью, здоровому отношению жизни, пользе физической активности, а также закаливанию и правильному питанию.
- Образовательная- формирование навыков гигиены, выполнении основных движений, активности и отдыхе, безопасности, правильной осанке. Освоение знаний о своем организме.
- Воспитательная - формирование нравственно –физических навыков. Выработка привычки к ежедневным занятиям физическими упражнениями как потребности в физическом совершенствовании; воспитание культурно-гигиенических навыков.



Здравствуйте, меня зовут Морозов Лёня.
Я расскажу вам что я делаю , чтобы
быть здоровым.



Чистота залог здоровья



Грязь – лучший друг микробов – монстров!!!



ГРЯЗНУЛЯ

Что такое гигиена? –
Знать не знает грязный гена.
Потому что свиньям друг –
Никогда не моет рук.
Не расчёсан, он – как ёжик!
На репейник жуть похожий.
Но не иглами он страшен –
Будто грязью весь покрашен.

руки грязью весь покрашен
но не моет он своих –
но все время ждёт похвалы
надеюсь, вы тоже не забывайте



От простой воды и мыла у микробов тают силы

Мою руки перед едой и
после прогулки и туалета.



У меня зубная щетка, она чистит зубы четко
раз за разом веселей, мои зубы все белей



Слежу за чистотой одежды и обуви



Соблюдение личной гигиены способствует сохранению и укреплению здоровья

Кто ногтей не чистит и не подстригает, тот
своих знакомых здорово пугает. Ведь с
ногтями грязными, длинными и острыми
могут очень просто вас перепутать с
монстрами.



Массаж рук



Зарядку для пальчиков



Закаляю свой организм

Чтобы носом не сопеть, и не кашлять сильно, обливайся каждый день и весьма обильно.



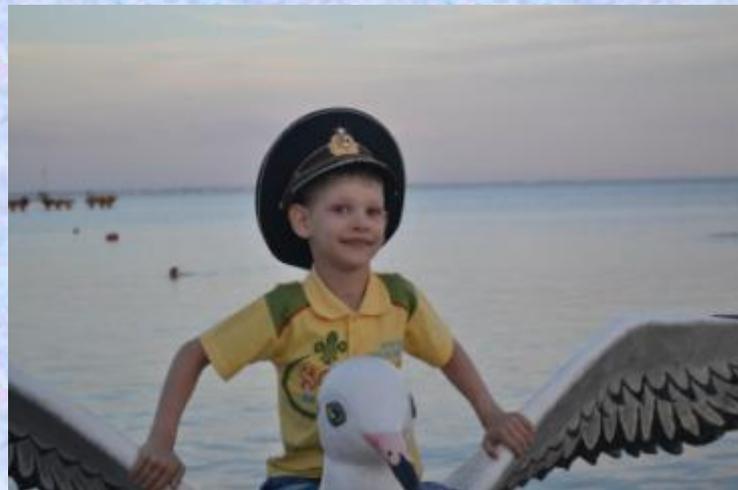
Гуляю на свежем воздухе



ЗИМОЙ И ЛЕТОМ



Принимаю солнечные и воздушные ванны



Закалка - это оздоровительные процедуры посредством воды, солнца и воздуха. Закалка дарит нам крепкое здоровье, хорошее настроение, помогает нам быть менее зависимыми от изменений погоды. Защищает от простуды и гриппа.

Чтобы в учебе преуспеть, и была смекалка, всем ребятушкам нужна водная закалка!

Я очень люблю купаться и поэтому я хожу в бассейн. Я хочу научиться плавать. В бассейне мы делаем зарядку.

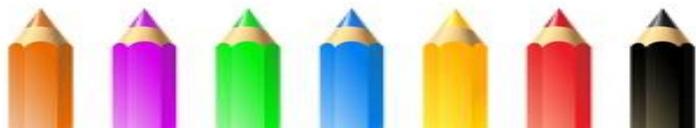




Я научился нырять



Мы кидаем мяч друг другу



Я люблю фрукты



И про игры я не забываю



Будьте здоровы



Автор шаблона – **Коровина Ирина
Николаевна,**
учитель начальных классов
МБОУ «СОШ №9» г.Сафоново Смоленской

Использованы ресурсы. области

- Карандаши
<http://www.portraitimage.ru/populyarnie-raboti/karandashom/prostie-risunki-tsvetnimi-karandashami-poetapno.html>
- Дети <http://nsportal.ru/ismagilova-alsu-nuretdinovna>

