



МАДОУ детский сад «Солнышко» р.п. Красные Баки

# Отчёт по самообразованию Тема: «Повышение двигательной активности детей через русские народные игры»



Выполнила воспитатель:  
Сурикова В.В.

Р.п.Красные  
Баки  
2017 г.

# Актуальность

*«Маленькие дети... играют, как птица поет».*  
**Н.К. Крупская**

В наше время просматривается тенденция к ухудшению здоровья детей. Тревогу вызывает недостаток движения у детей. Они как бы «проживают» детство за компьютером, перед телевизором, мало бегают, прыгают, лазают, у них плохо развита координация и чувство равновесия.

Народная игра имеет оздоровительное значение.

Во время игры есть возможность много и свободно двигаться, удовлетворяя тем самым естественную потребность в движении, возникают положительные и отрицательные эмоции, которые могут рассматриваться, как надежный антистрессовый фактор. Благодаря положительным эмоциям происходит укрепление здоровья детей.





## Цель:

- Повышение двигательной активности детей через народные игры.
- Приобщение детей к народной культуре.

## Задачи:

- Продолжение знакомства с разнообразием народных игр.
- Повысить компетентность родителей и педагогов в значимости народных игр.
- Развитие координации движений, мышечного тонуса, артистических способностей детей.
- Воспитание у детей интереса к народному творчеству.



# Работа с родителями.

- Консультация «Народные игры, как средство духовно-нравственного воспитания в семье». «Зимние забавы»
- Индивидуальные беседы
- Регулярно размещаю информацию по народным праздникам (Рождество, масленица, пасха) и игры к ним.
- Совместное изготовление нестандартного физкультурного оборудования





# Работа с педагогами ДООУ.

- Совместное проведение народных игр на НОД по двигательной деятельности.
- Выступление на педагогическом совете в ДООУ.
- Подготовка доклада и презентации на РМО по теме:
- «Народные игры. Значение. Классификация. Особенности. Руководство»





## Обогащение предметной среды





# Работа с детьми.





# НОД «Весёлые колобки»





***Из всего выше сказанного можно  
сделать вывод.***

**Народные игры в комплексе с другими  
воспитательными средствами, представляют собой  
основу начального этапа формирования  
гармонически развитой личности, сочетающей в себе  
духовное богатство, моральную чистоту и  
физическое совершенство. В этом и заключается  
актуальность темы.**



*Спасибо за  
внимание!*

