

# «СПОРТ - ЭТО ЖИЗНЬ!»

Проект для детей

старшего дошкольного возраста.



Выполнил: воспитатель  
МДОУ д\с № 20  
«Буратино»  
Нуркатова Елена  
Борисовна.

## **Вид проекта:**

- краткосрочный;
  - практико-ориентированный;
- социально-педагогический;

## **Участники проекта:**

- дети старшей группы;
- родители;
- воспитатели.

## **Сроки реализации проекта**

12.02.2018 г.

## Проблема:

недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье (снижение физической активности, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня). Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему.

Мы, взрослые, хотим, чтобы наши дети хорошо учились, становились сильнее, входили в будущую жизнь не только знающими людьми, но и людьми здоровыми.

Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, партнерских отношений работников ДООУ и родителей. Ведь здоровье – это бесценный дар.

## **Цель проекта:**

формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

- расширить и закрепить знания детей о спорте, его видах;
- воспитать любовь к физкультуре и спорту у детей, внушить необходимость занятий спортом для дальнейшей жизни;
- создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- повышать интерес родителей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях вместе

## **Подготовительный этап:**

- поисковая работа по набору иллюстраций о спорте;
- поиск загадок о спорте;
- беседы с детьми о спорте;
- подготовка наглядного материала;
- подбор игр.

# Работа над проектом



Рассматривание иллюстраций «Виды спорта»

**Беседы:**  
**«Зимняя олимпиада»,**  
**«Какие виды спорта можно отнести к зимним, и почему».**

# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА.



# Рисование «Котик делает зарядку».



# Игра – лото «Команда чемпионов».



# Раскрашивание раскрасок.



# Подвижная игра «Хоккей с мячом».



# Спортивные соревнования

для детей с ограниченными возможностями  
физического здоровья



## **Вывод:**

Вследствие реализации проекта у дошкольников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни. Повысилась активная родительская позиция в потребности дошкольников в движении на свежем воздухе, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребенка.

**Спасибо за внимание**