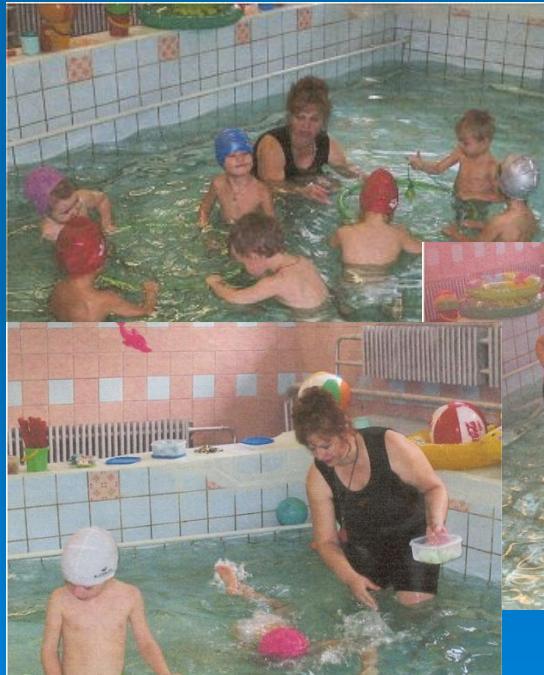


Закаливание организма ребёнка посредством упражнений и игр на воде



Павлоцкая Наталья
Александровна,
инструктора по
физической культуре
МДОУ детский сад №63
«Машенька»

Основной целью работы является всестороннее развитие ребенка, обучение его плаванию при использовании игровых методов и приёмов для эффективного закаливания организма.

Для достижения данной цели определены следующие **задачи**:

- изготовление и создание системы игровых форм работы;
- применение игр и упражнений на занятиях по плаванию;
- создание практического материала для работы по обучению детей плаванию и закаливанию детского организма.

Следует отметить, что уровень заболеваемости в детском саду один из самых низких в городе – 5.7%, а посещаемость детьми составляет 97%. Эти показатели являются результатом продуманной системы работы, направленной на укрепление здоровья, их полноценное физическое развитие.



На воде держусь я смело
Плаванье такое дело
Тренируйся больше всех
В спорте ждёт тебя успех

И в мороз и в холод лютый
Плавать учимся всегда
И у нас всегда в бассейне
Очень тёплая вода



Плаванье – это здоровье!
Плавать – значит оздоровляться!
Добро пожаловать в наш любимый
бассейн!
«Дельфин и русалка»

