

# Здоровый дошкольник.

Подготовила презентацию  
воспитатель Любимова Людмила Александровна

**Цель** предполагает создание условий, которые помогут каждому ребенку стать телесно и психически здоровым, творчески активным, радостным, энергичным, деятельным.

- \* Задачи:
- \* • развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- \* • накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- \* • формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

# Принципы и подходы

Непосредственная образовательная деятельность;

Игры;

Режимные моменты;

Работа с семьёй.

# Структура организации образовательного процесса

Вводная часть

Основная часть

Заключительная часть

# Части занятия.

## Вводная часть

Построение  
Строевые упражнения,  
ходьба,  
Бег ,  
Упражнение на дыхание.

## Основная часть

Общеразвивающие упражнения, основные виды движений ,

- Упражнения с предметом ,
- Упражнение без предмета,
- Ритмическая гимнастика.

## Заключительная часть

Подвижные игры,  
Танцевальные движения,  
Игры малой подвижности,  
гимнастика для глаз,  
Самомассаж.

# Длительность

2 младшая группа  
.15 минут.

Средняя группа  
20 минут.

Старшая группа  
25 минут.

Подготовительная  
группа  
30 минут.

