

Здоровый образ жизни в детском саду

Подготовила:
воспитатель Петрачкова Е.В



*ЧТО ТАКОЕ ЗОЖ?

Здоровый образ жизни(ЗОЖ) - это образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.



Уголок Мойдодыра



Уголок наш Мойдодыра весь зачитанный до дырок



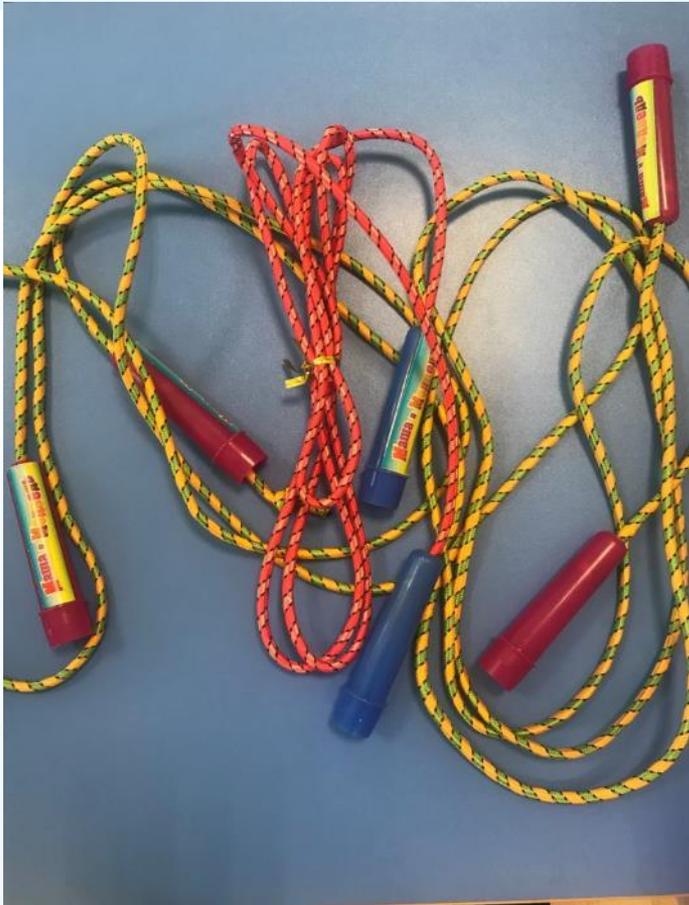
Много книг полезных есть на полке,
И от них, поверьте, много толку



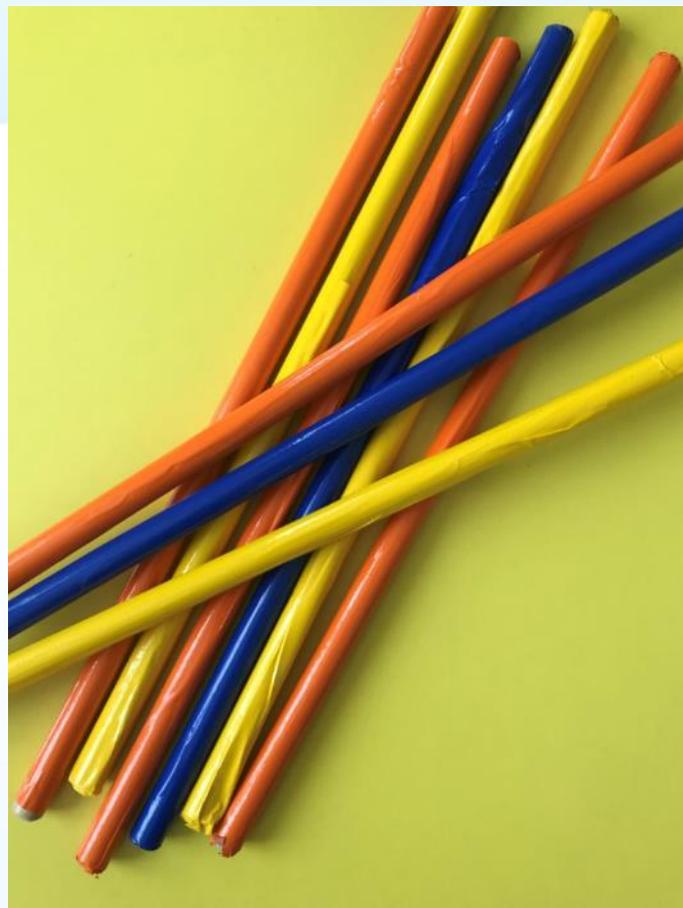
В уголке спортивном нашем кегли, мячики



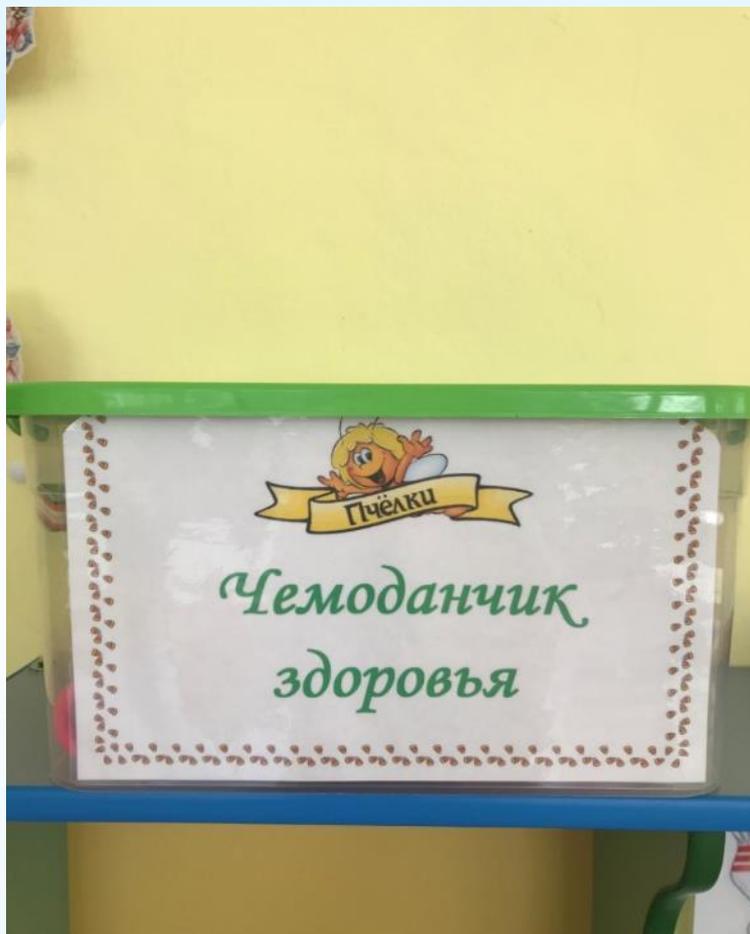
Скакалки, кольцебросы



Дартс и палки



В общем, всего не перечесть,
чемоданчик здоровья даже есть



Много полезного в том чемодане,
Это ребята сами узнали



Забудет про шалости любой
мальчуган,
когда в руки возьмет такой чемодан



Девизы, речевки учили в саду



Спасибо родителям за креатив,
А нашим «пчелятам» за позитив



Из газет ребята так много узнали,
Что позже продукты полезные нарисовали



Зарядка в кроватке – нужное дело,
Все выполняют движенья умело



А после, ребята, дорожка у нас,
Массаж для пяточек ну просто класс!
А ну-ка, дружок, по дорожке пройдишь,
Хорошим настроем на день зарядишь!



«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»
Об этом знаем мы без докторов.



Лэпбук наш любимый помощник и друг, об этом знают теперь все вокруг



Родители помощь свою оказали,
И, как результат, дети много узнали.



В подвижные игры любим играть



Бегать и прыгать, друзей догонять



Ещё приседать, ползать или шагать.
В общем, здоровье своё укреплять!



Информация для родителей



Информация для родителей



**Спасибо
за
внимание!**

