

ГБОУ № 50 Василеостровского района г.Санкт-Петербург
выполнила: Никитина Ирина Васильевна

Зимние виды спорта



Зимние Олимпийские виды

Керлинг: спорта.

- Скоростной бег на коньках;
- Фигурное катание;
- Хоккей с шайбой;
- Конькобежный спорт;
- Шорт-трек.
- Бобслей;
- Лыжные гонки;
- Лыжное двоеборье;
- Прыжки на лыжах с трамплина;
- Скелетон;
- Биатлон;
- Санный спорт;
- Сноубординг;
- Фристайл.



КЕРЛИНГ

Керлинг –
командная
спортивная игра
на ледяной
площадке, в
процессе которой
команды
поочередно
пускают по льду
специальные
тяжелые
гранитные
снаряды
 («камни»)

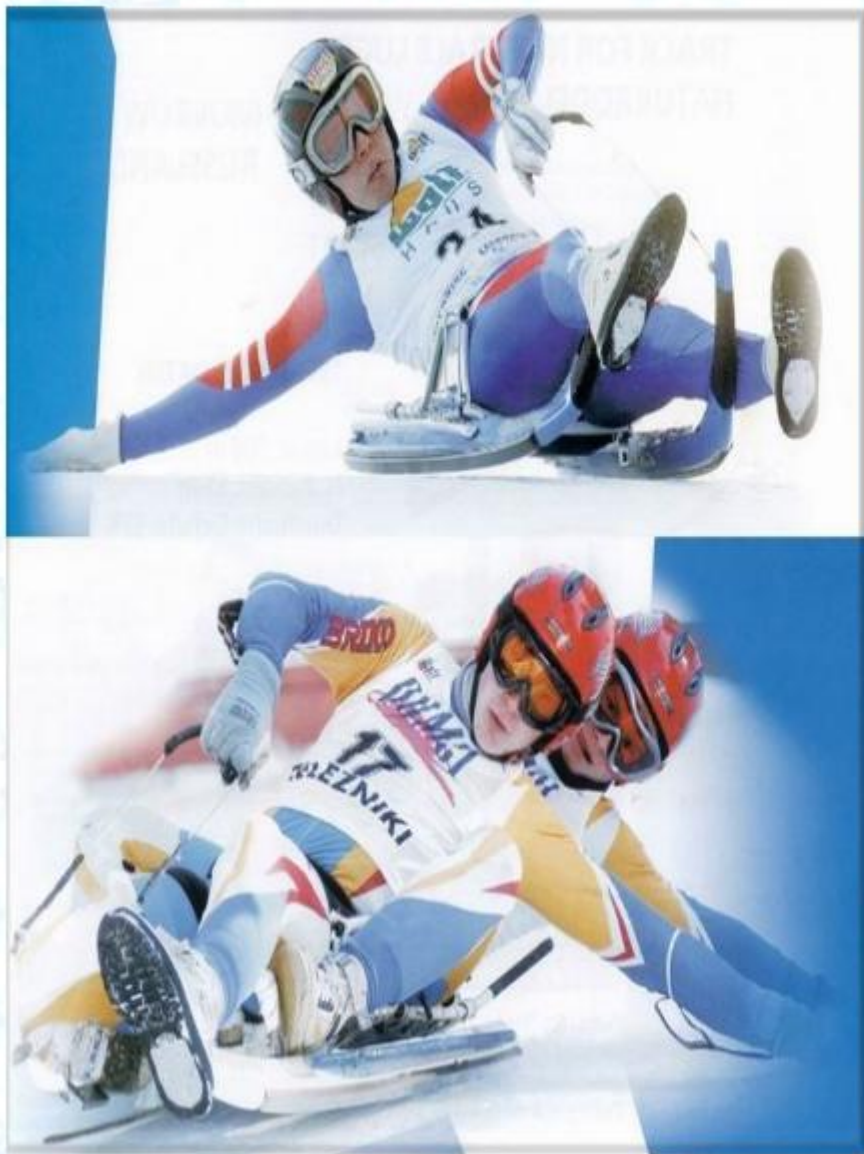


ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА



Вид спорта,
включающий
прыжки на
лыжах со
специально
оборудован-
ных
трамплинов.

Саный спорт



- **Саный спорт** — это скоростной спуск на одно или двухместных санях по специально сооруженной трассе. Суть: чем быстрее - тем лучше. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изгиба полозьев.

БИАТЛОН

Биатлон - лыжная гонка с оружием на установленные дистанции в сочетании со стрельбой из положения лёжа и стоя на огневых рубежах.

Alpine Skiing
Горные лыжиBiathlon
БиатлонBobsleigh
БобслейCross-Country
Skiing
Лыжные гонкиCurling
КёрлингFigure Skating
Фигурное катание
на конькахFreestyle Skiing
Aerials
Фристайл
акробатикаFreestyle Skiing
Halfpipe
Фристайл
хафпайпFreestyle Skiing
Moguls
Фристайл
могюлFreestyle Skiing
Ski Cross
Фристайл
ски-кроссSnowboard
Slopestyle
Сноуборд
слоупстайл

СНОУБОРД



Сноуборд или «снежная доска» — спортивный снаряд, предназначенный для скоростного спуска с заснеженных склонов и гор.

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Фигурное катание – зимний вид спорта, предполагающий перемещение спортсменов по льду на коньках с выполнением дополнительных элементов, обычно под музыку.



ХОККЕЙ

Хоккей
играется на
специальной
хоккейной
площадке
двумя
командами из
шести игроков.
Цель игры —
забить шайбу
в ворота
соперника.



КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.



- Шорт-трек - вид скоростного бега на коньках, заключающийся в максимально быстром преодолении соревновательной дистанции внутри хоккейной площадки (окружность катка равна 111,12 метра).
- Поскольку шорт-трек является разновидностью конькобежного спорта, то возник он не так давно - в начале прошлого века. Зачастую погодные условия загоняли спортсменов в хоккейные коробки, на льду которых можно было отработать и резкий поворот, и спринтерское ускорение.
- В Турине шорт-трек представлен в индивидуальных соревнованиях и эстафете. Индивидуальные гонки проходят на дистанциях 500 метров, 1000 метров и 1500 метров у мужчин и у женщин, а эстафета проводится на дистанции 5000 метров у мужчин и 3000 метров у женщин. Побеждает в забеге из четырех человек тот, кто обгонит соперников.

БОБСЛЕЙ



Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



Гонки на лыжах на определённую дистанцию среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.).

Лыжное двоеборье



В 1912 году 19 февраля состоялись первые в истории Российского спорта соревнования по одновременным прыжкам с трамплина и лыжной гонке на дистанцию в 4,2 км – лыжное двоеборье.

Как вид спорта лыжное двоеборье зародилось в Норвегии в конце XIX века. С начала XX века, распространившись в ряде других стран, он был включен в программу Северных игр.

Этот вид спорта, включает прыжки с трамплина и лыжные гонки. Соревнования, в которых участвуют только мужчины, проводятся в течение двух дней. В первый день проходят соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина 90 м. Во второй день стартует гонка 15 км.

Результат определяется суммой баллов, полученных за выполнение обоих упражнений.

Скелетон

- ⇒ Скелетон (англ. skeleton — скелет, каркас) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырех заездов.



Две курносые подружки
Не отстали друг от дружки.
Обе по снегу бегут,
Обе песенки поют,
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу.
(Лыжи)



Кто по снегу быстро мчится,
Провалится не боится?
(Лыжник)

Загадки про спорт и здоровый образ жизни

Он на вид - одна доска,
Но зато названьем горд,
Он зовется... **СНОУБОРД.**



Есть ребята у меня
Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих
Что за кони у меня? **КОНЬКИ**



Палка в виде запятой
Гонит шайбу пред собой.

КЛЮШКА



Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем.

ВЕЛОСИПЕД



**Там в латах все на ледяной площадке
Сражаются, сцепились в острой схватке.
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»
Поверь, не драка это, а — ...(Хоккей)**

**На льду танцует наш артист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется**

- Как они на льду прекрасны:
И спортсмены, и артисты,
И танцуют просто классно!
Кто же это? – ...(Фигуристы).
- Посмотрите: лыжник мчится,
А потом летит как птица,
Совершив прыжок с вершин.
А помог ему... (трамплин).
- Мчатся сани по жёлобу,
Лёд с обеих сторон.
А вот как называется
Этот спорт? – ...(Скелетон).
- Очень мужественный спорт!
А поможет чемпионам
В этом спорте ...(сноуборд).
- Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —
Значит там игра —
(Хоккей)
- На белом просторе две ровные строчки,
А рядом бегут запятые да точки.
(Лыжня)
-