

Спортивные праздники – залог здоровья!

(Долгосрочный проект с сентября 2015г. по май
2016г.)



Разработал:
инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад № 269» г.о. Самара
Антонова Елена Владимировна

Актуальность

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую тревогу. В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей дошкольного возраста возрастает на 6,7% и только 10% будущих первоклассников приходят в школу абсолютно здоровыми.

Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни.



Цель проекта:

Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста и их родителей на сохранение и укрепление своего здоровья, воспитания социально значимых личностных качеств посредством спортивных праздников.



Основные задачи:

Образовательные:

1. Расширить представления детей об спортивных праздниках.
2. Развивать основные физические качества и двигательные способности (силовые, скоростно-силовые, координацию и др.)

Оздоровительные:

1. Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей и их родителей.
2. Удовлетворять потребность детей в движении.
3. Содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы.

Воспитательные:

1. Побуждать интерес к занятиям физической культуры и спортом.
2. Способствовать развитию самоконтроля в процессе организации разных форм двигательной активности.
3. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, проявление сопереживания и взаимопомощи.
4. Формировать у детей интерес к спорту.

Участники проекта.

Дети – участвуют в разных видах деятельности.

Родители – участвуют в совместных мероприятиях.

Инструктор по физической культуре – организует деятельность детей, сотрудничает с родителями.

Реализация проекта.

Подготовительный этап.

Разработка конспектов по спортивным праздникам.

Чтение художественной литературы.

Разучивание стихов на спортивную тематику.

Просмотр презентаций об истории спортивных праздников.

Подготовка атрибутики к соревнованиям.

Практический этап.

Работа с детьми	Взаимодействие с родителями
-Ситуативный разговор: «Что такое спортивные праздники, «Чьи родители в детстве занимались спортом». - Творческая деятельность детей (рисование). -Вперед к вершинам спорта (познавательная– исследовательская деятельность). -Дидактические игры: «Спортивные соревнования», «Найди нужный спортивный атрибут». -Разучивание речовок, придумывание эмблемы и названия для командных соревнований. - Проведение спортивных праздников.	-Рекомендации о совместном просмотре детских спортивных праздников по TV. - Совместное творчество с детьми. - Изготовление атрибутов. - Консультации для родителей. -Участие в спортивных праздниках: « Мама ,папа, я - спортивная семья», «Веселые старты» и т.д.

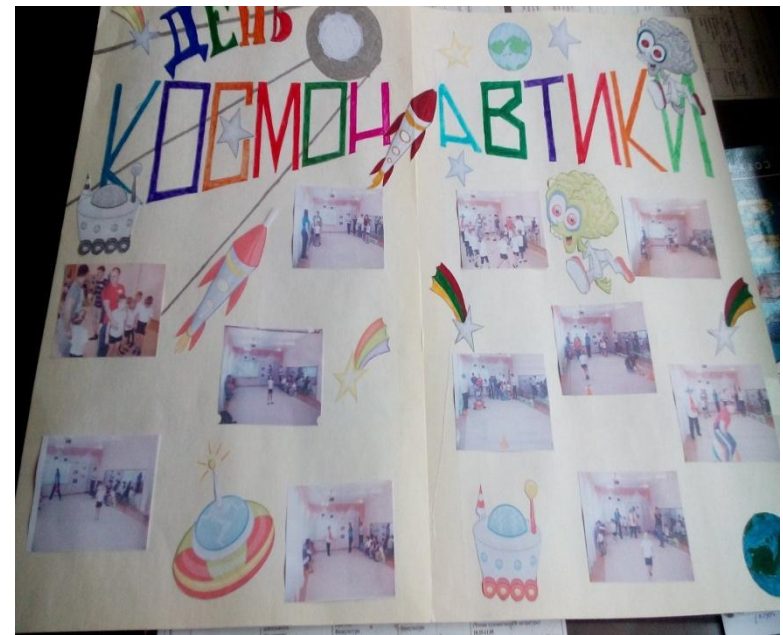
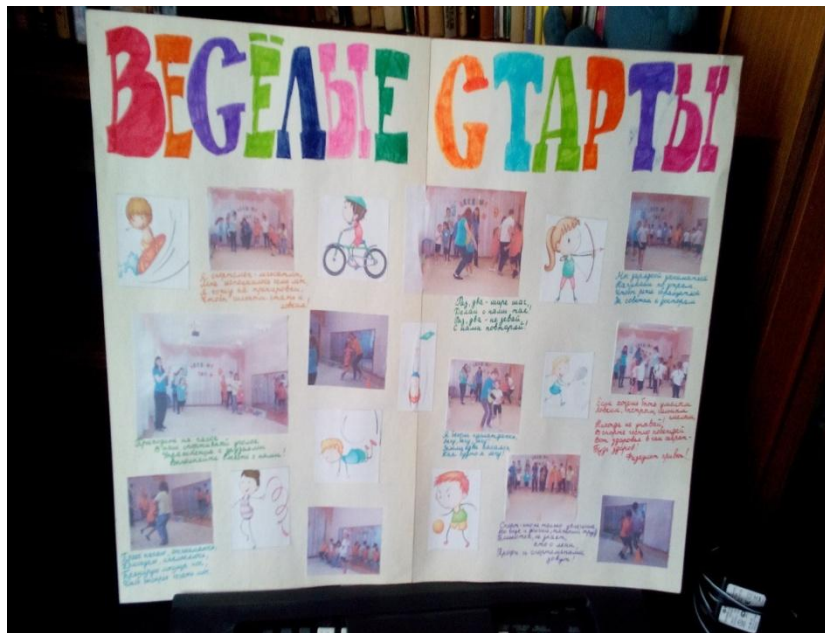
Заключительный этап.

- Спортивные праздники: «Веселые старты», « Мама, папа, я - спортивная семья», «День космонавтики» и т. д.
- Выставка рисунков в ДООУ на тему: « Наши спортивные праздники».
- Выставка фотоколлажей: «Моя спортивная семья».
- Оформление стенгазет по спортивным праздникам.



Методическое обеспечение	Ресурсное обеспечение	Приложение
Т.Е. Харченко «Физкультурные праздники и развлечения» Детство-Пресс. 2009г. Картушина М.Ю. Быть здоровым хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы.-М.2004 Сигимова М.Н. Формирование представлений о себе у старших дошкольников. Волгоград. 2009.	Диск с подбором спортивной музыки. ПК. Видеофильмы. Фотоматериалы. Музыкальный центр. Аудиозаписи Художественная литература.	Сценарии спортивных праздников. Перспективное планирование по теме. Анкеты для родителей по данной теме. Консультации на родительских собраниях. Консультации для стенда.

Итоги проектной деятельности. Оформление стенгазет.



Лучшие творческие работы.



Командные соревнования.



Спорт – это здоровье,
Спорт – это успех,
Спорт – это прикольно,
Спорт – это для всех!

