

**методика обучения  
закаливанию детей  
дошкольного возраста**





# АКТУАЛЬНОСТЬ

Актуальность данной работы заключается в приоритетности укрепления здоровья детей дошкольного возраста. В современных условиях наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья детей. В связи с этим большое значение приобретает работа с ослабленными детьми в детском саду.





Физкультурно-оздоровительные мероприятия в большей мере носят образовательный характер и в меньшей мере оказывают непосредственное воздействие на системы и функции организма детей, их физическую подготовленность и здоровье.

Это делает актуальными исследования, направленные на поиск наиболее эффективных средств физического воспитания детей дошкольного возраста.



Научная новизна: исследование не претендует на фундаментальные научные открытия.

Практическая значимость заключается в возможности использования разработанных и экспериментально обоснованных методик оздоровления в условиях дошкольных учреждений. Результаты исследования и разработанная программа могут быть использованными педагогами-практиками в процессе физического воспитания и рекомендации внедрения в практику семейного воспитания программы



Объект исследования: процесс физкультурно-оздоровительного воспитания в детских дошкольных учреждениях города Кемерово.

Предмет исследования: содержание и методика физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста.



## Материалом для исследования

послужили учебники, учебные пособия и методические рекомендации различных авторов, а также наблюдения и рекомендации преподавателей физической культуры.

Цель исследования заключается в определении и реализации путей повышения эффективности процесса физического развития, и оздоровления в условиях детского сада и семьи.



## Задачи исследования:

- изучить научно-методическую литературу по проблеме закаливания организма;
- определить степень здоровья, состояния детей дошкольного возраста.
- разработать и доказать эффективность методики для укрепления здоровья детей дошкольного возраста.



Гипотеза: мы предполагаем, что эффективность оздоровительной работы с детьми старшей групп повысится, если применить комплекс оздоровительных мероприятий.



# Закаляйся



если хочешь быть здоров