

СПОРТ – здоровый образ жизни!



- Воспитатель Темникова Ольга Валерьевна

*Мы растём достойной сменой
Всем известными спортсменами.
Мы выносливы, здоровы,
Наш ответ: **всегда готовы!***





Мы готовы отжиматься,
Приседать и кувыряться.
Перепрыгнуть на лету,
Обогнать всех на бегу.



И в футбол, в хоккей сыграть.
И на брусках полетать.
Спорт – наш самый лучший

*Мы здоровье сохраним!
Мы здоровьем дорожим!*



СПОРТ



*Подружившись с физкультурой,
гордо смотрим мы вперед!
Мы не лечимся микстурой-
Мы здоровы целый год!*

Со спортом нужно подружиться.
Всем тем, кто с ним еще не дружен.
Поможет вам он всем взбодриться.
Он для здоровья очень нужен.
Ни для кого секрета нету,
Что может дать всем людям спорт.
Поможет всем он на планете
Добиться сказочных высот.

