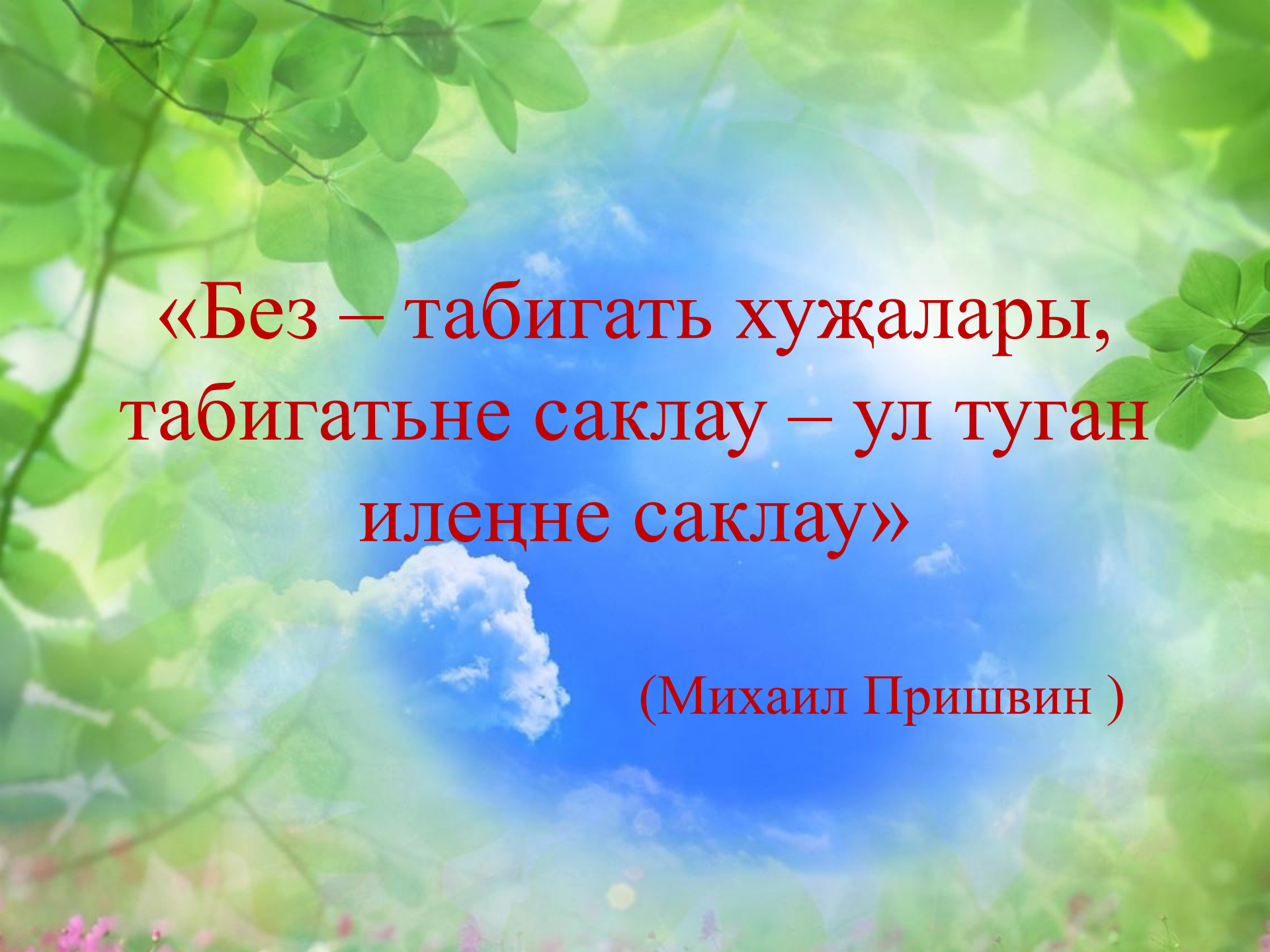


Олыяз урта гомуми белем бирү мәктәбе

# *Дару үләннәре иленә сәяхәт*

Төзүче: Хабибуллина Лилия Жәүдәт кызы



«Без – табигать хужалары,  
табигатьне саклау – ул туган  
илеңне саклау»

(Михаил Пришвин )

# Мине беләсенме?

Исемем сәер булса да  
Мине бик хөрмәтлиләр.  
Киселсә дә, канаса да  
Иң әйбәт дару диләр

# Бака яфрагы





© Дмитрий Андрущенко

Яратам мин таң  
нурын...

Дару минем  
тамырым,  
Шикәре дә  
житәрлек,  
Чәй ясасаң  
кыздырып  
Тәме исең  
китәрлек.

# Зәңгәр мәтрүшкә

Бу була мәтрүшкә  
Ата шәмәхә чәчкә  
Жанга- тәнгә сихәт  
биреп  
Хуш исләрен тарата



# Сары мөтрүшкө



Июнь-августта чәчәк ата,  
август-сентябрьдә жыялар.

Дару итеп үләнөн  
файдаланалар. Аның  
препаратлары  
тынычландыралар  
ашкайнату секрециясен  
көчәйтә. Йокысызлыктан,  
аппетитны ачу өчен,  
гастриттан файдаланалар.

# Үги ана яфрагы

Дару итеп  
яфраклары һәм  
чәчәк кәрзиннәре  
кулланыла.

Яфраклар  
төнәтмәсен һәм  
кайнатмасын үпкә  
авыруларыннан  
файдаланалар.



Майдан алып көзгә  
кадәр чәчәк ата,  
күпләп чәчәк атуы —  
июньдә, күпләп  
жимеш бирү вакыты —  
июльдә, августта.

Ромашка тамак,  
эч авыруларын һәм  
яраларны дэвалаганда  
ярдәм итә, баш  
авыртуын баса.

# РОМАШКА

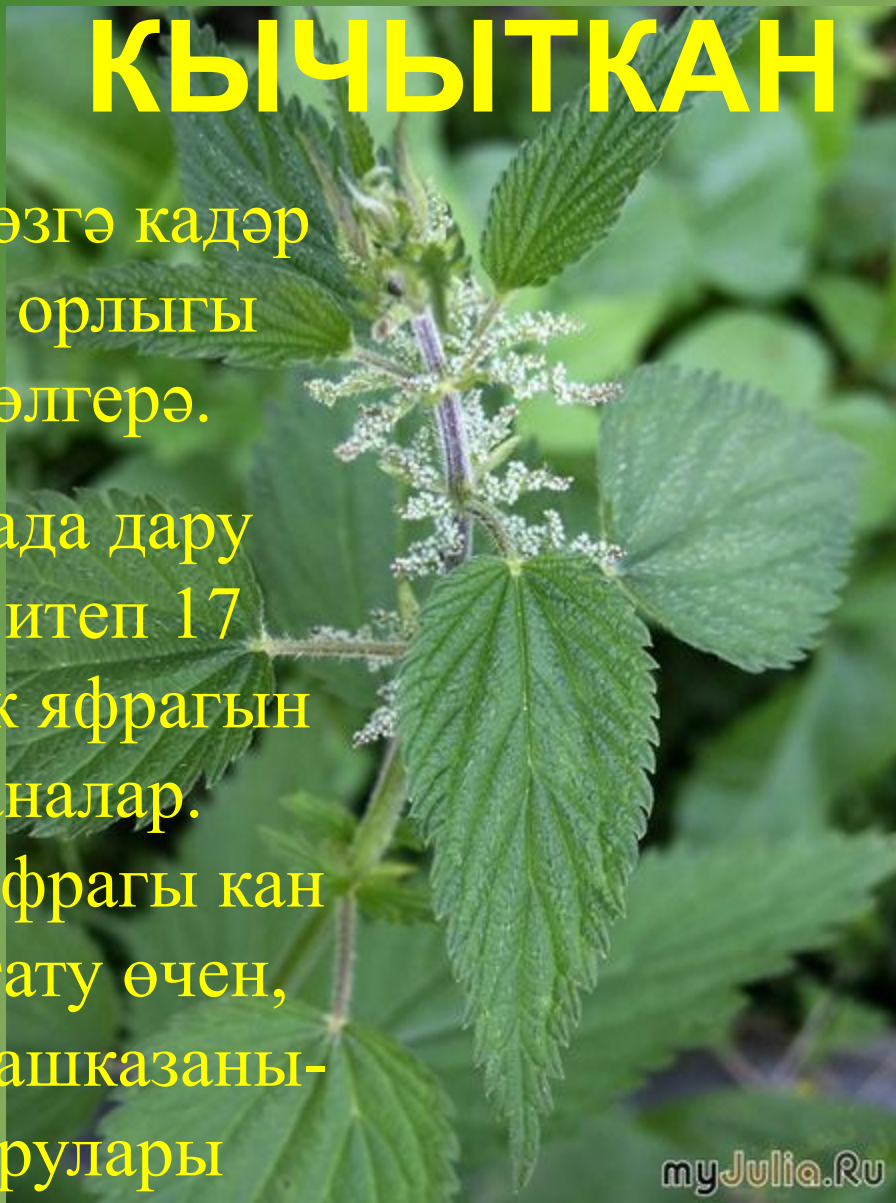


# КЫЧЫТКАН

Июнүнөн көзгө кадэр  
чәчәк ата, орлыгы  
июльдә өлгөрә.

Медицинада дару  
үсемлеге итеп 17  
гасырдан ук яфрагын  
файдаланалар.

Кычиткан яфрагы кан  
агуны туктату өчен,  
анемиядән, ашказаны-  
эчәк авырулары  
булганда кулланалар.



# *Жимешіле дару үсемлекләре*

*М  
И  
Л  
Ә  
Ш*



*БА  
Л  
А  
Н*



# *КУРА ЖИЛӘГЕ*



# *ГӨЛЖИМЕШ*

GanjaFoto.ru/albums/480501



*К  
АР  
Л  
Ы  
ГА  
Н*



*АГУЛЫ*  
*ҮСЕМЛЕКЛӘР*

*Κ  
ΑΡ  
ΓΑ  
ΚΥ  
ΣΕ*



*БҮ  
РЕ  
Ж  
И  
Л  
ӘГ  
Е*



*ЛА  
НД  
Ы  
Ш*



*К  
А  
Н  
Л  
Ы  
У  
Л  
Ә  
Н*



# Жыю кагыйдэлэре:

- дару үләннәрен юл буйларынан жыярга ярамый;
- дару үләннәрен кирәк булган очракта гына жыярга;
- югалып баручы үсемлекләрне жыю тыела;
- дәвалау үзлекләрен үзең белмәгән очракта жыярга ярамый;
- жыйган үләннәрне караңгы, жыләс урында киптерергә кирәк

*Узган чакта урманнардан  
Инде хәзер танырбыз.  
Дару үләннәреннән без дә  
Киләчәктә кулланырбыз!  
Табигатьне сакларбыз!*

***Игътитибарыг  
ыз өчен  
рәхмәт.***