

# Проект

групповой, долгосрочный

*«За здоровье - только  
вместе»*

# АКТУАЛИЗАЦИЯ

**Здоровье детей - главное богатство  
семьи и государства.**

**Я. Корчак**



В ситуации активных изменений в сфере образования особую роль уделяют сохранению и укреплению здоровья детей:

- В **Федеральном Законе «Об образовании в РФ» №273-ФЗ от 29.12.2012 (ст. 64)** говорится, что дошкольное образование направлено на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
- Одной из важных **задач ФГОС ДО от 17.10.2013 №1155** является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия
- Одним из основных **принципов ДО** является сотрудничество Организации с семьёй по сохранению и укреплению здоровья детей.

# Реальная ситуация

*На сегодняшний день из наблюдений за детьми средней группы МБДОУ ОВ №1, бесед с ними выяснилось, что дома активность детей снижена.*

*Анализ индивидуальных медицинских карт воспитанников МБДОУ ОВ №1, проведенный медицинским работником за прошедший год показал, что уровень соматического здоровья детей снизился .*

*Проанализировав результаты родительского опроса стало ясно, что родители средней группы МБДОУ ОВ №1 мало уделяют внимания активности детей и недостаточно осведомлены о способах сохранения и укрепления здоровья ребёнка.*



Проблема:

*недостаточная  
компетентность родителей  
в области  
здоровьесбережения детей*

**ЦЕЛЬ:**

*создать*

*детско-родительский клуб*

*«За здоровье – только вместе!»*

# Задачи:

- Организовать непрерывный процесс взаимодействия коллектива МБДОУ ОВ №1 и родителей воспитанников средней группы, направленного на сохранение и укрепление здоровья детей.
- Разработать план деятельности детско – родительского клуба
- Обогащать практическими навыками и умениями родителей в области здоровьесбережения своего ребенка.

# План реализации проекта

№	Основные мероприятия (этапы) реализации проекта	Срок (периодичность) исполнения	Результат мероприятия	Ответственный
1.	<b>I . Подготовительный этап</b> Общегрупповое собрание	1 день	Опрос	Родители, воспитатели, узкие специалисты
2.	Формирование творческой группы заинтересованной в участии работы по реализации проекта	1 день	Творческая группа	Родители, воспитатели, узкие специалисты
3.	Разработка положения о детско – родительском клубе	1 день	Положение	Творческая группа
4.	Определение содержаний и форм работы детско –родительского клуба.	2 дня	План деятельности клуба	Творческая группа

# План реализации проекта

№	Основные мероприятия (этапы) реализации проекта	Срок (периодичность) исполнения	Результат мероприятия	Ответственный
	<b>II . Основной</b>			
1.	Торжественное открытие клуба	сентябрь	«Давайте познакомимся»	Творческая группа
2.	Проведение «круглых столов», консультаций, семинаров по теме «здоровьесбережения»	1 раз в квартал		Творческая группа
3.	Поход выходного дня «По тропе здоровья»	1 раз в квартал		Творческая группа
4.	«Веселые старты» в спортивном комплексе	ноябрь	Командные соревнования	Инструктор по ФИЗО
5.	Оздоровительные мероприятия в бассейне	1 раз в месяц		Инструктор по плаванию , родители
6.	Презентация «Семейные игры»	1 раз в месяц	«Семейные игры»	Творческая группа
7.	Конкурс «Дворовые игры»	1 раз в квартал	«Дворовые игры»	Творческая группа

# План реализации проекта

№	Основные мероприятия (этапы) реализации проекта	Срок (периодичность) исполнения	Результат мероприятия	Ответственный
8.	Русские народные забавы	март	Спортивные мероприятия	Творческая группа
9.	День здоровья	апрель	Игры с нестандартным оборудованием	Творческая группа
10.	Праздник	май	«Папа , мама, я – здоровая семья»	Творческая группа
<b>III. Заключительный этап</b>				
1.	Презентация деятельности клуба на ГМО по здоровьесбережению	1 день	презентация	Творческая группа



РЕЗУЛЬТАТ:

*действующий  
детско-родительский клуб  
«За здоровье – только вместе!»*

# Эффекты:

- повышение компетентности родителей в области здоровьесбережения
- снижение уровня заболеваемости воспитанников
- рост мастерства педагогов во взаимодействии с семьей