

Тематическая неделя:

**«ВЕСНА ПРИШЛА –
ЗДОРОВЬЕ
ПРИНЕСЛА!»**

Тематический план:

- «Чистота – залог здоровья.»
- «Здоровые зубы – красивая улыбка.»
- «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу.»
- «Всем друзьям, физкульт – привет!»
- «Сохрани свое здоровье сам!»
- «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»

Цели:

- Формировать представления о ЗОЖ.
- Объяснить причину болезни зубов.
- Дать представления о коже человека, о ее функциях: тактильный анализатор.
- Закрепить правила ухода за ушами.
- Познакомиться с понятием «Витамины»
- Пояснить детям пользу солнца, воздуха, воды.
- Совершенствовать навыки пользования предметами личной гигиены.
- Побуждать детей отвечать на вопросы, закреплять умение разгадывать загадки.
- Прививать любовь к физическим упражнениям.

Задачи:

- Учить заботиться о своем здоровье, формировать у детей сознательное стремление быть здоровыми, знать несложные приемы самооздоровления.
- Формировать потребность в сохранении зубов здоровыми.
- Приучать детей быть внимательными к себе, к состоянию своих зубов.
- Расширить и закрепить знания детей о пользе и вреде различных продуктов для зубов.
- Сформировать убеждение о том, что о коже надо заботиться.
- Научить детей оказывать первую помощь при ранениях и ушибах.
- Воспитывать доброжелательное отношение к окружающим, желание помогать заболевшему.

**«ВДРУГ РАЗДАЛСЯ ПЛАЧ И
ПОЯВИЛСЯ НЕЗНАЙКА»**



**НУ, А ЕСЛИ УЖ СЛУЧИЛОСЬ:
РАЗБОЛЕТЬСЯ ПОЛУЧИЛОСЬ,
ЗНАЙ, К ВРАЧУ ТЕБЕ ПОРА.
ОН ПОМОЖЕТ НАМ ВСЕГДА!**



**«УШКИ НА МАКУШКЕ»
(ЗАКРЕПЛЯЕМ ЗНАНИЯ О ПРАВИЛАХ УХОДА ЗА
УШАМИ)**

«ВОЛШЕБНЫЙ МЕШОЧЕК»

(ДАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О КОЖЕ ЧЕЛОВЕКА И
О ЕЁ ФУНКЦИЯХ)



«ПАРОВОЗИК»



**«ЧИСТОТА – ЗАЛОГ
ЗДОРОВЬЯ»**
(ЗАКРЕПЛЕНИЕ НАВЫКА ПОЛЬЗОВАНИЯ
ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ, УХОДА ЗА
СОБОЙ)







**«У АНДРЮШКИ –
АПЕЛЬСИНЫ.
У ПАВЛУШКИ – ВИНОГРАД.
А У МАШИ – МАНДАРИНЫ.
КАЖДЫЙ ФРУКТУ ОЧЕНЬ
РАД!»**

**«ВИТАМИНЫ, ВИТАМИНЫ
ОЧЕНЬ ВАЖНЫ ДЛЯ
РЕБЯТ.
ЕСТ БАНАНЫ ГЛЕБ, ЕСТ
НИНА.
А СЕРЁЖЕНЬКА - ГРАНАТ.»**



**«ЧТОБ СИЛЬНЫМ БЫТЬ,
ЛОВКИМ,
ЗДОРОВЫМ, ВЕСЕЛЫМ
НЕ СТОИТ ЕСТЬ ЧИПСЫ
И ПИТЬ КОКА-КОЛУ.
СЪЕШЬ ЯБЛОКО, СЛИВЫ,
ЛИМОН, АПЕЛЬСИНЫ -
ВО ФРУКТАХ И В ЯГОДАХ
ЕСТЬ ВИТАМИНЫ.»**



**ДЕЛИМСЯ ЗНАНИЯМИ С
ДЕТЬМИ ИЗ ДРУГИХ ГРУПП**

**«СПОРТ НЕ ЛЮБИТ ЛЕНИВЫХ,
ТЕХ, КТО БЫСТРО СДАЕТСЯ.
НЕНАДЕЖНЫХ, ТРУСЛИВЫХ.
ОН НАД НИМИ СМЕЕТСЯ»
(ГОТОВИМ СПОРТИНВЕНТАРЬ)**



«ПУТЕШЕСТВИЕ К НЕЗНАЙКЕ»

СО СПОРТОМ НУЖНО
ПОДРУЖИТЬСЯ.
ВСЕМ ТЕМ, КТО С НИМ ЕЩЕ НЕ
ДРУЖЕН.
ПОМОЖЕТ ВАМ ОН ВСЕМ
ВЗБОДРИТЬСЯ.
ОН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОЧЕНЬ НУЖЕН.



СТЕНГАЗЕТА «ВЕСНА ПРИШЛА – ЗДОРОВЬЯ ПРИНЕСЛА»

Если хочешь быть здоровым
правильно питайся.
Ешь побольше витаминов,
спортом занимайся!!!

Мы делаем зарядку.



Мы делаем зарядку.



Отдыхаем и играем.

Отдыхаем и играем!



Витамины нам полезны,
это точно знаем.
Только их не перебарывать,
а употреблять.
Получают их мы пищи
каждой и поманом.
Разнообразие пищи,
очень интересно.



Витамины



Обязательно
есть фрукты и овощи.
Ты их ешь?
Да, конечно!



В гости



Физкульт привет!!!

**А ЕЩЕ...
ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ
СОХРАНИТЬ,
ОРГАНИЗМ СВОЙ
УКРЕПИТЬ,
ЗНАЕТ ВСЯ МОЯ СЕМЬЯ
ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕЖИМ У
ДНЯ.**

**СЛЕДУЕТ, РЕБЯТА, ЗНАТЬ
НУЖНО ВСЕМ ПОДОЛЬШЕ
СПАТЬ.**

**НУ А УТРОМ НЕ ЛЕНИТЬСЯ—
НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИТЬСЯ!**



**ЧИСТИТЬ ЗУБЫ,
УМЫВАТЬСЯ,
И ПОЧАЩЕ УЛЫБАТЬСЯ,
ЗАКАЛЯТЬСЯ, И ТОГДА
НЕ СТРАШНА ТЕБЕ
ХАНДРА**



**ЧТОБЫ НИ ОДИН
МИКРОБ
НЕ ПОПАЛ СЛУЧАЙНО В
РОТ,
РУКИ МЫТЬ ПЕРЕД ЕДОЙ
НУЖНО МЫЛОМ И
ВОДОЙ.**



**КУШАТЬ ОВОЩИ И
ФРУКТЫ,
РЫБУ,
МОЛОКОПРОДУКТЫ-
ВОТ ПОЛЕЗНАЯ ЕДА,
ВИТАМИНАМИ ПОЛНА!**



**НА ПРОГУЛКУ ВЫХОДИ,
СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ
ДЫШИ.**

**ТОЛЬКО ПОМНИ ПРИ
УХОДЕ:**

ОДЕВАТЬСЯ ПО ПОГОДЕ!



**ВОТ ТЕ ДОБРЫЕ
СОВЕТЫ,
В НИХ И СПРЯТАНЫ
СЕКРЕТЫ,
КАК ЗДОРОВЬЕ
СОХРАНИТЬ.
НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ!**