

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 22
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
ЧИСТОПОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ

«Если хочешь быть здоров –
занимайся...»



Воспитатель первой
квалификационной
категории

Сысуева Н.В.

Цель : Повышение теоретических знаний и практических навыков детей по формированию собственного здоровья, ознакомление детей и родителей с основными факторами влияющими на здоровье

Создание устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья; формирование психологического здоровья дошкольника как важного фактора здоровья человека в целом.

Разработать нестандартное физкультурное оборудование, оказывающее воздействие и познавательную стимуляцию на детей.

Снизить процент детской заболеваемости, повысить сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.



ВВОДНЫЙ ЭТАП - ВКЛЮЧАЛ В СЕБЯ ИЗУЧЕНИЕ НАУЧНОЙ, ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, ВЫЯВЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОТИВОРЕЧИЙ И ПРОБЛЕМ **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ** ДЕТЕЙ. ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ.



НА ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОМ ЭТАПЕ ПРОЕКТА ОСУЩЕСТВЛЯЛАСЬ
РАЗРАБОТКА ПЛАНА КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЫ С
ДЕТЬМИ,
ИЗГОТОВЛЕНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ.



Массажный коврик «Гусеница»

Цель: укрепление и развитие мышц стопы, пальцев ног, координации движений.

Дорожка Здоровья «Ежик»

Цель: укрепление мышц свода стопы, сухожилия, коррекция проблемных зон.



Заключительный этап - проведение физкультурного досуга « В гости к Маше и медведю »



Дети побывали в гостях у Маши и медведя из одноименного мультфильма, они не только поиграли с героями мультфильма, но и научили их заботиться о своем здоровье.

При проведении досуга дети в игровой, ненавязчивой форме получили заряд бодрости, энергии, здоровья и хорошего настроения.



РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПРОЕКТА

