

Проект «Будь здоров!»

2 младшая группа

Автор: воспитатель Нечаева М.А.



Цель:

Укрепление и сохранение
физического и психологического
здоровья детей.



Задачи проекта:

Образовательные:

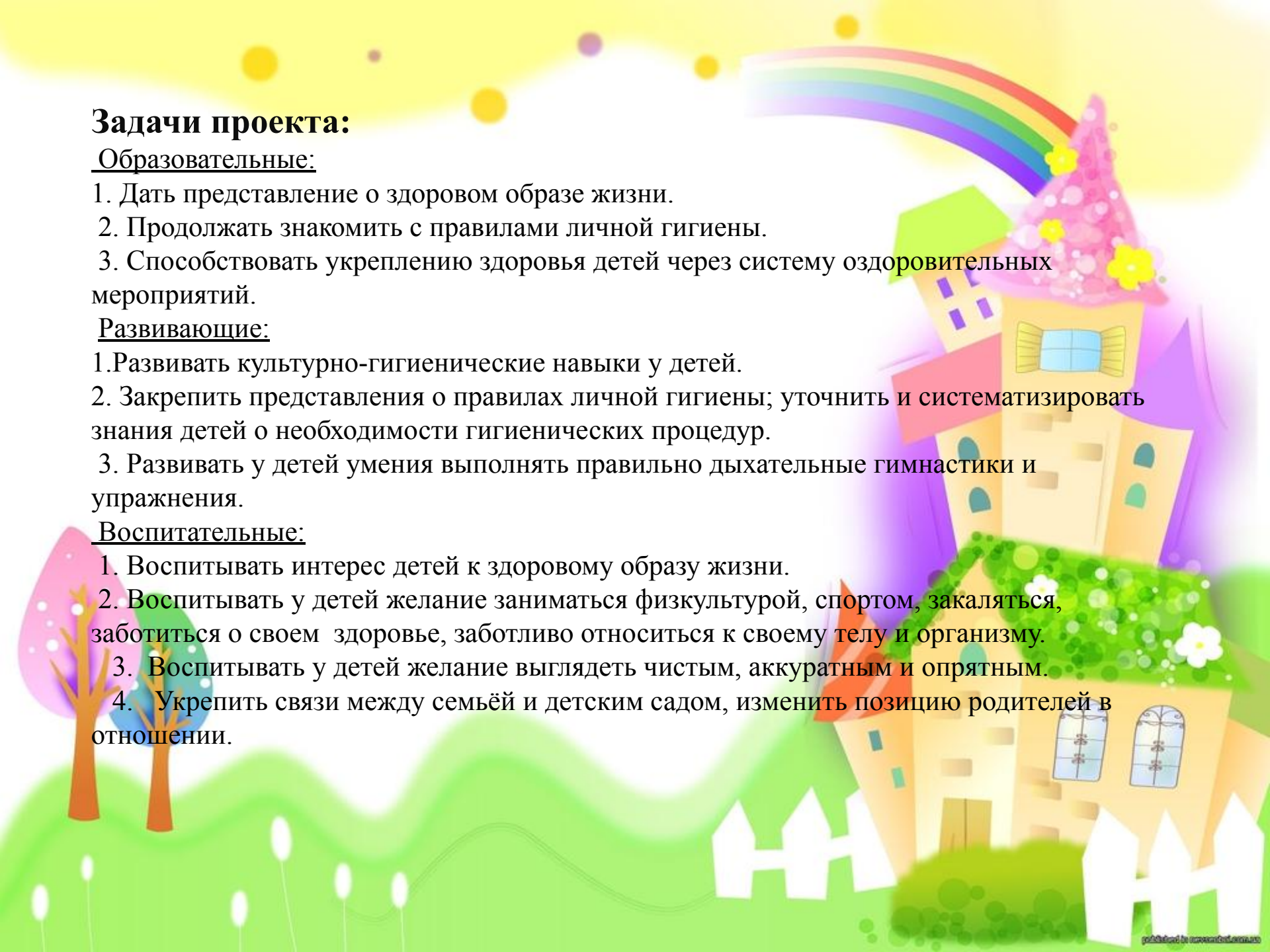
1. Дать представление о здоровом образе жизни.
2. Продолжать знакомить с правилами личной гигиены.
3. Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.

Развивающие:

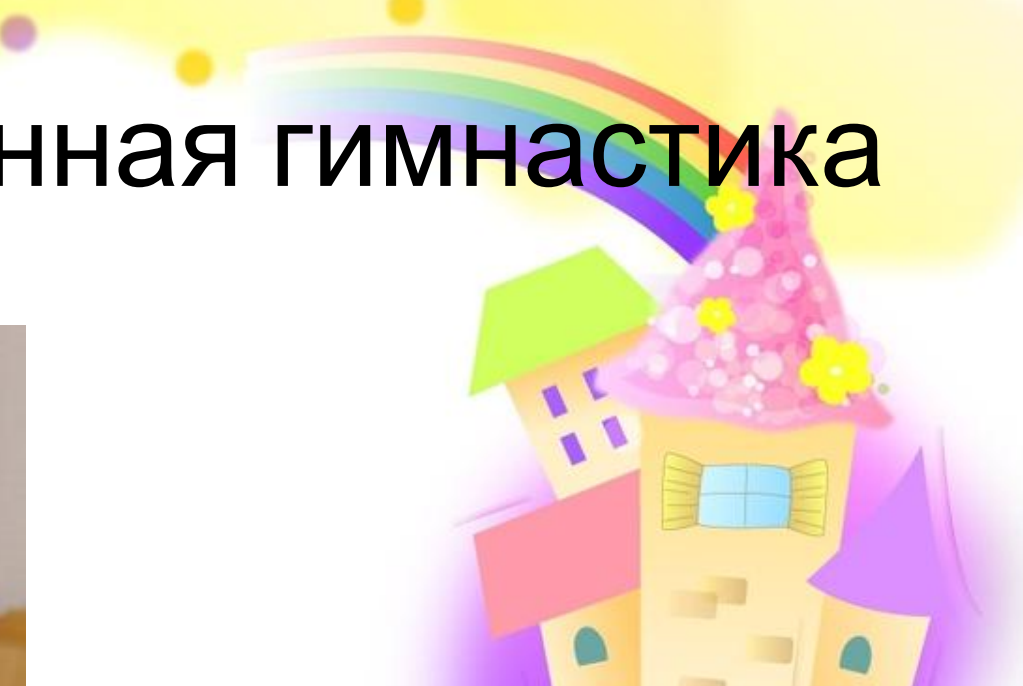
1. Развивать культурно-гигиенические навыки у детей.
2. Закрепить представления о правилах личной гигиены; уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.
3. Развивать у детей умения выполнять правильно дыхательные гимнастики и упражнения.

Воспитательные:

1. Воспитывать интерес детей к здоровому образу жизни.
2. Воспитывать у детей желание заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своем здоровье, заботливо относиться к своему телу и организму.
3. Воспитывать у детей желание выглядеть чистым, аккуратным и опрятным.
4. Укрепить связи между семьей и детским садом, изменить позицию родителей в отношении.



Артикуляционная гимнастика



Самомассаж



Дыхательная гимнастика



Динамические минутки



Физические упражнения





Практическое упражнение «Чистые ручки»



Дорожка здоровья





НОД по физической культуре





Эстафета «Поймай рыбку»



Рассматривание альбома «Если малыш поранился»



Сюжетно-ролевые игры



Игры со снегом



Спортивное развлечение для детей и родителей



**Спасибо за
внимание!**

