



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Солнышко» г. Надыма»

Социально - значимый проект \«#научименЯ»





Актуальнос

Ть
Закон "Об образовании" (ст.18) возлагает всю ответственность за воспитание детей на семью все остальные социальные институты, в том числе и наш детский сад, призваны содействовать и дополнять семейную воспитательную деятельность. Задача государства – растить здоровых детей и продлевать жизнь своих граждан. Состояние здоровья и физической подготовленности подрастающего поколения находится на критически низком уровне. По данным Минздравсоцразвития, две трети детей по России имеют хронические заболевания, только 20% детей можно признать здоровыми. Отсутствие мотивации детей систематическим занятием спортом и семейного спортивного досуга





Цель проекта

Популяризация здорового образа жизни через приобщение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.





Задачи проекта

1. Совершенствование системы физического воспитания среди дошкольников.
2. Развитие спортивно - массовой деятельности детского спорта на спортивных площадках города.
3. Развитие массового спорта и пропаганды здорового образа жизни как основы воспитания социально активного подрастающего поколения.
4. Ориентирование ребенка на систематическое занятие определенным видом спорта.
5. Повышение компетентности родителей в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.
6. Содействие расширению возможностей участия социальных партнеров в реализации проекта.
7. Организация семейного спортивного досуга.
8. Улучшение спортивной материально-технической базы МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма»





Целевая группа

Проект предназначен для детей и родителей где они выступают в роли активных участников проекта и основной целевой аудиторией, а педагоги и специалисты действуют как организаторы мероприятий и наставники.





С октября МДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Надыма» начал активную популяризацию здорового образа жизни через привлечение детей, родителей и педагогов к спорту в рамках реализации социально-значимого проекта «#НаучименЯ». Попробовать свои силы и возможно, выбрать подходящий вид спорта для регулярных занятий нам помогают тренеры – преподаватели.





Мастер-класс «Вольная борьба»

На базе СОК «Олимп» для детей и родителей прошел первый мастер-класс по вольной борьбе. Провел мастер-класс тренер-преподаватель МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Мамедов Ялчын Асиф оглы. Настоящая тренировка с показом элементов борьбы вызвала большой интерес всех участников, дошколята старательно выполняли все задания тренера, получили заряд бодрости и хорошего настроения.





Мастер-класс по боксу

Тренеры – преподаватели Жигалов Андрей Владиленович и Махмуд-Али Рахманкулов с воспитанниками школы продемонстрировали настоящую разминку-тренировку. После тренировочной разминки гостям школы продемонстрировали техническую подготовку боксера: удары, защиту, передвижение с уходами и уклонами на дальней, средней и ближней дистанции. Особый интерес у дошколят вызвало упражнение - «постановка удара на снарядном мешке», где ребята проявили не только силу удара, но и выносливость.





Мастер–класс по

ТХЭКВОНДО

Родители и педагоги детского сада встретились в зале единоборств. Старший тренер-преподаватель Ольга Кобыльченко провела мастер–класс по тхэквондо. Гости спортивного зала на себе испытали весь процесс учебно-тренировочного процесса по тхэквондо.





Мастер – класс по фитнес - аэробике

Участники проекта встретились в Доме молодежи, где тренер-преподаватель Виктория Меркулова провела мастер – класс по фитнес - аэробике. Под ритмичную музыку все собравшиеся на площадке испытали весь комплекс упражнений фитнес – аэробики. Особый интерес у дошколят вызвали упражнения с использованием степ - платформы, где ребята выполнили комплекс упражнений: скачки, отжимания и выпады.





Мастер – класс по дзюдо

Провел мастер –класс Айдаев Иса Магомедович. Дзюдо является очень серьезным видом спорта, который может дать человеку ценные уроки не только на ковре, но и в обычной жизни. Участники проекта прошли комплекс упражнений на разные виды мышц и элементы акробатики.





Любой вид спорта закаляет дисциплину ребенка, развивает волю к победе и способствует приобретению чувства уверенности в своих силах. Данным проектом мы помогаем детям и родителям определиться в выборе вида спорта.





На 2018/2019 учебный год разработан комплексный план спортивных мероприятий

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| 1. Вольная борьба - | 20.10.2018г |
| 2. Бокс - | 03.11.2018г |
| 3. Тхэквондо - | 17.11.2018г |
| 4. Фитнес – аэробика - | 08.12.2018г |
| 5. Дзюдо - | 22.12.2018г |
| 6. Бокс- | 19.01.2019г |
| 7. Спортивная акробатика - | 02.02.2019г |
| 8. Волейбол - | 16.02.2019г |
| 9. Лыжные гонки - | 02.03.2019г |
| 10. Сноуборд - | 16.03.2019г |
| 11. Мини – футбол - | 30.03.2019г |
| 12.Художественная гимнастика- | 13.04.2019г |
| 13. Скалолазание - | 27.04.2019г |
| 14. Фигурное катание - | 11.05.2019г |
| 15. Веселые старты - | 25.05.2019г |



