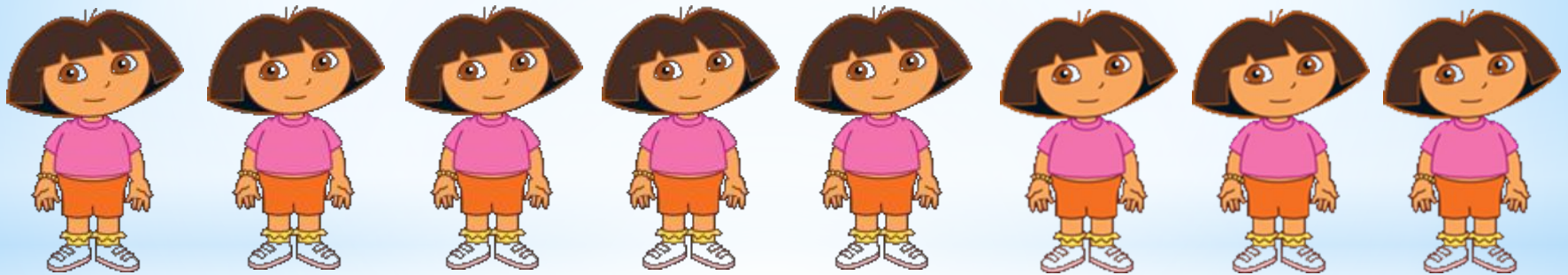


Построения и перестроения в детском саду

Разработал инструктор по физической культуре:
Андросенко Зинаида Андреевна.
МДОУ «Детский сад №22» д.Извара

ПОСТРОЕНИЕ В ШЕРЕНГУ



Шеренга – строй, когда дети стоят один возле другого, по одной линии, смотрят в одну сторону.

ПОСТРОЕНИЕ В КОЛОННУ



Направляющий

Замыкающий

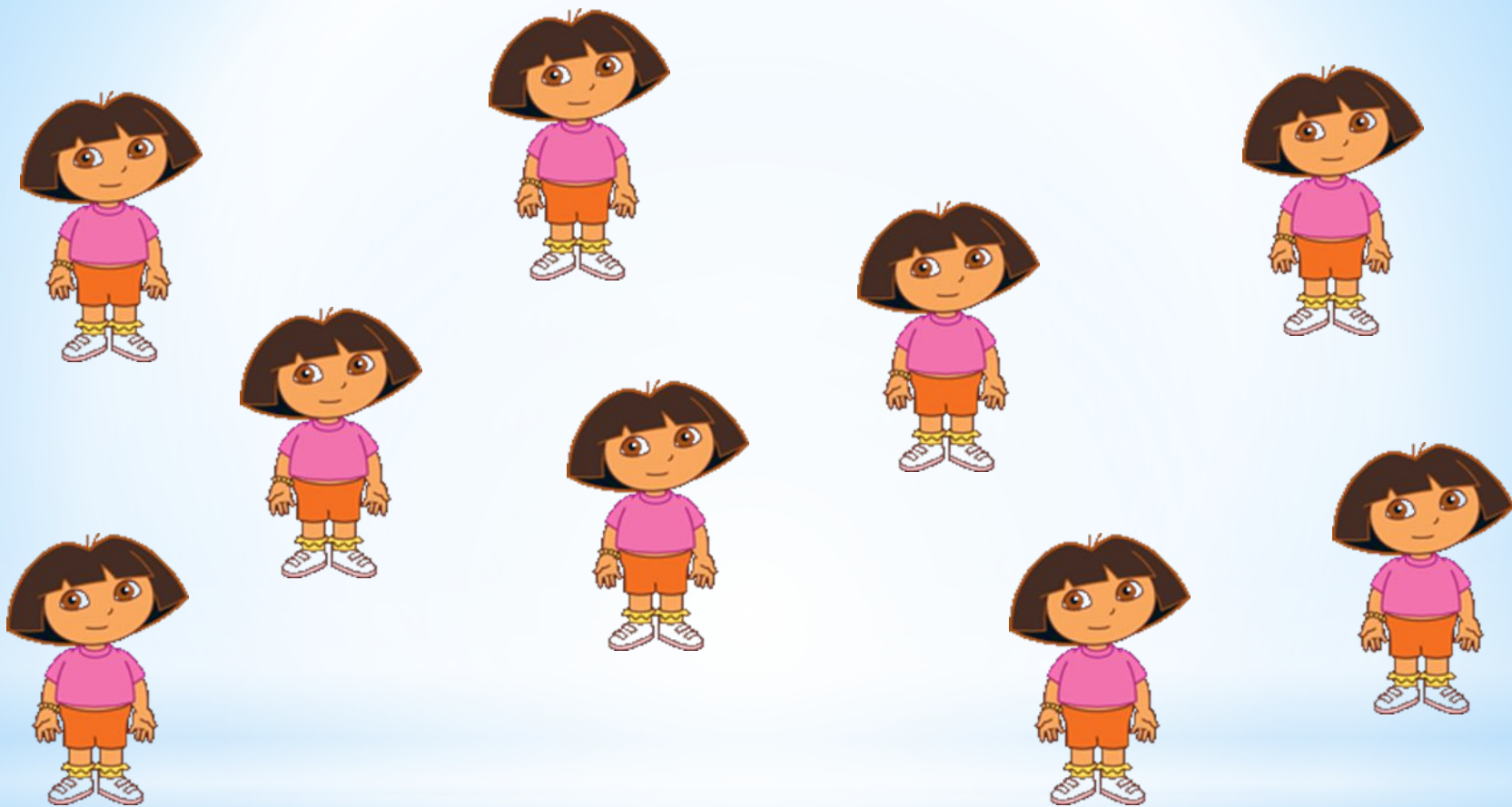
Колонна — размещение друг за другом в затылок на расстоянии вытянутой руки (одного шага).

ПОСТРОЕНИЕ В КРУГ



Круг - самый доступный вид строя. Дети взявшись за руки образуют круг.

ПОСТРОЕНИЕ ВРАССЫПНУЮ



Построение врассыпную - размещение детей на площадке без точно установленных ориентиров. Главный критерий: вытянув руки вперед и в сторону, никому не мешать.



1



2



ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ ОДНОЙ КОЛОННЫ В ДВЕ КОЛОННЫ



ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ ОДНОЙ КОЛОННЫ В ТРИ
КОЛОННЫ



ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ ОДНОЙ КОЛОННЫ В ЧЕТЫРЕ КОЛОННЫ

1

2

1

2

1

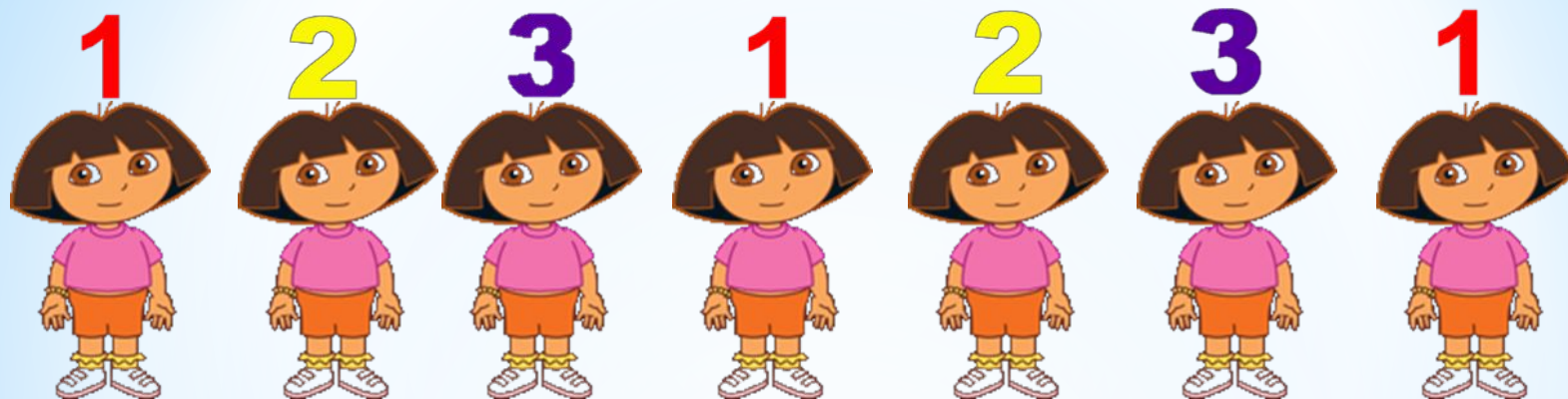
2



ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ ОДНОЙ ШЕРЕНГИ В ДВЕ
(с расчетом на первый - второй)

ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ ОДНОЙ ШЕРЕНГИ В ТРИ

(с расчетом на первый – второй – третий)



Строевые упражнения - средство разностороннего развития дошкольников. Они способствуют формированию у детей правильной осанки, развивают навыки пространственной ориентировки, глазомер, ловкость, быстроту реакции и другие физические качества.

Понятия о разных видах строя расширяют общий двигательный опыт детей. Словесные обозначения строевых упражнений и связанных с ними действий обеспечивают взаимопонимание инструктора и детей результативным обучением навыкам строя.

Спасибо за внимание!