

Опыт работы на тему:

«Совместные физкультурные занятия с родителями» Часть 2



Совместные физкультурные занятия





**Игровой
самомассаж и
массаж**

**Гимнастика
вдвоём**

**Проблемные
ситуации**

**Релаксационны
е упражнения**

Приёмы:

**Творческие
задания**

**Психогимнасти-
ческие этюды**

**Подвижные
игры и
игровые
упражнения**

**Музыкально-
ритмические
упражнения**



Формы:

Игровые

Интегрированные

Сюжетные



**Принимать ребёнка
таким, какой он
есть, независимо
от его
способностей,
достоинств и
недостатков**

**На протяжении
всего занятия
выступать в разных
ролях – партнёра,
помощника и
тренера**

**Правила
поведения
родителей
на занятии**

**Быть
естественными,
открытыми,
раскрепощёнными**

**Контролировать
поведение ребёнка
без угроз и
сравнения с другими
детьми**

**Не допускать
критических
высказываний в
адрес других
участников**