

«Папа, мама, я – спортивная семья»



- **Цель:** повышение интереса у родителей и детей к совместным занятиям физкультурой и спортом.
- **Задачи:**
 - Расширять представления родителей о совместных с детьми занятиях физкультурой и спортом.
 - Развивать у детей интерес к различным видам спорта и спортивным играм.
 - Формировать способности детей к двигательному сопереживанию, осознанному выполнению упражнений.
 - Воспитывать дружеские взаимоотношения со сверстниками, желание проявлять активность в разных играх и упражнениях.
 - Повышать педагогическую компетентность родителей по созданию спортивной развивающей среды в домашних условиях.



- Утренняя зарядка
Раз, два, три, четыре,
пять —
Начинаем мы вставать.
Ну-ка, быстро — не
ленись,
На зарядку становись!



- Будь спортивным и здоровым!
Спортивным быть теперь вновь модно!
Со спортом много ты поймёшь:
Спорт – и здоровье без таблеток,
Спорт – и веселье без забот.



Наши мальчики
спортсмены,
Ни за что их не
унять:
Упражняются опять!



Исследовательская
деятельность
Почему не тонет мяч



- Книги разные нужны и о спорте нам важны