

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ ДОУ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Забродина Ирина Александровна
воспитатель 2 категории

Основные направления по укреплению здоровья малышей

- 1) Обеспечение охраны и укрепление здоровья малышей, способствуя психофизиологическому развитию их организма.**
- 2) Формирование взаимодействия детского сада и семьи, как необходимое условие полноценного развития ребенка.**
- 3) Воспитание потребности в здоровом образе жизни у детей раннего возраста.**

Условия для формирования здоровья детей

- Физкультурный зал с современным физоборудованием



музыкальный зал



процедурный кабинет



Физкультурно-оздоровительные мероприятия

- Организация рационального режима дня
- Осуществление закаливающих процедур
- Полноценное питание
- Культурно-гигиеническое воспитание детей
- Физическое воспитание

режим дня

закаливающие мероприятия

Облегченная одежда
детей в группах

сон
без маечек



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



БОСОХОЖДЕНИЕ



ОБЛИВАНИЕ РУК ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ



ПОЛОСКАНИЕ РТА



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ
САМОМАССАЖ
МИОГИМНАСТИКА

КОРРИГИРУЮЩАЯ
ГИМНАСТИКА



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ
КАЛОРИЙНОЕ
СБАЛАНСИРОВАННОЕ
ПОЛНОЦЕННОЕ



КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ



ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА 5-7 МИН	ЕЖЕДНЕВНО
ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ	ЕЖЕДНЕВНО
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ 5-7 МИН (ПЕРЕД ЗАНЯТИЕМ, ПОСЛЕ ЗАНЯТИЯ)	ЕЖЕДНЕВНО
ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ 10-15 МИН	2 РАЗА В НЕДЕЛЮ
ВЕЧЕР СПОРТИВНЫХ ИГР В ЗАЛЕ	1 РАЗ В НЕДЕЛЮ
МУЗЫКАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ	2 РАЗА В НЕДЕЛЮ

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

1 ЭТАП – ИНТЕНСИВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА



2 – ЭТАП ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ



3 ЭТАП - РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

ОРГАНИЗАЦИЯ
РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ

КОНТРОЛЬ ЗА САМОЧУВСТВИЕМ
РЕБЕНКА

СВЕТОВОЕ И ЦВЕТОВОЕ РЕШЕНИЕ
ИНТЕРЬЕРА



НАЛИЧАЕ КОМНАТНЫХ
РАСТЕНИЙ

АКВАРИУМ

ИГРЫ С ВОДОЙ

ИГРЫ С ПЕСКОМ

МУЗЫКАЛЬНЫЕ
РАЗВЛЕЧЕНИЯ

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ
СВОБОДЫ И
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

КОНТРОЛЬ ЗА
САМОЧУВСТВИЕМ
РЕБЕНКА

ПРАВИЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОСТРАНСТВЕННОЙ
СРЕДЫ

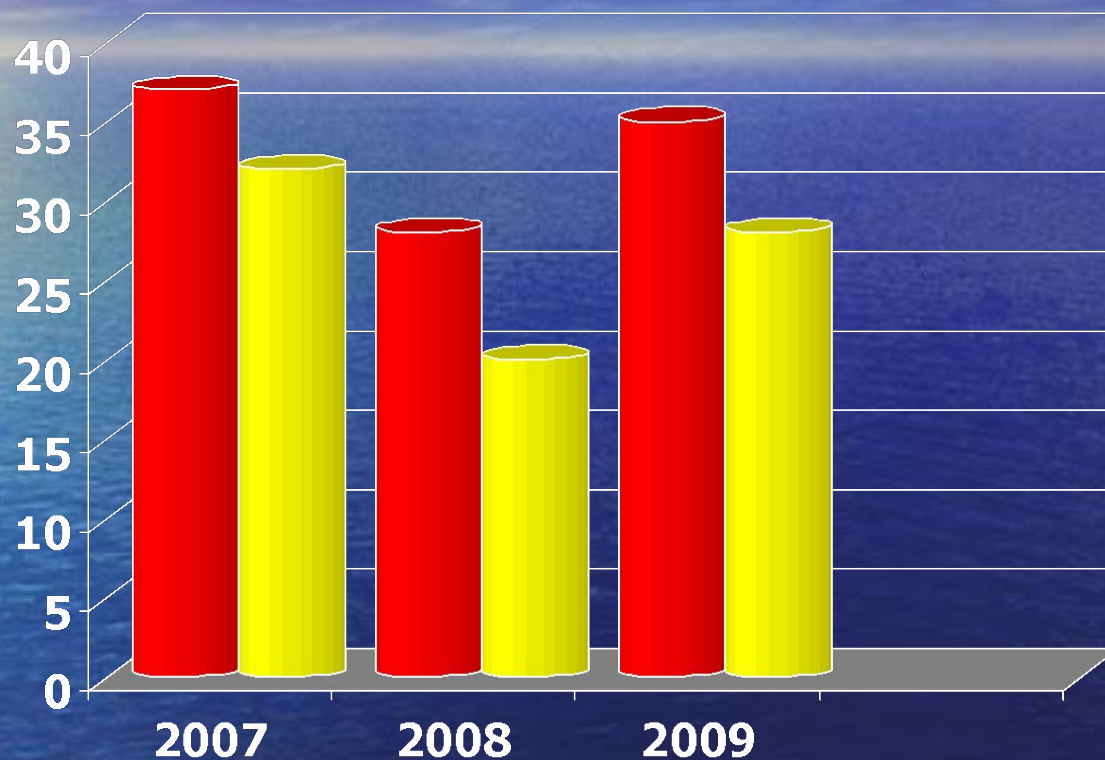


РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

- ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С РЕЗУЛЬТАТАМИ ДИАГНОСТИКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА
- ЗНАКОМСТВО С СОДЕРЖАНИЕМ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
- ОБУЧЕНИЕ КОНКРЕТНЫМ ПРИЕМАМ И МЕТОДАМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА
- АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСАМ ВОСПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА
- ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ДОСУГОВ С РОДИТЕЛЯМИ, РАЗВЛЕЧЕНИЙ

- ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ С РЕЖИМОМ ДЕТСКОГО САДА
- ПРОВЕДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИЙ («НОВЫЕ ПОДХОДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ», «ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ», «РАННИЙ ВОЗРАСТ: ИГРЫ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ»)
- БЕСЕД («ЗАКАЛИВАНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ», «РЕЖИМ ДНЯ»)
- ОРГАНИЗУЕМ ВЫСТАВКИ («БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ», «ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ», «МЫ РАСТЕМ», «ЗАКАЛИВАНИЕ, ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ»)

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ



 начало года

 конец года