

МБДОУ «Называевский детский сад №1»
Старшая группа «Пчёлка»



Воспитатель: Ирина Васильевна Цвикло

«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении»

Жан Жак Руссо

Требования к физкультурному уголку

К физкультурному уголку в детском саду и его оборудованию предъявляются следующие требования: педагогические, эстетические, гигиенические. Каждое пособие должно быть прочным, надёжным, пригодным для эксплуатации. Физкультурные пособия помогают детям добиваться более чёткого представления о движении, которое складывается на основе ощущений и восприятий. С помощью физкультурного уголка воспитатель ежедневно проводит индивидуальную работу по профилактике плоскостопия, формированию правильной осанки, укреплению мышц и т. д..

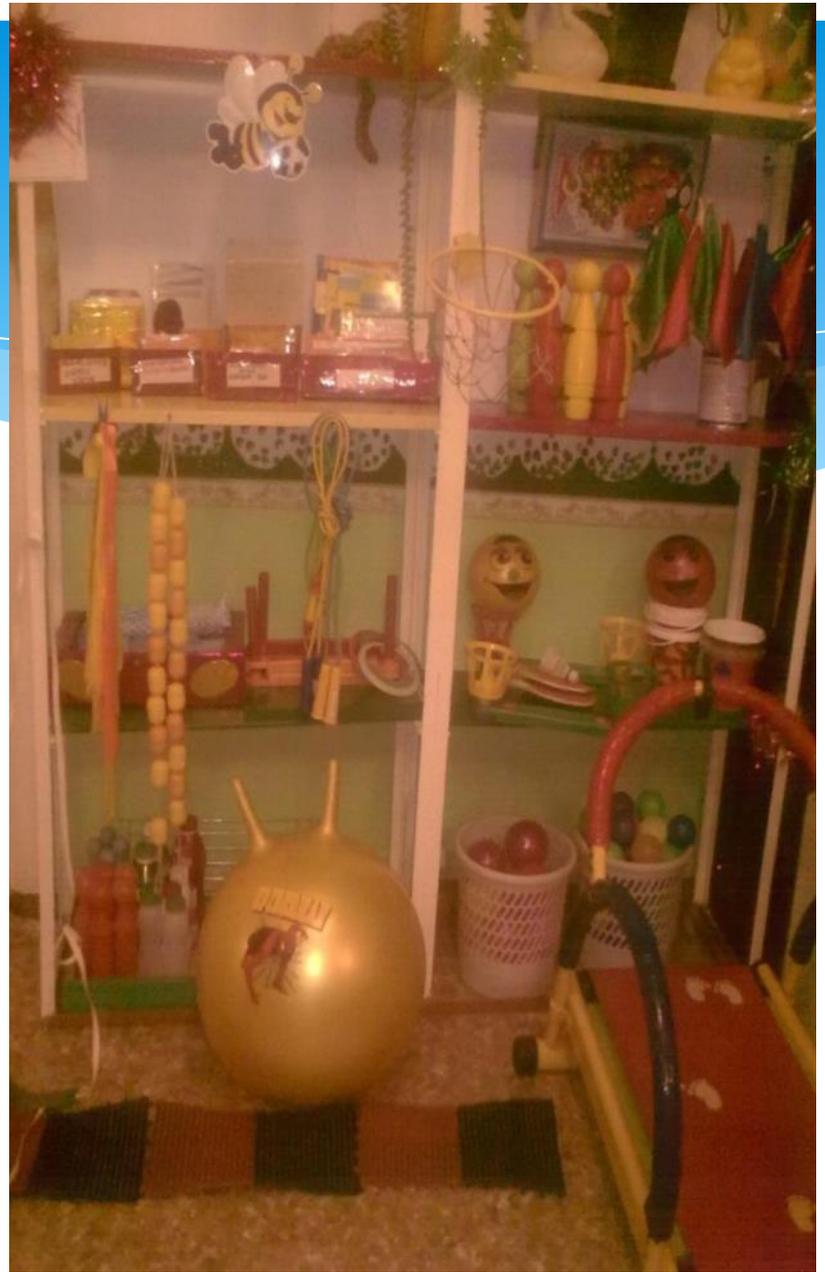
Привитие детям интереса к занятиям физической культурой. Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребёнка. Разнообразить двигательную активность детей с помощью дополнительного оборудования.





Вам представить
мы хотим
Уголок
спортивный!
Хочешь ты
здоровым быть?
Двигайся активно!





Для развития дыхания

Дыхательная гимнастика:

«Задувалочки», «Поддувалочки» и «Сдувалочки»

Цель: учить детей правильной регуляции дыхания, формировать объём лёгких.

Варежка. Снежинка

Я на варежку подую

И снежинки с неё сдую



Облака . Ветерок



**Дует свежий ветерок,
Дует прямо на восток.
Бегает, играет,
Облака гоняет.**

Горячий чай. Найди картинку



Горячим чаем угощаю,
Подуть предлагаю



Губы трубочкой тяни
И картиночку найди

Уточки. Рыбки



К речке уточка пошла
И утяток повела.



В небе солнышко сияет,
Ветерок волной играет

Нестандартное оборудование

Наряду с фабричным спортивным оборудованием в нашем уголке находится и нестандартное оборудование, изготовленное воспитателями и родителями.

Нестандартное оборудование – это всегда дополнительный стимул физкультурно –оздоровительной работы, поэтому оно никогда не бывает лишним, можно без особых затрат обновить игровой инвентарь в спортивном уголке, если есть желание и немного фантазии.



Гимнастика для глаз

- * Раз – налево, два – направо,
- * Три – наверх, четыре — вниз.
- * А теперь по кругу смотрим,
- * Чтобы лучше видеть мир.
- * Взгляд направим ближе, дальше,
- * Тренируя мышцы глаз.
- * Видеть скоро будем лучше!
- * Ведь гимнастика для глаз!



Нестандартное физкультурное оборудование для массажа ног, спины и других частей тела



Такие мешочки используются для развития мелкой моторики рук

«Мешочки» (наполненные песком и горохом) используются для развития силы рук, для занятия ОРУ, для метания, а также для удержания баланса.



Приспособления для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием



Массажные дорожки «Дорожки здоровья»

Используются для босохождения, профилактики плоскостопия и закаливания детей. Известно, что «дорожки здоровья» положительно воздействуют на процессы, происходящие в организме, делая массаж стоп, на которых расположено множество активных точек.

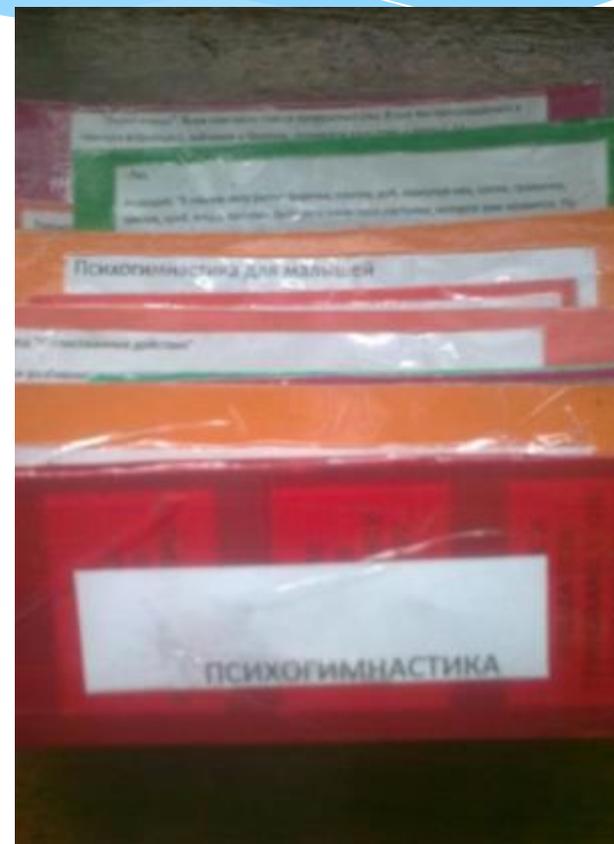
Много ковриков у нас!
Заниматься просто класс!
Тренируем стопы ног,
Чтобы каждый был
здоров!





картотека

Подвижные игры, дыхательная гимнастика, физкультминутки, релаксационные игры и др..





Атрибуты для подвижных и малоподвижных игр (Флажки, ленточки, шапки-маски и др..)

Цель: создавать эмоциональный настрой, развивать фантазию, способствовать раскрепощению .



«Лиса в курятнике», «Весёлый гном» и другие подвижные игры



«Лошадки»



**ПОДРУЖИВШИСЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ГОРДО СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!
МЫ НЕ ЛЕЧИМСЯ МИКСТУРОЙ-МЫ ЗДОРОВЫ ЦЕЛЫЙ ГОД!**

