

Тема: «Здоровьесберегающие технологии на уроках в начальной школе».

учитель начальных классов
МОУ «Школа-сад» №24 д.Куянбаева
Шарафутдинова Римма Ириковна

«Здоровье — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов».

В. А. Сухомлинский.

**Основная цель
здоровьесберегающих
технологий – сохранение
и укрепление здоровья
учащихся.**

Основные задачи:

- Обеспечение школьнику возможности сохранения здоровья на период обучения в школе;
- Снижение уровня заболеваемости учащихся;
- Сохранение работоспособности на уроках;
- Формирование у учащихся знаний. Умений и навыков по здоровому образу жизни;
- Формирование системы спортивно-оздоровительной работы.

Изучение правил безопасности дорожного движения



Физминутки на уроках



Утренняя гимнастика



Игровые перемены



Дни здоровья



Урок физической культуры



Экскурсии



Озеленение класса



**«Чтобы сделать ребёнка
умным и рассудительным,
сделайте его крепким и здоровым».**

Ж.-Ж. Руссо





Будьте здоровы!
Спасибо за внимание!