



**Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида №34»
городского округа Кинешма**



Мастер- класс для родителей
**«Ум ребенка – на кончиках
его пальцев»**

Авторы:

Учитель-дефектолог Кравченко Антон Сергеевич

Воспитатель Бугрова Наталья Андреевна



2016



Что такое самомассаж?



Массаж – это совокупность приемов механического дозированного воздействия в виде трения, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, как руками, так и специальными аппаратами, через воздушную, водную или другую среду.

Самомассаж – это применение массажных приемов на самих себе.

Чем полезен самомассаж для ребенка?



- Повышение иммунитета
- Активизация функций внутренних органов
- Улучшение нервной проводимости «рецепторы – мозг»
- Увеличение резервных возможностей функционирования головного мозга
- Повышение мышечного тонуса

Какие бывают виды самомассажа кистей рук?



*Без использования
предметов*



*С использованием
предметов*



*Специальны
е
массажеры*



*Природный
материал*



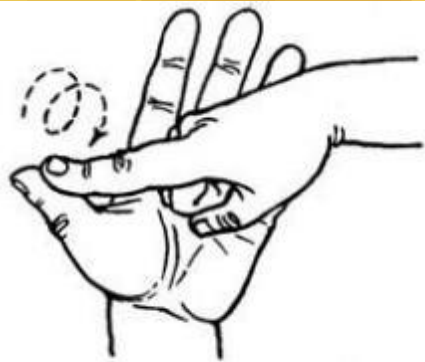
*Подручный
материал*

Какие бывают приёмы самомассажа?



- Поглаживание
- Растирание
- Пиление
- Разминание
- Вибрация
- Щелчки





Е

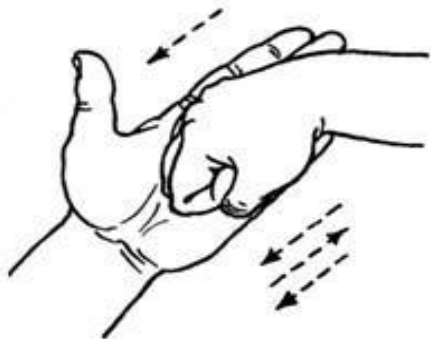


РАСТИРАНИЕ

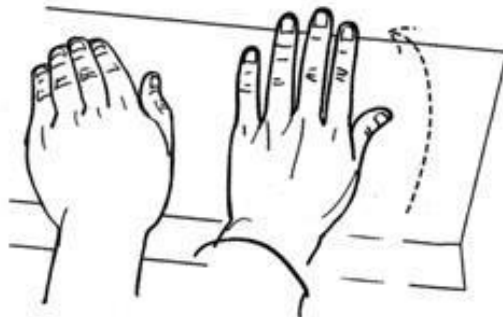


ПИЛЕНИЕ

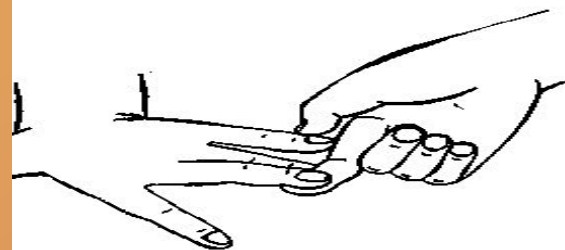




РАЗМИНАНИЕ



ВИБРАЦИЯ



ЩЕЛЧКИ



Какие предметы используют для самомассажа?

- Бельевая прищепка
- Орехи
- Шишки
- Массажер Су-джок
- Шестигранные карандаши
- Массажные мячи



- Бумага
- Бигуди
- Зубная щетка

- Платочки
- Камни
- Мешочки фасоли, гороха и т. д.

Самомассаж грецкими орехами

- Прокачу я свой орех
по ладоням снизу вверх,
А потом обратно,
чтоб стало мне приятно.

- Научился два ореха между
пальцами держать.

Это в школе мне поможет
буквы ровные писать.

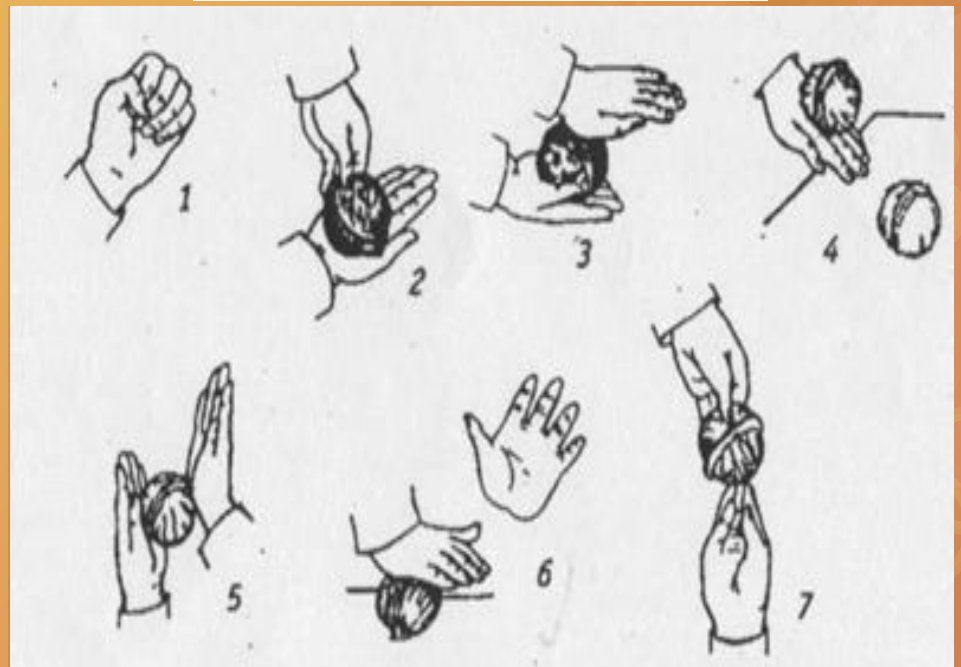
- Три ореха я возьму, между
пальцами зажму.

Раз, два, три, четыре, пять,
орехи сложно удержать!

- Я катаю мой орех, чтобы стал
круглее всех.

- Вокруг Земли Луна летает,

- а вот зачем – сама не знает.



Самомассаж шестигранным карандашом (работа в парах)

- Карандаш в руке катаю, я ладошки растираю.
Я ладошки разотру, рисовать сейчас начну.
- Нарисую точки на твоей ладошечке!
- Будем весело играть и здоровье укреплять.

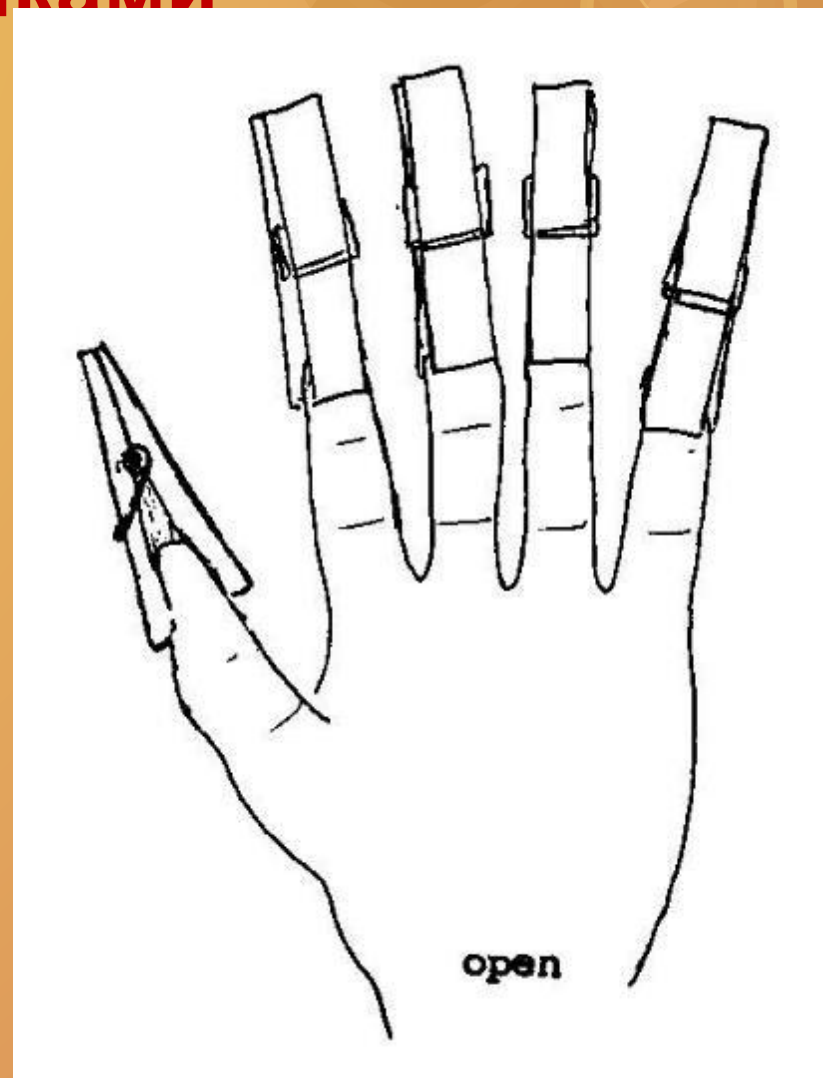


Самомассаж прищепками

Кусается больно
котёнок – глупыш,
Он думает:
это не палец, а
мышь.

– Но я не играю
с тобою, малыш!

– А будешь
кусаться – скажу
тебе «кыш»!



Самомассаж камнями



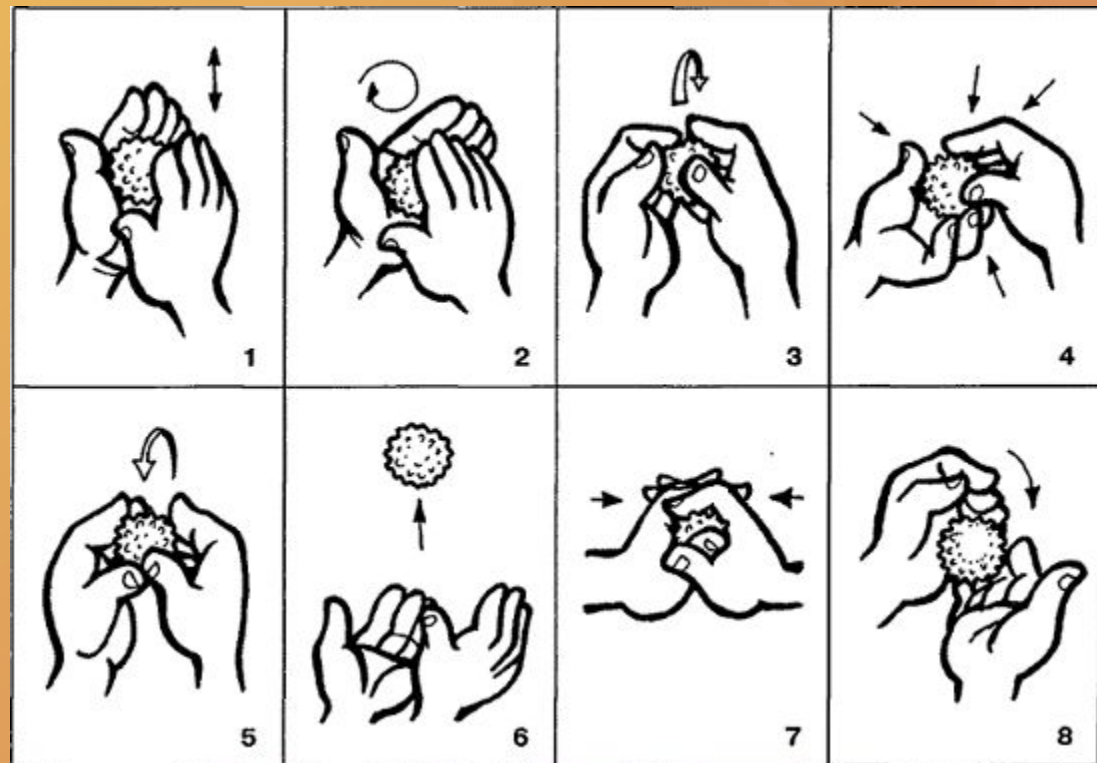
Самомассаж с помощью сухого бассейна

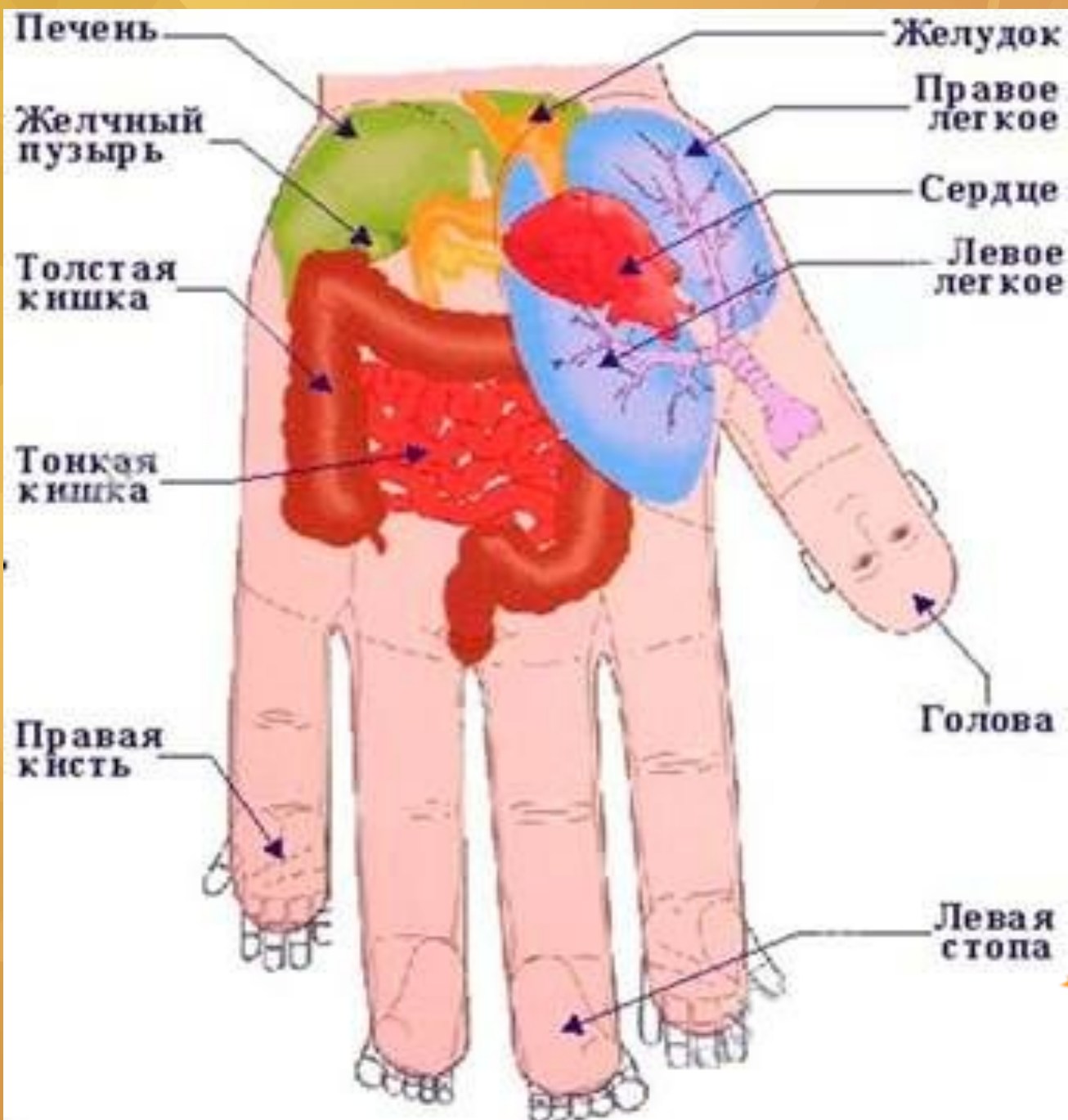
Мы тесто месили,
месили, месили
Нас тщательно все
помесить попросили,
Но сколько не месим
и сколько не мнем,
Комочки опять
и опять достаем!
В ведре не соль,
совсем не соль,
А разноцветная
фасоль,
На дне игрушки для
детей



Самомассаж с помощью массажера Су-Джок

Раз, два, три, четыре, пять!
Пружинку будем мы катать!
Вот нашли большой мы пальчик
Он попрыгает, как зайчик!
Вверх-вниз, вверх-вниз
Ты, пружиночка, катись!
Указательный поймает
И пружинку покатаем.
Вверх-вниз, вверх-вниз
Ты, пружиночка, катись!
Где ты, наш середнячок,
Ты ложись-ка на бочок!
Вверх-вниз, вверх-вниз
Ты, пружиночка, катись!
Кольца любит безымянный.
Покажись-ка, наш желанный!
Вверх-вниз, вверх-вниз
Ты, пружиночка, катись!
Вот наш пальчик маленький
Самый он удаленький!
Вверх-вниз, вверх-вниз
Ты, пружиночка, катись!





Каковы правила проведения самомассажа?



- ❑ Все движения делаются по ходу лимфатических путей
- ❑ (от кончиков пальцев к запястью и от кисти к локтю)
- ❑ Массажные движения не должны вызывать болезненность и неприятные ощущения, не должны оставлять кровоподтеков и нарушать кожный покров.
- ❑ Продолжительность самомассажа - не более 3-х минут.
- ❑ Лимфатические узлы массажировать нельзя!
- ❑ Необходим постоянный контроль силы надавливания.
- ❑ После каждого упражнения следует делать расслабляющие поглаживания или встряхивания рук.
- ❑ Массаж противопоказан при ссадинах, трещинах на коже, гнойничковых и простудных заболеваниях.
- ❑ Самомассаж с использованием мелких предметов допустим с детьми старше 3-х лет.
- ❑ В работе с дошкольниками всегда используется игровая мотивация, обращение к знакомым образам.



Каковы принципы организации мастер-класса для родителей?

- продолжительность мастер-класса – не более 20 мин., именно это время оптимально для сохранения интереса и работоспособности родителей после рабочего дня,
- небольшая численность аудитории для обеспечения всех желающих необходимыми материалами для работы,
- информация, не содержащая профессиональных, непонятных родителям терминов, корректная в отношении диагнозов детей;
- высокий уровень наглядности;
- гарантированный результат запланированной деятельности: каждый участник мастер-класса покидает его с изготовленными своими руками игрушками, буклетами или иными пособиями.



**Спасибо за
внимание**

