

«Школа мяча и скакалки»

Цели и задачи :

*Создать у детей радостное и веселое
настроение, закрепить навыки владения мячом.
Учить играть с мячом, развивать двигательную
активность*

Работу выполнила и провела воспитатель группы №11

Карabanова Мария Ивановна

Москва 2017

Основные правила обучения детей игре с мячом



Перебрасывание мяча в парах; перебрасывание мяча вверх



Игра «Ты катись веселый мячик»



Игра «Мяч через сетку»



Школа скакалки.

Прыжкам через скакалку лучше начинать обучать на прогулке, а затем закреплять и совершенствовать навыки на физкультурных занятиях и в повседневной жизни.



*Известно, чем младше дети, тем они более
восприимчивы*

к тому, чему мы их хотим научить.

*Привить привычку к здоровому образу жизни,
научить получать удовольствие от двигательной
активности*

и занятий физкультурой и спортом.

*Именно в этом и состоит физическое воспитание
дошкольника.*

*Это залог успеха и высоких достижений в
дальнейшем.*
