

***Проект
в направлении здоровьесберегающих
технологий***

***«Всеобуч для родителей
«Родитель-ребёнок-детский сад»***

Автор
воспитатель высшей квалификационной категории
Колесникова Лариса Фёдоровна
г. Нурлат РТ

Стандарт направлен на решение следующих задач:

охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия

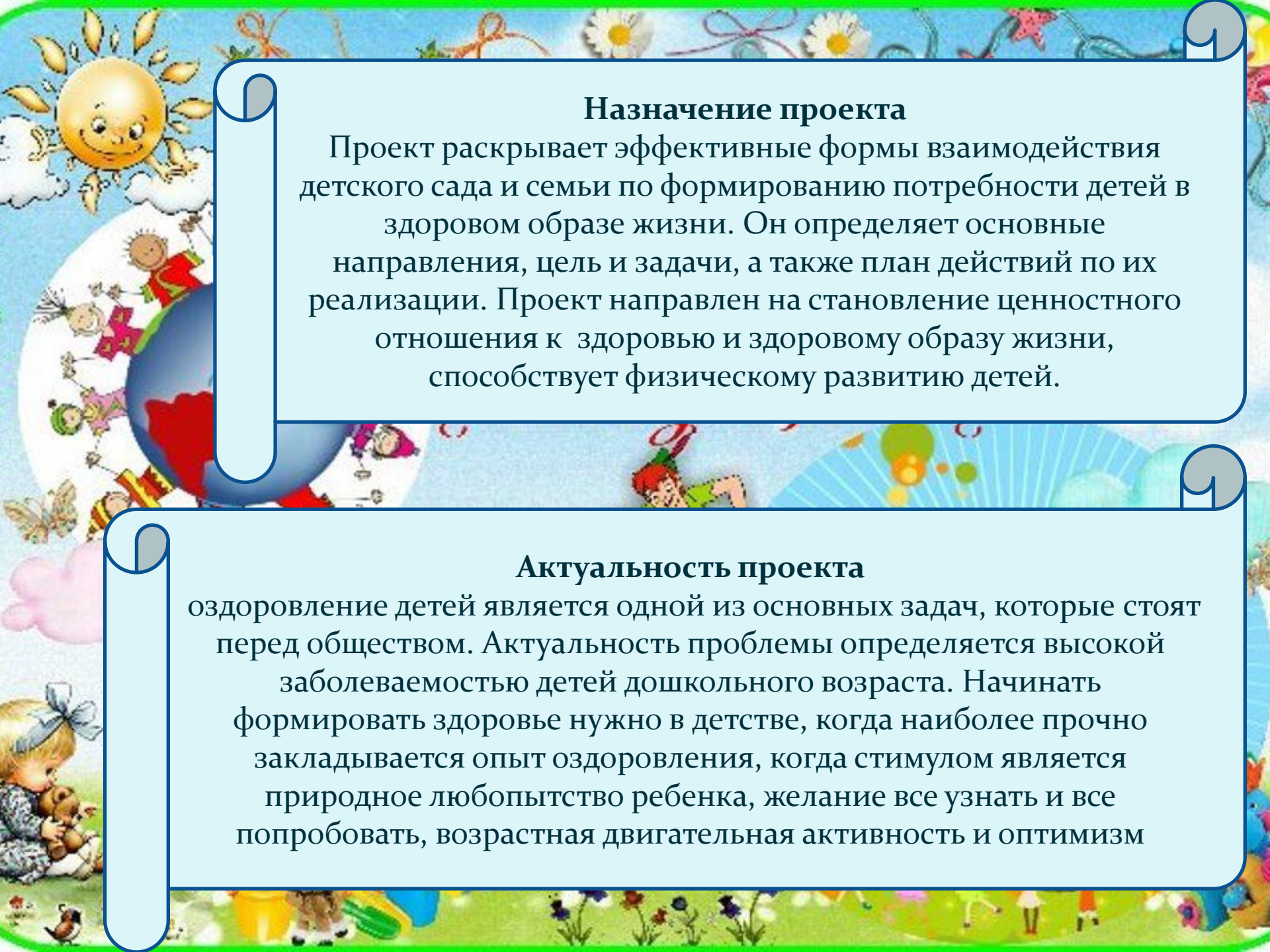
формирования общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности

обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей



Стандарт является основой для:
оказания помощи родителям
(законным представителям) в
воспитании детей, охране и
укреплении их физического и
психического здоровья, в развитии
индивидуальных способностей и
необходимой коррекции нарушений
их развития





Назначение проекта

Проект раскрывает эффективные формы взаимодействия детского сада и семьи по формированию потребности детей в здоровом образе жизни. Он определяет основные направления, цель и задачи, а также план действий по их реализации. Проект направлен на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, способствует физическому развитию детей.

Актуальность проекта

оздоровление детей является одной из основных задач, которые стоят перед обществом. Актуальность проблемы определяется высокой заболеваемостью детей дошкольного возраста. Начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребенка, желание все узнать и все попробовать, возрастная двигательная активность и оптимизм



Вид проекта:
практико-
ориентированный
на оздоровление
детей

По содержанию:
социально –
педагогический

**По времени
проведения:** один
учебный год

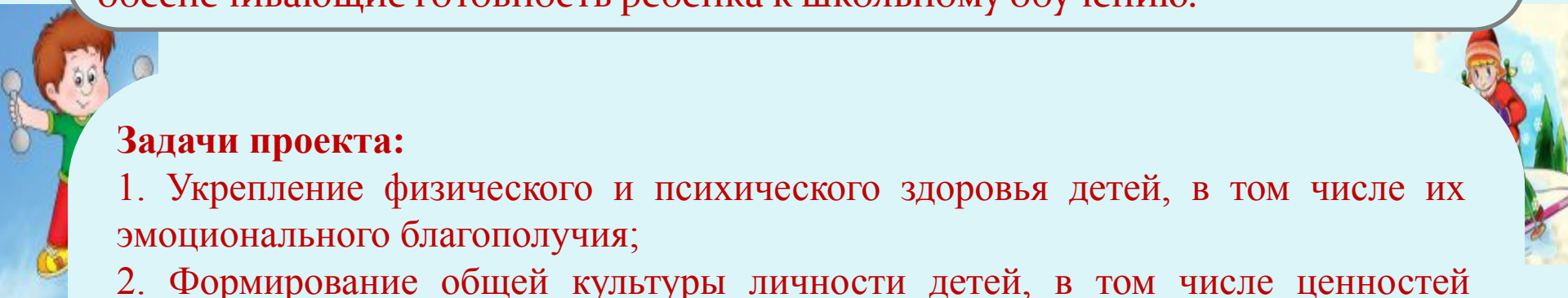


**Участники
проекта:** дети
подготовительной
группы 6-7 лет,
воспитатели,
родители.





Цель проекта: Заинтересовать родителей в целенаправленном формировании потребности воспитанников в здоровом образе жизни через организацию курсов «Всеобуч для родителей «Родитель –ребенок - детский сад» и вовлечение их в физкультурно-оздоровительный процесс. Сформировать у детей физические, интеллектуальные, личностные качества, обеспечивающие готовность ребенка к школьному обучению.



Задачи проекта:

1. Укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
2. Формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
3. Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.
4. Поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность

Ожидаемые результаты

Повышение уровня
физической
подготовленности
детей

Снижение уровня
заболеваемости

Сформированность
осознанной
потребности в

ведении здорового
Зайнтересованность
образа жизни у детей
родителей в

продолжении

Разудреждения с
другим порядком

физических,
нравственных качеств,
сохранение и
укрепление здоровья
детей





Формы реализации проекта

Практические

Организация режима двигательной активности, обеспечивающего нормальную жизнедеятельность детей
Пальчиковые игры
Физкультминутка
Упражнения на дыхание
Артикуляционная гимнастика
Гимнастика для глаз
Релаксационное упражнение
Дидактические игры
Сюжетно-ролевые игры
Спортивные праздники

словесные

Беседы
Чтение художественной литературы.
Заучивание стихотворений.
Консультации
Рассказывание
Инструкции

наглядные

Организация выставок, конкурсов.
Сбор фотоматериала.
Рассматривание иллюстраций.
Информационно-агитационные стенды (фотовыставки, памятки, анкеты)
Личный пример взрослых
Просмотр видеoinформации



**Формы работы с
родителями
с использованием
здоровье сберегающих
технологий**

*Взаимодействие взрослых и
детей:*

**Совместные праздники,
Спортивные развлечения**

*Взаимодействие педагогов с
родителями:*

**Беседы, консультации,
родительские собрания,
круглый стол**

*Информационная среда
для родителей:*

**Памятки, анкеты,
тесты**

План выполнения проекта

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения
1	Родительское собрание: тема «Здоровье сберегающие технологии воспитания в детском саду»	сентябрь
2	Круглый стол с родителями по теме «Использование здоровьесберегающих технологий воспитания в семье»	сентябрь
3	Презентация проекта «Всеобуч для родителей «Родитель –ребёнок - детский сад»	сентябрь
4	Утренняя зарядка, зарядка после дневного сна, закаливающее умывание холодной водой	ежедневно
5	Прогулки в I и II половине дня	ежедневно
6	Подвижные игры, эстафеты, соревнования, игры с использованием спортивного инвентаря	ежедневно
7	Витаминизация: напиток шиповника; напиток «Лимонник»	1 раз в месяц по 10 дней
8	Организация кружка «Здоровье»; кружок по изобразительной деятельности с использованием нетрадиционных технологий	по плану руководителей кружка

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения
9	Мониторинг физических данных детей	сентябрь, январь, май
10	Консультации для родителей «Режим дня дошкольника», «Правильная осанка», «Здоровый образ жизни» и т.д.	ежемесячно
11	Проведение анкетирования родителей	ежеквартально
12	Совместный праздник детей и родителей «В здоровом теле здоровый дух»	ноябрь
13	Конкурс рисунков и фотовыставка «Моя семья и спорт»	декабрь
14	Физкультурный досуг с родителями «Удальцы-молодцы» в рамках недели «Зимние забавы»	январь
15	Спортивное развлечение «А ну-ка, мальчики!»	февраль
16	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	март
17	«Неделя здоровья»	апрель

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения
18	Развлечение ко «Дню защиты детей» «Солнечное детство»	май
19	Итоговое мероприятие совместно с родителями «Спорт лайф» награждение по номинациям: Самая здоровая семья Самая активная семья Самая творческая семья Зрительские симпатии	май



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
ЖЕЛАЮ ВАМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ И
ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ!