

Презентация «Тюльган- спортивный»



Инструктор по
физической культуре
Зимина Т.Н.

В Тюльгане находятся 2 спортивных учреждения: ФОК «Олимп» ; ДЮСШ



**В нашем районе развиты
следующие виды
спорта:**



- Футбол



- Хоккей



- **Фигурное катание**



- Плавание



- **Вольная борьба**



Русская лапта



- Волейбол



• Лыжные гонки



Главная цель спорта.

Главная цель спорта - это здоровье и нормальное физическое развитие.

Физкультура и спорт должны прочно и навсегда войти в жизнь каждой семьи, каждого человека, особенно детей, но не как временные посетители, а как друзья и верные, добрые спутники.



women-health.kiev.ua



women-health.kiev.ua



**В здоровом
теле –
здоровый
дух.**

