

БУДЕМ ЗНАКОМЫ!!!

МЫ СЕМЬЯ

НОВГОРОДОВЫХ

Мама - Ольга Викторовна

Папа - Максим Викторович

Сыновья: Дима и Никита

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку -

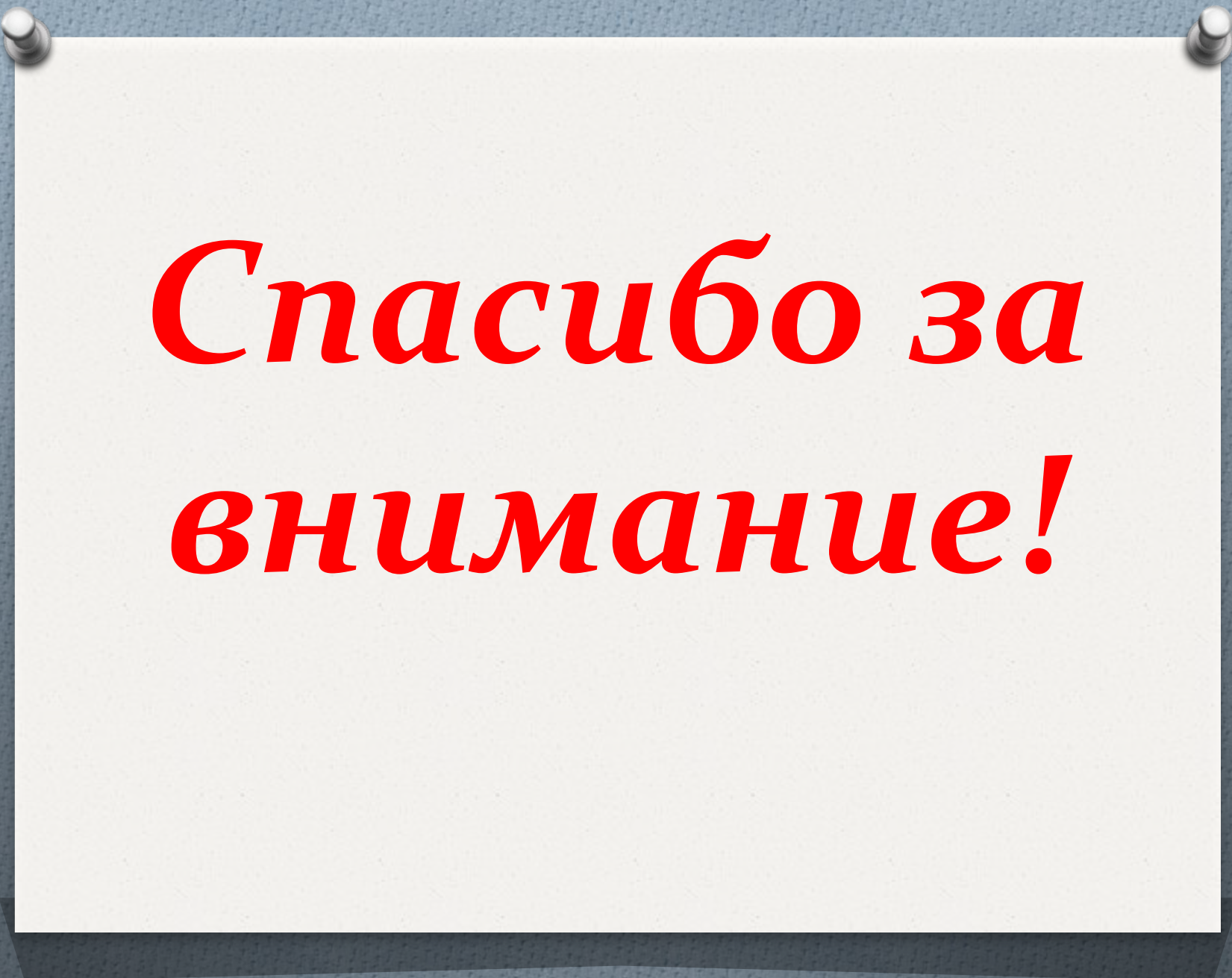
Утром сделаем зарядку!

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА
РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ –
НАЧИНАЕМ МЫ ВСТАВАТЬ.
НУ-КА, БЫСТРО – НЕ ЛЕНИСЬ,
НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!



ОБРУЧ, КУБИКИ ПОМОГУТ
ГИБКОСТЬ НАМ РАЗВИТЬ НЕМНОГО.
БУДЕМ ЧАЩЕ НАКЛОНЯТЬСЯ,
ПРИСЕДАТЬ И НАГИБАТЬСЯ





***Спасибо за
внимание!***