

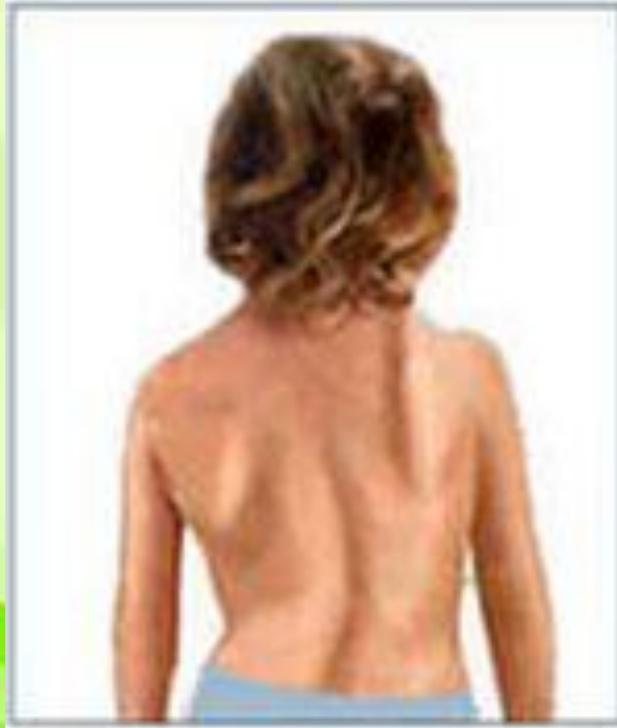
**Здоровье  
ребенка в наших  
руках!**



# Здоровье ребенка - это счастье!

Когда человек здоров, все получается. Здоровье нужно всем - и детям, и взрослым. Но нужно уметь заботиться о здоровье. Если не следить за своим здоровьем, можно его потерять. Наша задача: научить не только сохранять здоровье ребенка, но и укреплять его.





**Каков по вашему мнению здоровый ребенок?**

Активный и жизнерадостный

Доброжелательный к окружающим

В состоянии полного физического, психического, духовного и социального благополучия.

**Главная цель ДОУ:** совместно с семьей помочь ребенку вырасти крепким и здоровым, дать ребенку понять, что здоровье – главная ценность жизни человека.



В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера.



« В здоровом теле-  
здоровый дух! »



# **«Мой ребенок будет здоров если, если мы...»**

- ✓ Будем проводить вместе досуг
- ✓ Будем организовывать совместные дела
- ✓ Вместе ходить на экскурсии и походы
- ✓ Вместе посещать кинотеатры
- ✓ Вести ЗОЖ
- ✓ Заниматься спортом
- ✓ Будем внимательны друг другу
- ✓ Будем интересоваться делами своего ребенка
- ✓ Решать совместно возникшие проблемы и поддерживать в трудную минуту
- ✓ Будем любить

# Здоровьесберегающие технологии:

## Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

игровой стретчинг, ритмопластика, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, гимнастика корригирующая, гимнастика ортопедическая, кинезиологическая гимнастика (гимнастика для мозга).

## Технологии обучения здоровому образу жизни:

физкультурное занятие, проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия), коммуникативные игры, беседы из серии «Здоровье», самомассаж, точечный самомассаж.

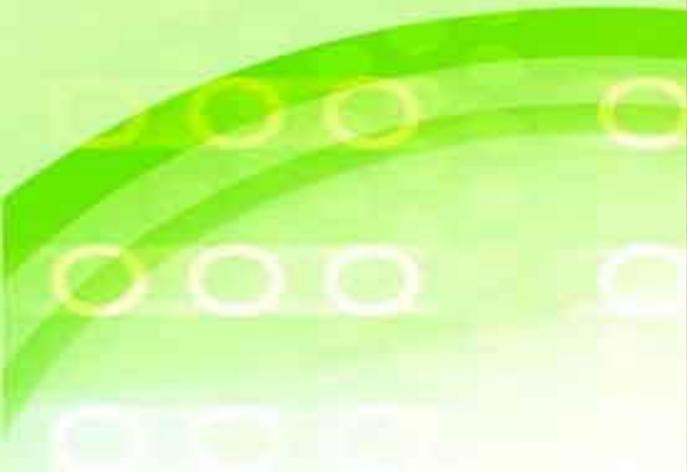
## Коррекционные технологии:

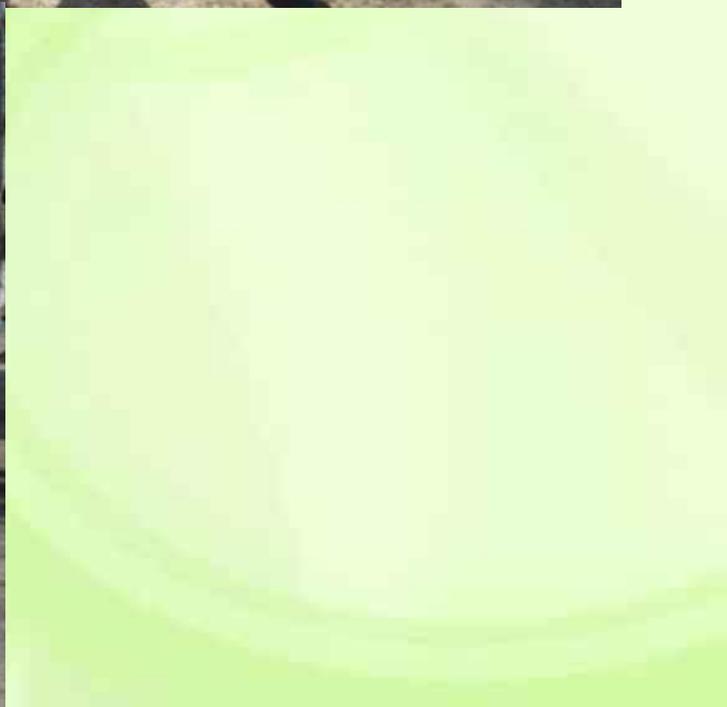
арттерапия, сказкотерапия, психогимнастика, фонетическая и логопедическая ритмика, технологии музыкального воздействия, технологии коррекции поведения, технологии воздействия цветом.

Т

# Технологии сохранения здоровья и

## активирования





# Зарядка и бодрящая гимнастика



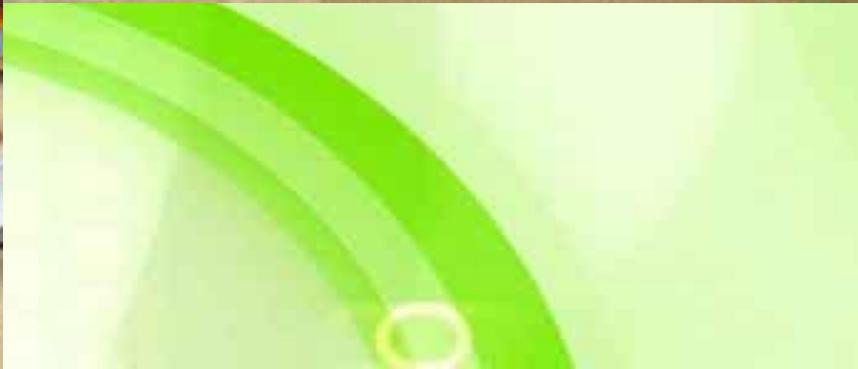
Глазки открываются,  
Глазки просыпаются,  
Потягушки - ножки,  
Потягушки - пяточки,  
Ручки и ладошки,  
Сладкие ребяточки!





# Технологии обучению здоровому образу жизни

## ЖИЗНИ





# Коррекционные технологии



# «Возьмемся за руки»



Благодарим за  
внимание!!!

