

МБДОУ «Д/с№1»

Проект «Азбука здоровья»

Подготовила :
Инструктор по физической культуре
М.В Беляцкая



Цели:

- воспитать здорового ребёнка совместными усилиями ДООУ и семьи;
- сформировать у детей осознанное отношение к своему здоровью и потребность в здоровом образе жизни.



Задачи:

- развивать потребность в здоровом, активном образе жизни;
- воспитывать осознанное отношение к своему здоровью;
- создать правильное представление о здоровом образе жизни;
- обучить детей чувствованию и ощущению здорового образа жизни как неотъемлемой части жизни



Участники проекта:

- Дети от 3 до 7 лет, педагоги ДООУ, родители.
- Проект среднесрочный. Работа над проектом рассчитана на 6 недель.



Ожидаемые результаты по проекту.

- Для детей.
- 1. Сформированные навыки ЗОЖ.
- 2. Сформированность гигиенической культуры.
- 3. Наличие потребности в ЗОЖ, изменение отношение к своему здоровью.
- 4. Создание цикла НОД по теме: «Азбука здоровья».



- Для родителей.
- 1. Создание цикла консультаций для родителей по сохранению и укреплению здоровья детей.
- 2. Активное участие в жизнедеятельности ДОУ.



Для педагогов.

1. Повышение профессионального уровня педагогов в вопросах ЗОЖ.
2. Качественное освоение педагогами инновационных технологий оздоровления детей.



Отчет

- Для детей: «День здоровья».
- Для воспитателей: обмен впечатлениями по проведенному проекту «Азбука здоровья».
- Для родителей: выпуск газеты «Азбука здоровья».

