



Сиди правильно



Правильная посадка
при чтении



Правильная посадка
при письме

Легенда о здоровье

Давным-давно, на горе Олимп жили-были боги.

Стало им скучно, решили они создать человека и заселить планету Земля. Стали боги решать, каким должен быть человек. Один сказал: «Человек должен быть сильным», другой сказал: «Человек должен быть здоровым», а третий сказал: «Человек должен быть умным».

Но один из богов возразил: «Если все это будет у человека, он будет подобен нам!»

И решили боги спрятать главное, что есть у человека – его здоровье. Стали думать, решать куда бы его спрятать? Одни предлагали – в глубокое море, другие – за высокие горы. А один из богов сказал: «Здоровье надо спрятать в самого человека».

Так и живет с давних времен человек, пытаясь найти свое здоровье. Да только не каждый может найти и сберечь бесценный дар богов!



Урок окружающего мира и
математики

Составьте меню здорового завтрака школьника.

Если родители вам выделили 100 рублей.

Какую сдачу вы получите?

№ п/п	Название блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины
1.	Макароны отварные	15 руб			+	
	Каша гречневая	15 руб			+	
	Каша молочная «Дружба»	25 руб			+	
	Каша манная молочная с джемом	25 руб			+	+
	Овсяная каша	25 руб			+	
	Плов из индейки	50 руб	+	+	+	
2.	Колбасные изделия отварные	25 руб		+		
	Яйцо отварное	13 руб	+			
	Тефтели школьные из говядины	35 руб		+		
	Гуляш из говядины	35 руб		+		
3.	Огурец свежий	7 руб				+
	Фрукты свежие (яблоко)	15 руб				+
4.	Чай с лимоном	10 руб				+
	Компот из сухофруктов	15 руб				+
	Напиток из шиповника	15 руб				+
5.	Сдобь фигурная	13 руб			+	
	Рулет бисквитный	25 руб			+	
	Шоколад «Алёнка»	25 руб			+	

Ученики
Классному руководителю
Учителю по предмету

 Посещаемость

Школа
Классы
Классному руководителю

 Статистика оценок

Школа
Классы
Предметы

 Выполнение программ

Классы
Педагогу по предмету

 Средний балл

Ученики
Учителя
Предметы

 Время на выполнение ДЗ

Школа
Классы

 Административные

Отмены и замены уроков
Выданные документы об образовании
Учебная нагрузка

 Статистика ведения ЭЖД

Школа
Классы
Учителя
Классному руководителю

 Активность в Дневнике

Общая
Персональная

 Наполненность данными

Персоны

 История изменений

№	ФИО	Полных дней		Уроков	
		Всего	По болезни	Всего	По болезни
1	Абрамов М.	4	4	19	19
2	Алексеев М.	4	4	19	19
3	Афанасьев А.	2	2	10	10
4	Афанасьев К.	10	10	48	48
5	Барашов Т.	0	0	0	0
6	Бойков Н.	0	0	1	0
7	Бондарь И.	4	4	20	20
8	Васильева Е.	6	6	29	29
9	Горшенина С.	0	0	0	0
10	Григорьевская В.	3	3	14	14
11	Десна К.	2	2	10	10
12	Дмитриева В.	0	0	0	0
13	Долгова О.	0	0	0	0
14	Желтова З.	0	0	5	4
15	Желтова Т.	6	6	28	28
16	Зуй А.	6	6	29	29
17	Картавенко А.	4	4	19	19
18	Коваленко А.	1	1	6	5
19	Крашненко П.	1	1	5	5
20	Кузнецова Д.	4	4	21	20
21	Кулаков Д.	2	2	10	10
22	Маркова В.	3	3	15	14
23	Москаленко В.	3	3	14	14
24	Нигматулина В.	4	4	21	20
25	Нижарадзе С.	29	29	140	140
26	Орлова К.	1	1	5	5
27	Столярова А.	1	1	5	5
28	Татарко Е.	8	8	39	39
29	Тян А.	0	0	1	0
30	Чекина А.	21	20	106	104
31	Шишкина У.	1	1	6	5
Итого		130	129	645	635

Реши задачу:

*Петя пробегает 300м за 1 минуту,
а Коля тоже расстояние пробегает
за 50 секунд.*

*На сколько м/с скорость Коли быстрее
скорости Пети?*



Самостоятельная работа

Задача для девочек: Вычисли объем бассейна, если его длина-50м, ширина-15м,а глубина -2м.



Задача для мальчиков: Длина спортивной площадки прямоугольной формы 30 м. Найти периметр площадки, если ее площадь равна 270 кв. м



Самостоятельная работа

Задача для девочек: **Занятия в кружке начались в 14 ч 10 мин и завершились в 16 ч 35 минут. Сколько минут продолжались занятия в кружке?**

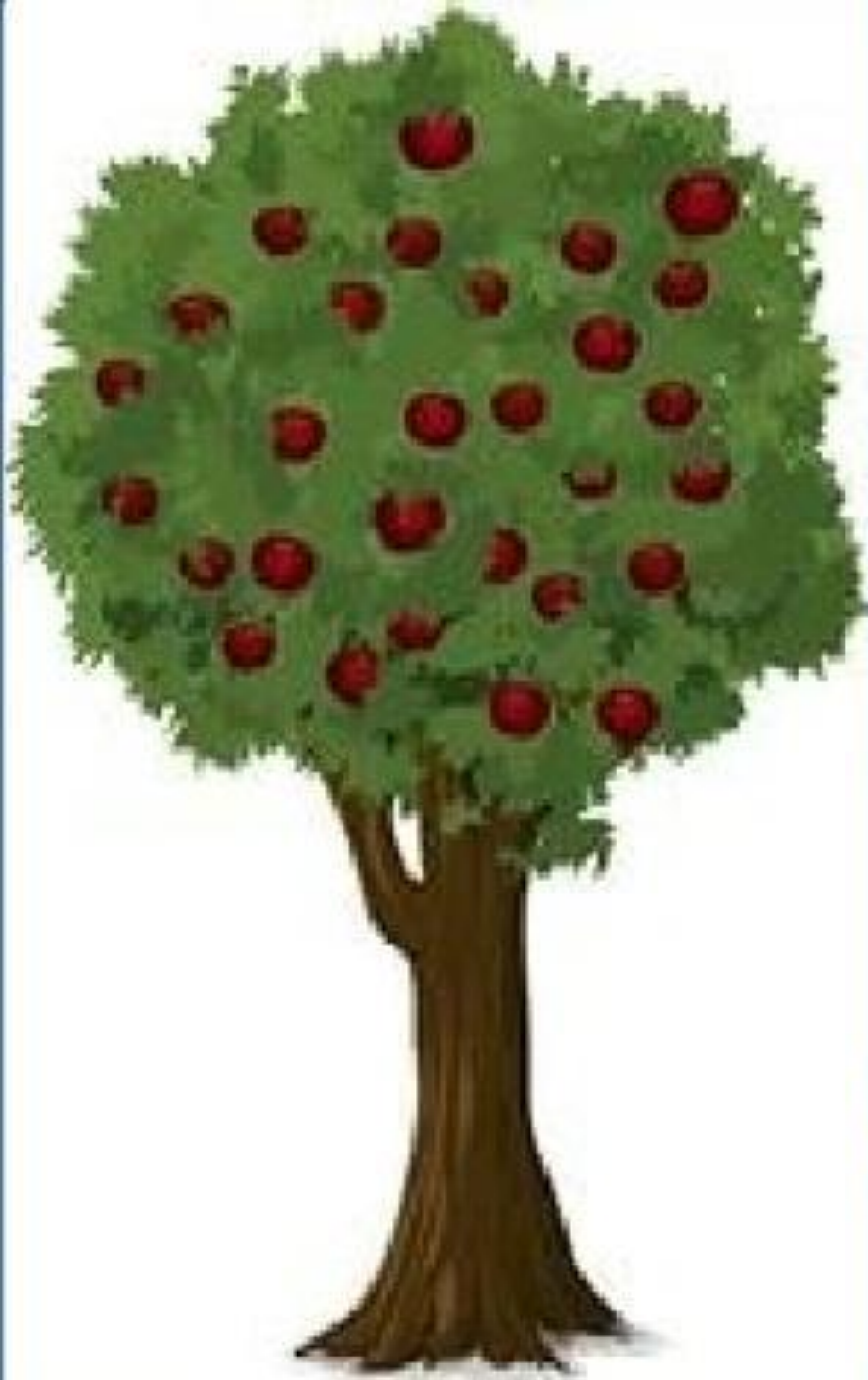


Задача для мальчиков: **Тренировка бегунов началась в 16 ч 35 мин и закончилась через 2 час 25 минут. Во сколько закончилась тренировка бегунов?**



«Береги платье снову, а здоровье смолоду».

**7 апреля –
всемирный день
здоровья**



- серьезное
отношение к своему
здоровью.



- недостаточное
отношение к своему
здоровью.



- в данный момент
здоровье не
интересует.

-Сегодня на уроке я ...

-Меня удивило ...

-Я узнал (а) ...

-Я убедился (а) ...

Составляющие здоровья



Если жить по формуле здоровья, то будешь счастлив!