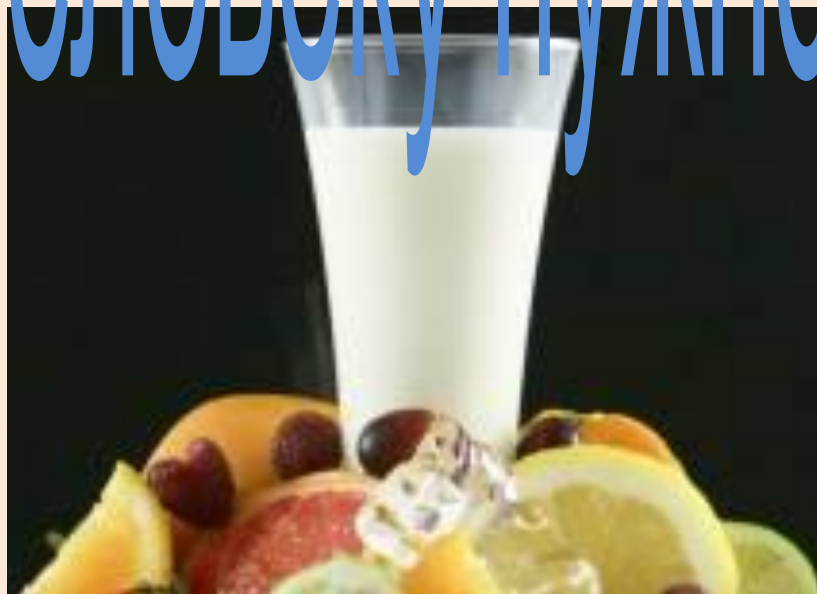


Зачем человеку нужно молоко?



От него здоровье , сила .
И румянец щёк всегда.
Белое а не белило.



nignews.com.ua→novostey.com

В молочных продуктах, особенно в твороге, сыре и молоке содержится не только витамин D, но и много кальция (Ca), который необходим особенно детскому организму, для укрепления костей и зубов



Творог- это белок.

Чтобы
вырасти ты мог,
В молоке у
нас белок.

Белок укрепляет
наши мышцы.



Если выпить теплое молоко с медом перед сном, то быстрее уснешь.



Продукты из молока



кефир

сметана

йогурт

сливки

ряженк
а

молочный
шоколад

сыворогк
а

сыр

творог

масло

простоква
ша

