

ПРОЕКТ:
«ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ

Продолжительность проекта:
КРАТКОСРОЧНЫЙ.

Участники проекта: дети средней группы 4-5 лет,

Срок реализации: 3 месяца.

Место реализации: групповая комната, семья.

Проблема: сохранение и укрепления здоровья детей дошкольного возраста.

Цель проекта: дать детям сведения, необходимые для укрепления здоровья, выработать на основе этих знаний необходимые гигиенические навыки и привычки, которые нужны для жизни и труда.



ЗАДАЧИ:

- 1. РАСШИРЯТЬ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ О КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКАХ, О НЕКОТОРЫХ ПРИЧИНАХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАРИЕСА.**
- 2. УЧИТЬ ПРАВИЛЬНО И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ, ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ.**
- 3. ВОСПИТЫВАТЬ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПОСЕЩЕНИЮ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА, К ВСТРЕЧЕ С ВРАЧОМ-СТОМАТОЛОГОМ.**
- 4. ВОСПИТЫВАТЬ У ДЕТЕЙ БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ.**



**ОЖИДАЕМЫЙ
РЕЗУЛЬТАТ:
ПРОВЕДЕНИЕ
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ
ДИАГНОСТИКИ,
УЛУЧШЕНИЕ
ПОКАЗАТЕЛЯ
ДИАГНОСТИКИ НА 5
%. ДЕТИ ДОЛЖНЫ
ПРОВОДИТЬ
САМОСТОЯТЕЛЬНО
ГИГИЕНУ ПОЛОСТИ
РТА И ЗНАТЬ
ПРАВИЛЬНОСТЬ ЕЕ
ВЫПОЛНЕНИЯ.**



ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:

1. Сбор информации о гигиене полости рта.
2. Подбор видеофильмов по теме.
3. Подбор иллюстративного материала.
4. Подбор и систематизация стихов, сказок по теме.
5. Изготовление картотеки загадок, пословиц и поговорок.



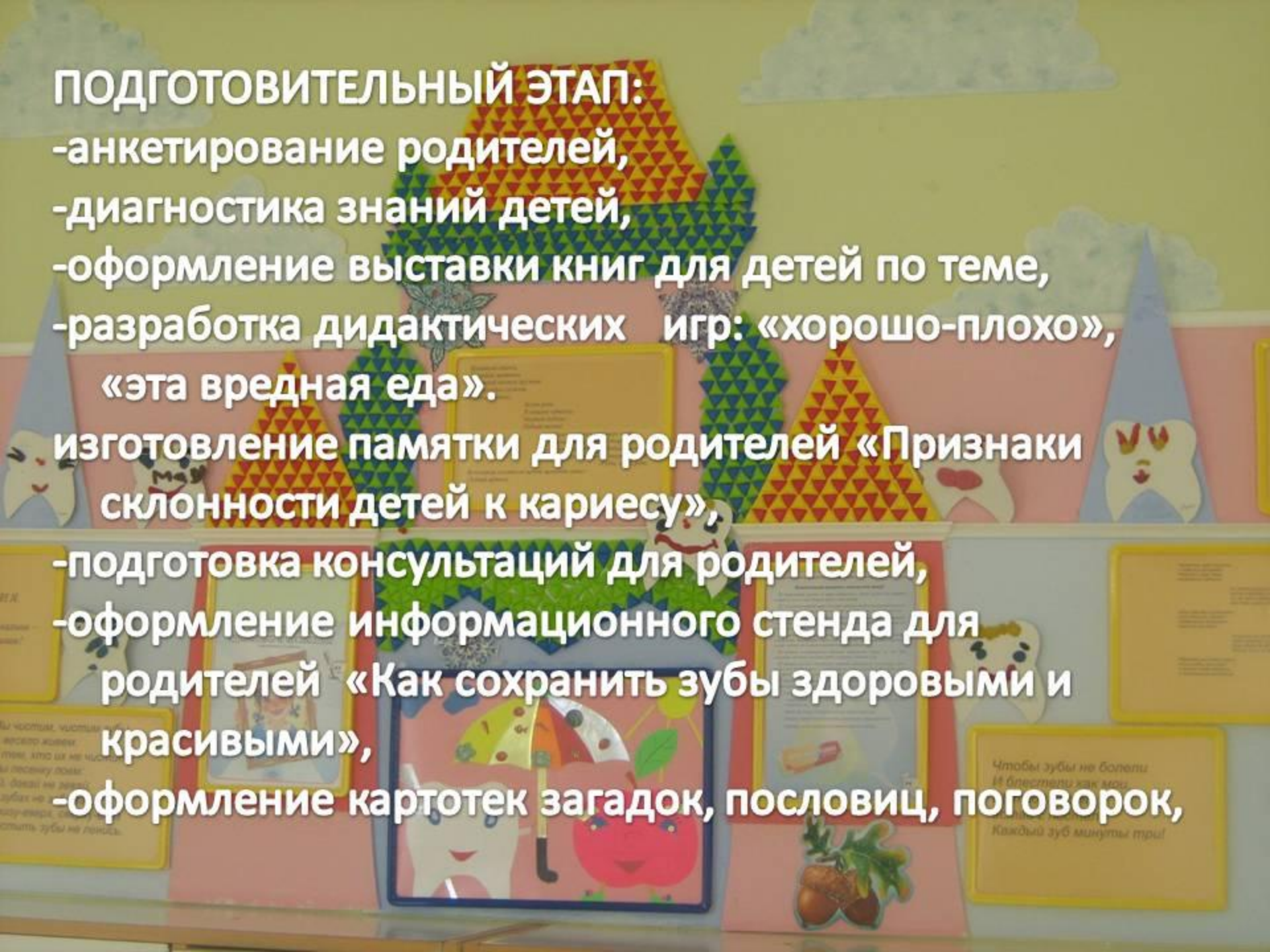
6. ПОДГОТОВКА
ВЫСТАВКИ ЗУБНЫХ
ЩЕТОК И ПАСТ.
7. РАЗРАБОТКА АНКЕТЫ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.
8. ПОДГОТОВКА К
РОДИТЕЛЬСКОМУ
СОБРАНИЮ
МАТЕРИАЛОВ НА ТЕМУ:
«ЗДОРОВЫЕ ЗУБОВ
НАШИХ ДЕТЕЙ».
9. РАЗРАБОТКА
ДИАГНОСТИКИ ЗНАНИЙ
ДЕТЕЙ.

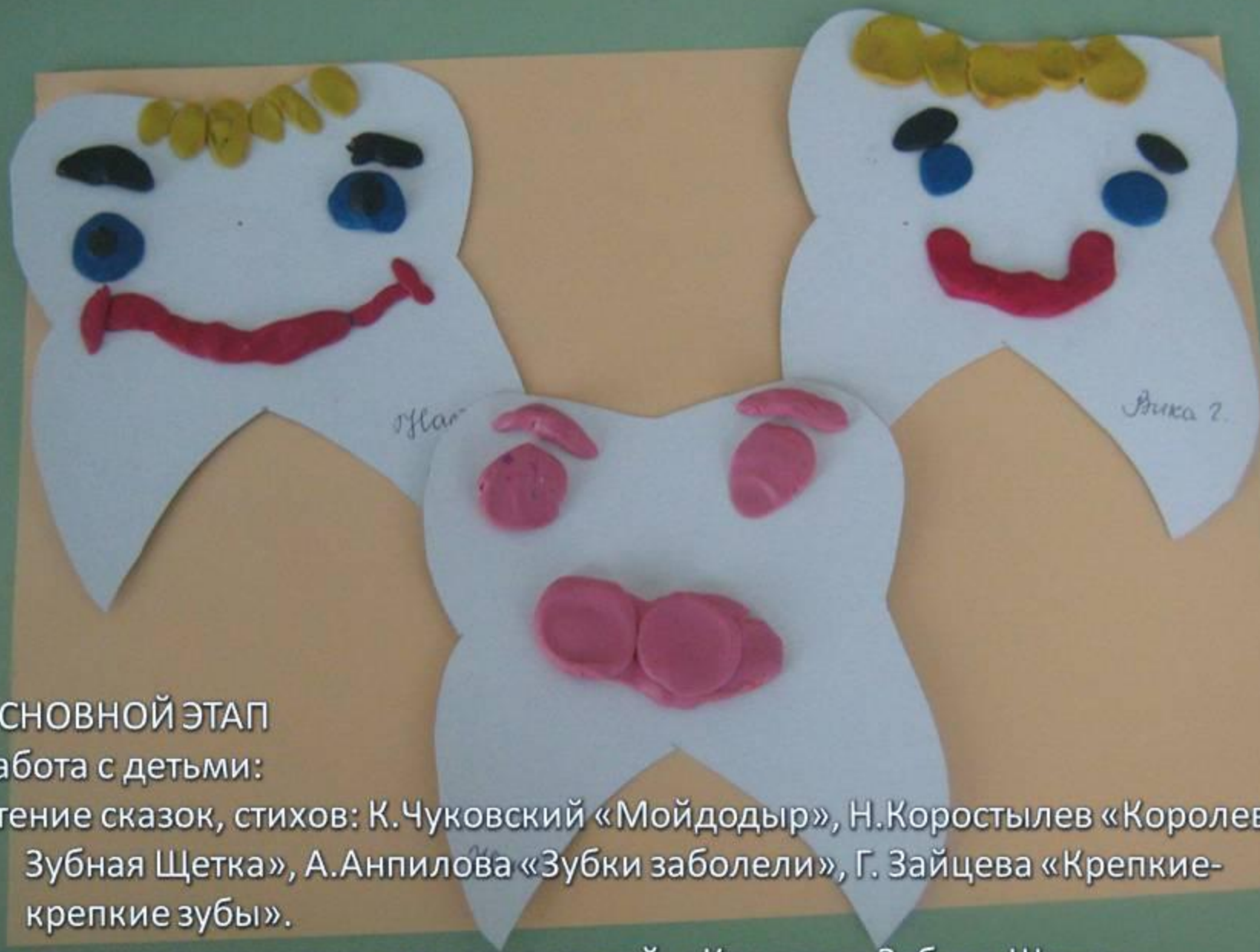
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП:

- анкетирование родителей,
- диагностика знаний детей,
- оформление выставки книг для детей по теме,
- разработка дидактических игр: «хорошо-плохо», «эта вредная еда».

изготовление памятки для родителей «Признаки склонности детей к кариесу»,

- подготовка консультаций для родителей,
- оформление информационного стенда для родителей «Как сохранить зубы здоровыми и красивыми»,
- оформление карточек загадок, пословиц, поговорок,





ОСНОВНОЙ ЭТАП

Работа с детьми:

Чтение сказок, стихов: К. Чуковский «Мойдодыр», Н. Коростылев «Королева Зубная Щетка», А. Анпилова «Зубки заболели», Г. Зайцева «Крепкие-крепкие зубы».

Прослушивание аудио- и видеозаписей: «Королева Зубная Щетка», «Айболит», «Мойдодыр».

ИЗО деятельность: «Щетинки- солдатики», «Веселый и грустный зубик»,
«Моя паста».

Ручной труд: аппликация «В гостях у Зубной Королевы»; пластилинография
«Наши зубки», коллаж «Корзинка полезных продуктов»



Маленький мир
Мир детства

Беседы с детьми на темы: «Чистота и здоровье»,
«Витамины», «Полезная и вредная еда»,
«Кариес», «Моя зубная щетка, Предметы
личной гигиены».

Разучивание физкультминуток и пальчиковых игр
по теме.

Детская игровая деятельность:

Творческая игра «Что делать, если у Незнайки
заболит зуб?», игра-драматизация
«Путешествие зубика»,

Игра-тренинг «Правила ухода за зубами».

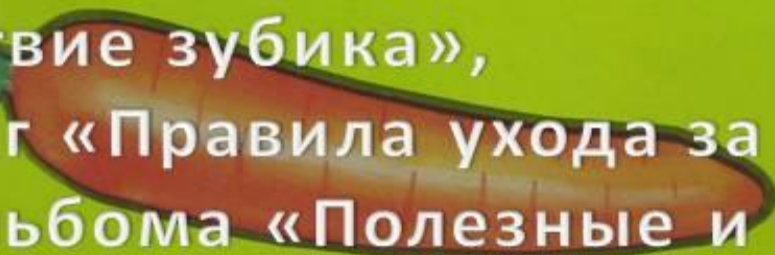
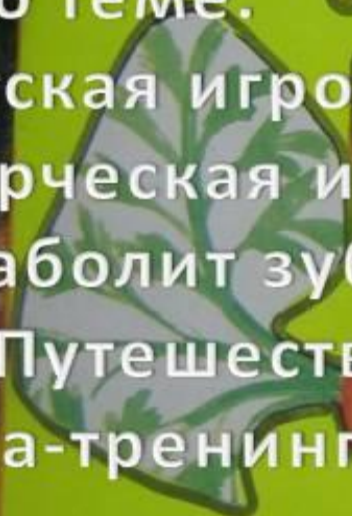
Создание альбома «Полезные и вредные
продукты питания».

«Уроки Неболейки» практические советы.

ПОЛЕЗНЫЕ

И
ВРЕДНЫЕ

ПРОДУКТЫ





**РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ
КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕМЫ:
«КАК СОХРАНИТЬ ЗУБЫ
ЗДОРОВЫМИ И
КРАСИВЫМИ», «ГИГИЕНА
ПОЛОСТИ РТА», «ВРЕДНЫЕ
ПРИВЫЧКИ», «ПОЛЕЗНЫЕ
ДЛЯ ЗУБОВ ПРОДУКТЫ»,
«ПЕРВОЕ ОБРАЩЕНИЕ К
СТОМАТОЛОГУ»,
«ПРОФИЛАКТИКА
КАРИЕСА»,
ИЗГОТОВЛЕНИЕ КНИГ СО
СКАЗКАМИ О ЗУБАХ И
ПРОФИЛАКТИКИ
ПОЛОСТИ РТА, ЧТЕНИЕ
КНИГ И БЕСЕДА ПО
СОДЕРЖАНИЮ В ГРУППЕ.**

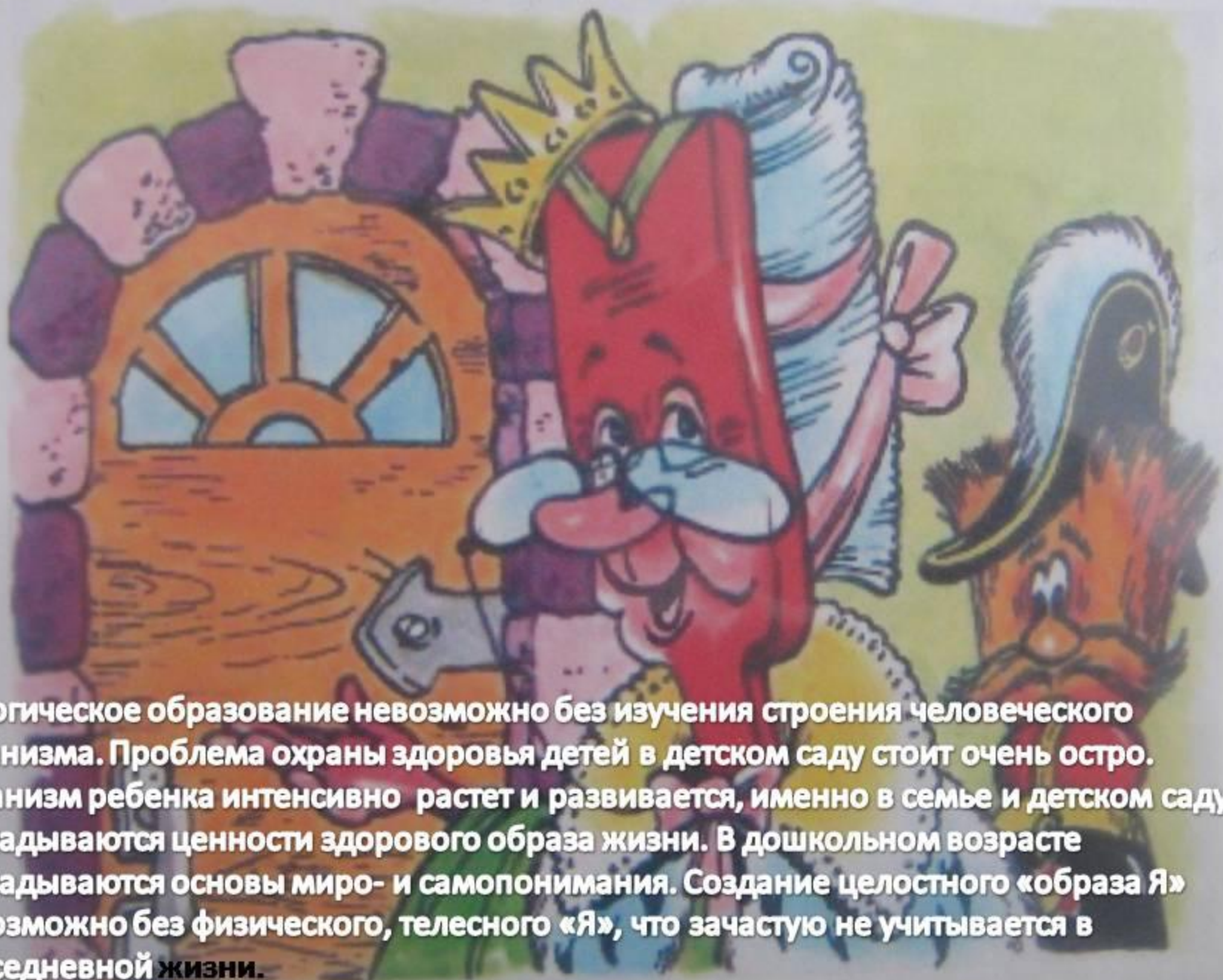


**ИТОГОВЫЙ ЭТАП.
ДИАГНОСТИКА
ЗНАНИЙ ДЕТЕЙ,
ОБРАБОТКА
РЕЗУЛЬТАТОВ И ИХ
АНАЛИЗ,
ОТКРЫТОЕ
ЗАНЯТИЕ НА ТЕМУ
«ПУТЕШЕСТВИЕ К
КОРОЛЕВЕ
ЗУБНОЙ ЩЕТКЕ».**



АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

На современном этапе проблема профилактики здоровья детей является одной из самых актуальных. В дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего и гармонического развития личности.



Валеологическое образование невозможно без изучения строения человеческого организма. Проблема охраны здоровья детей в детском саду стоит очень остро. Организм ребенка интенсивно растет и развивается, именно в семье и детском саду закладываются ценности здорового образа жизни. В дошкольном возрасте закладываются основы миро- и самопонимания. Создание целостного «образа Я» невозможно без физического, телесного «Я», что зачастую не учитывается в повседневной жизни.



Усвоение ребенком знаний о человеческом организме будет способствовать лучшему самопознанию, пониманию зависимости своей жизни от окружающей действительности, от умения ориентироваться в ней. Рост заболеваемости по некоторым показателям настолько высок, что вызывает огромную тревогу за судьбу и здоровье нации.

Сегодня кариес является самым распространенным заболеванием. В детском возрасте оно занимает 1 место среди хронических заболеваний. Статистические данные показывают, что от 80 до 90% подростков на момент окончания школы имеют кариозные полости, а 98 взрослых имеют запломбированные зубы. Чтобы в 40 лет приходить к стоматологу только на профилактический прием, нужно уже в 3 года правильно ухаживать за зубами. Поэтому, как можно раньше необходимо прививать ребенку культуру еды, учить его правилам и приемам ухода за полостью рта.

