

Использование
здоровьесберегающих
педагогических технологий в
МКДОУ №6 П.Волома

Подготовили: педагогический
коллектив МКДОУ д/с №6 П.Волома

***Технологии сохранения
и стимулирования здоровья***

В связи с ростом проблемы сохранения здоровья детей дошкольного возраста, школьников перед педагогами встала неотложная задача поисков путей здоровьесберегающего образования.



**Здоровье
сберегающ
ие
технологии**

**Технологии
сохранения
и
стимулирования
здоровья**

**Технологии
Обучения
Здоровому
Образу
жизни**

**Коррекционные
Технологии.**

Остеопатическая гимнастика, с использованием упражнений для нормализации работы пищеварительной системы.



- После сна в постелях каждый день.
- В группах А и В.
- «Техническая» простота применения.

Дорожки здоровья



- После сна, ежедневно. На физкультурных занятиях.
- В группах А, Б, В.
- Обучение правильной ходьбе, формирование правильной осанки.

Динамические паузы.



- Во время занятий 2-5 мин по мере утомляемости детей.
- Начиная со 2 –ой мл.гр.
- Комплексы физкультминуток.

Пальчиковая гимнастика.



- Ежедневно, в любой удобный отрезок времени.
- В группах А,Б,В.
- Рекомендуется детям с речевыми проблемами.

Дыхательная гимнастика.



- В разных формах физкультурно-оздоровительной работы.
- В группах А, Б, В.
- Проветривание помещения перед проведением.

Гимнастика для глаз.



- Ежедневно по 3-5 мин в любое удобное время, в зависимости от нагрузки.
- В группах А, Б, В.
- Рекомендуется использование наглядного материала и показ воспитателя.

Подвижные и спортивные игры

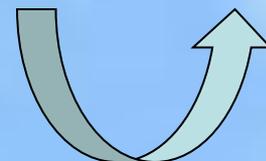


- Как часть физкультурного занятия, на прогулке, ежедневно.
- В группах А, Б, В.
- Игры подбираются в соответствии с программой по возрасту детей.

Игровой час. (бодрящая гимнастика)



- После сна в группе , ежедневно.
- Группа В.
- Комплекс, состоящий из подвижных игр, игровых упр.,



Утренняя гимнастика



- Ежедневно, в группах.
- Группы А, Б, В.
- Комплексы проводятся в соответствии с возрастными особенностями детей.

Физкультурные занятия.



- Два раза в неделю в группе и на улице
- В группах А, Б, В.
- Занятия проводятся в соответствии с программой.

Занятия по здоровому образу жизни.



- Один раз в неделю в режимных процессах, как часть и целое занятие по познанию.
- Со 2-ой мл.гр.
- Технологии Л.Ф.Тихомировой « Уроки здоровья»

Спортивные игры

(летом- баскетбол, зимой- лыжи).



- Два раза в неделю на улице.
- Группа А.
- Развивает физические качества.

Физкультурные досуги, праздники.

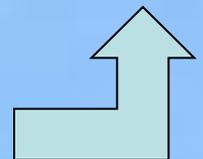


- Один раз в квартал.
- В группах А,Б.
- Эффективная форма активного отдыха, формирует социально-эмоциональное развитие.

СМИ (*ситуативные малые игры*)



- Два раза в месяц.
- В группе В.
- Ролевая подражательная имитационная игра



Артикуляционная гимнастика.



- 2 раза в неделю в 1 или 2-ой половине дня.
- Группы А, Б, В.
- Фонематическая грамотная речь без движений.

Арт - терапия



- Сеансы по 10 человек.
- Группа А.
- Оздоровление психосферы посредством воздействия музыки.

Спасибо за внимание !!!!