

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 «Золотой ключик»

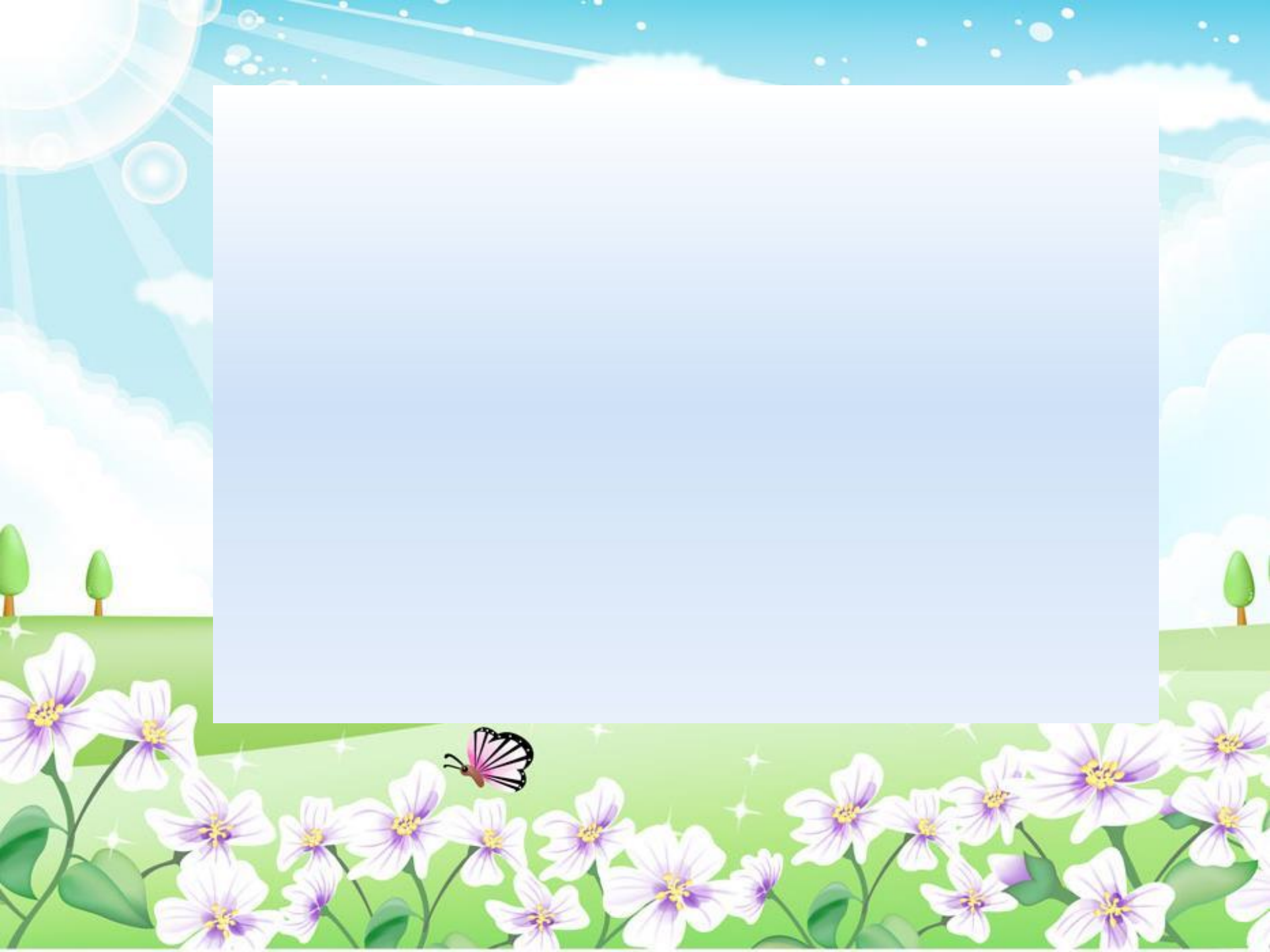
Применение образовательных здоровьесберегающих технологий в условиях ДОУ на основе ФГОС ДО.

**Выполнила: Морозова Юлия
Евгеньевна
старший воспитатель
МАДОУ «Д/с № 6 «Золотой ключик»**

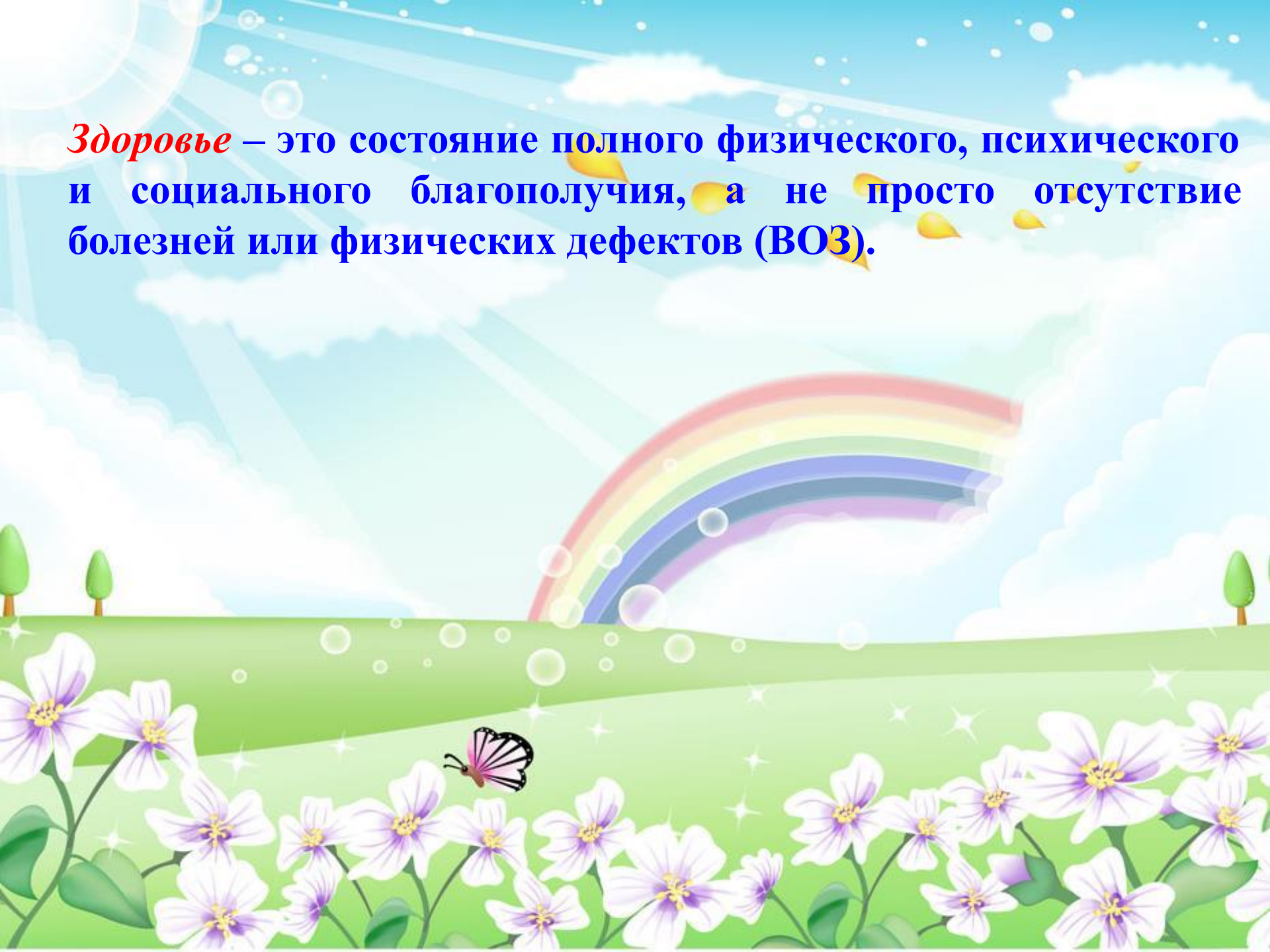
**"Прежде чем сделать ребенка умным, сделай
его здоровым и крепким"**

Жан-Жак Руссо



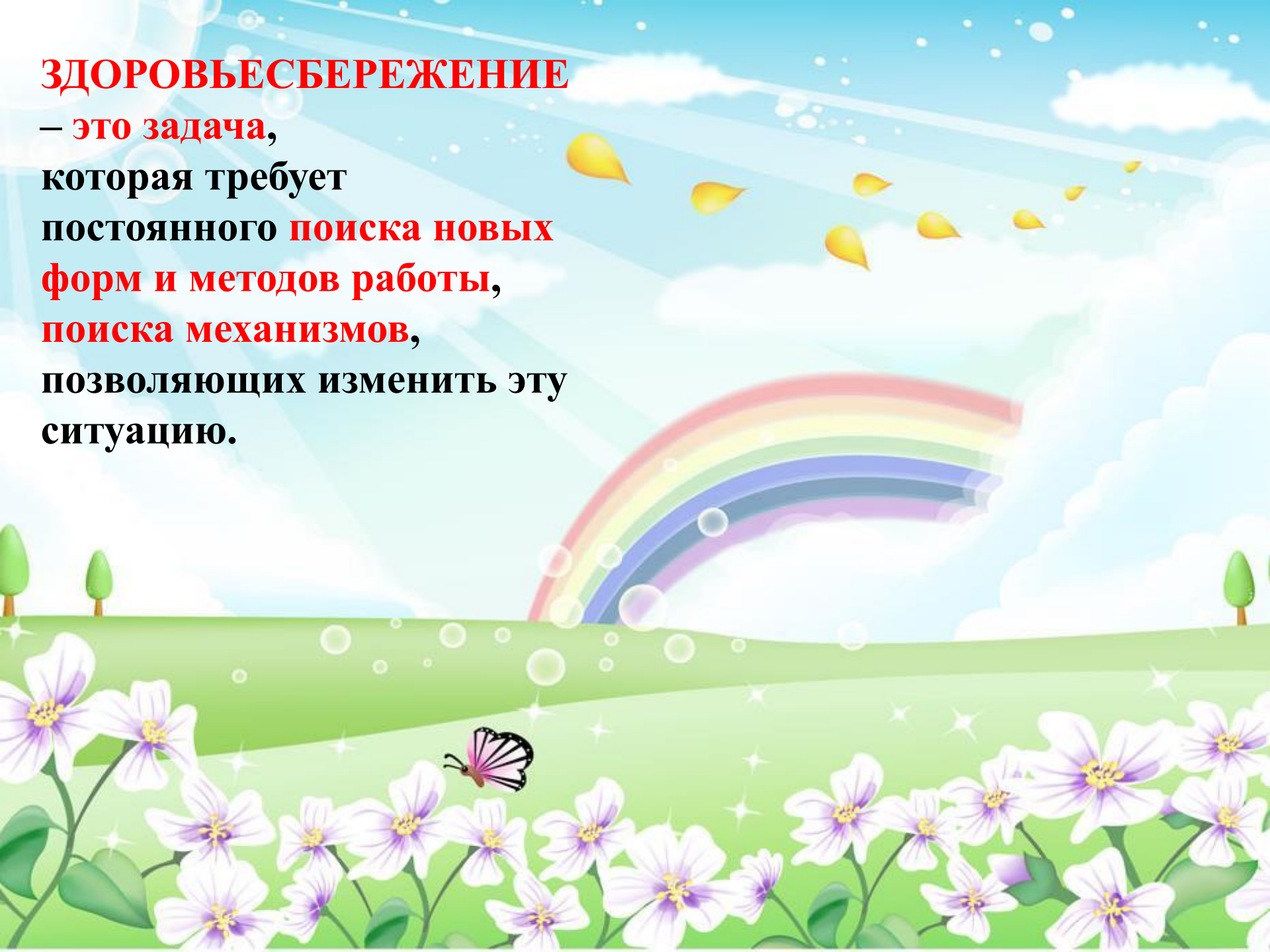


Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов (ВОЗ).



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ

**— это задача,
которая требует
постоянного поиска новых
форм и методов работы,
поиска механизмов,
позволяющих изменить эту
ситуацию.**





Здоровьесбережение и
здоровьеобогащение -
важнейшие условия
организации
педагогического процесса
в ДОУ.



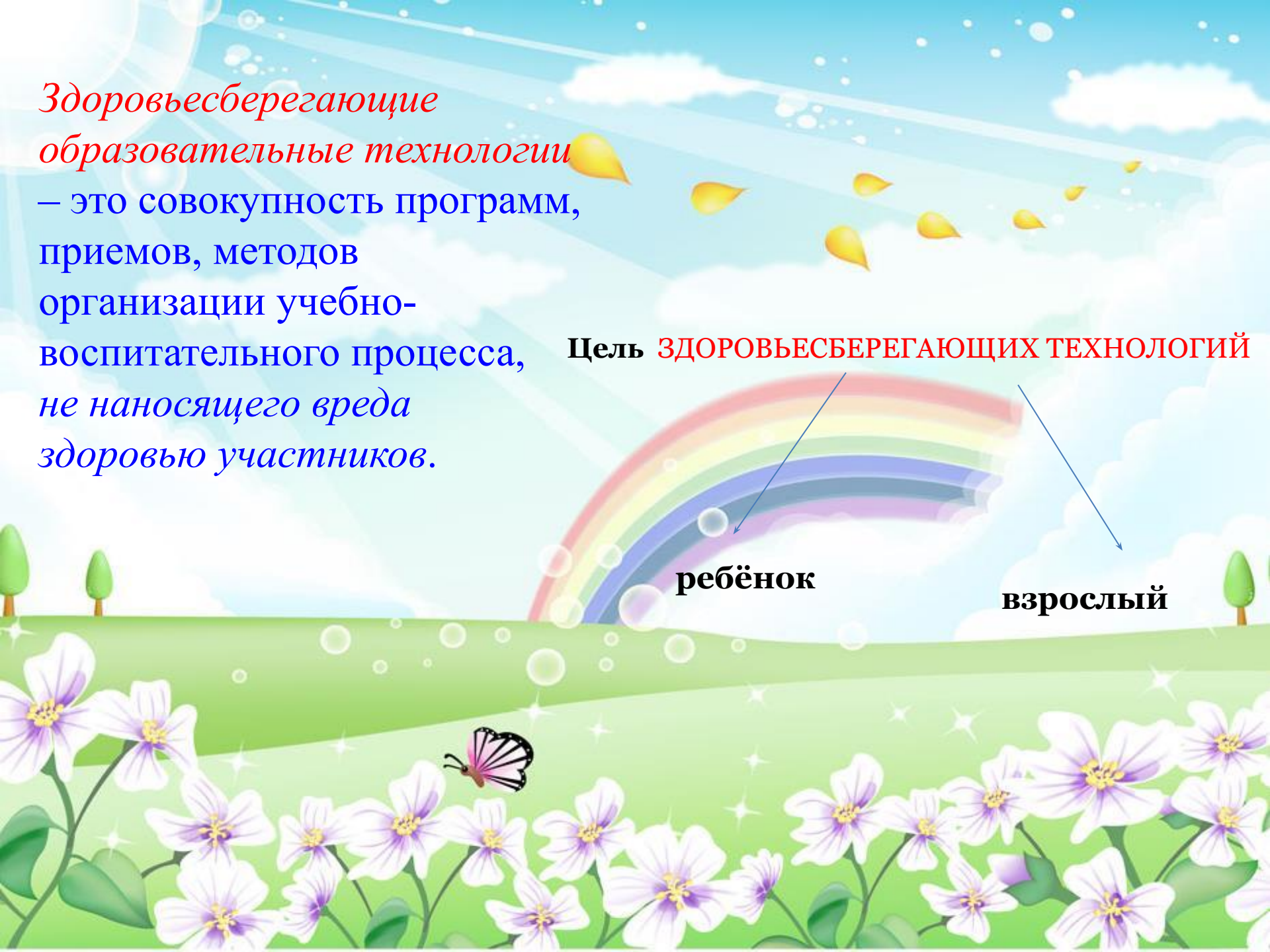
Здоровьесберегающие образовательные технологии

— это совокупность программ, приемов, методов организации учебно-воспитательного процесса, *не наносящего вреда здоровью участников.*

Цель ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

ребёнок

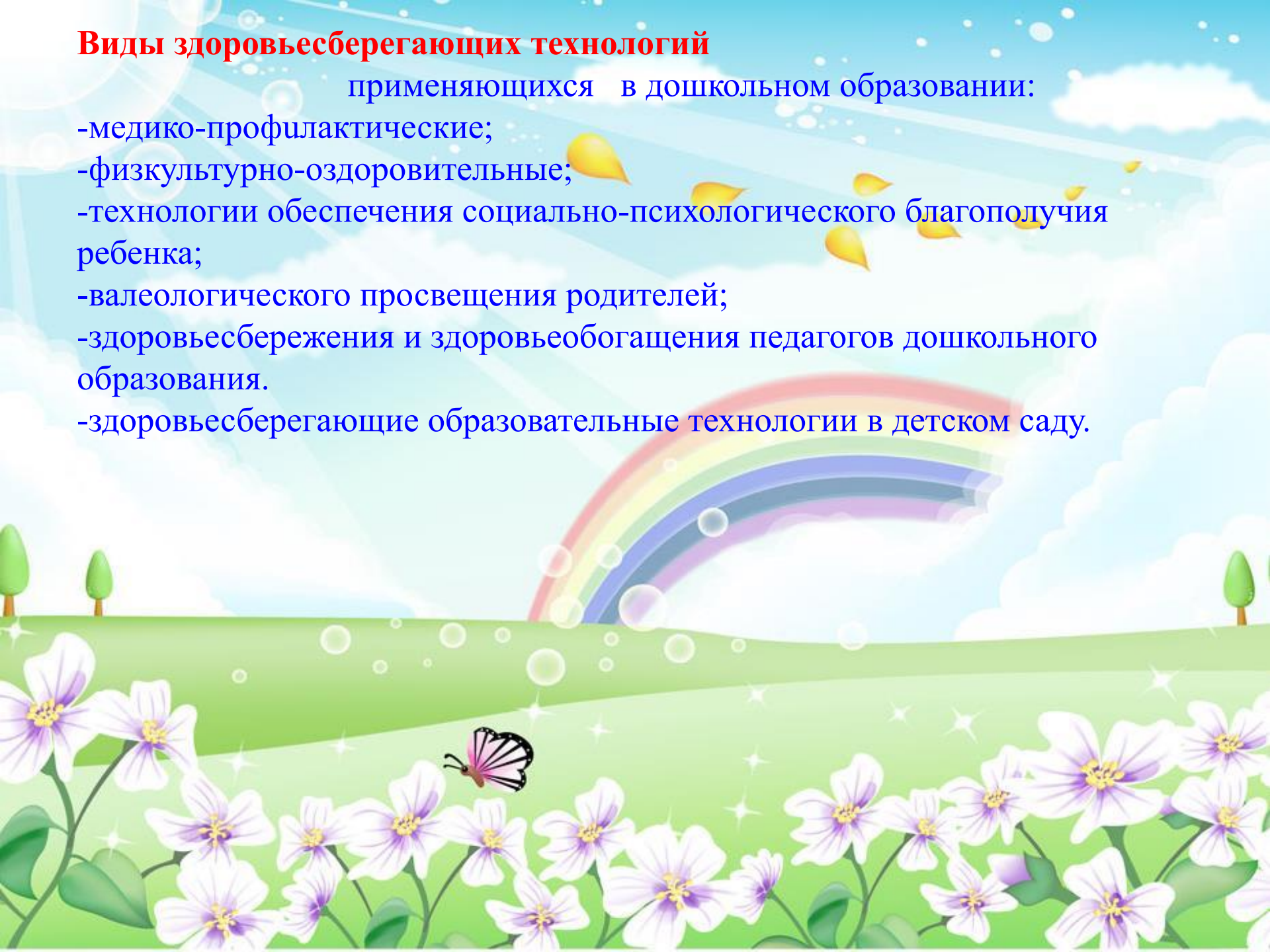
взрослый



Виды здоровьесберегающих технологий

применяющихся в дошкольном образовании:

- медико-профилактические;
- физкультурно-оздоровительные;
- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;
- валеологического просвещения родителей;
- здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов дошкольного образования.
- здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду.



Принципы физкультурно-оздоровительной работы МАДОУ № 6

активность
и

научности

интегративность
и

приемственность

гарантированности



Приёмы и методы
по укреплению и сохранению здоровья
детей дошкольного возраста МАДОУ № 6

**ФИЗКУЛЬТМИНУТ
КИ**



РЕЛАКСАЦИЯ

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



Гимнастики

Бодрящая
гимнастика

Гимнастика
для глаз

Дыхательная
гимнастика



**ПАЛЬЧИКОВАЯ
ГИМНАСТИКА**

Средства по укреплению и сохранению здоровья детей дошкольного возраста МАДОУ № 6

- * упражнения, на формирование осанки и развитие опорно-двигательного аппарата;
- * упражнения на развитие физических качеств;
- * проведение спортивных праздников : «ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА»,
«ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ»



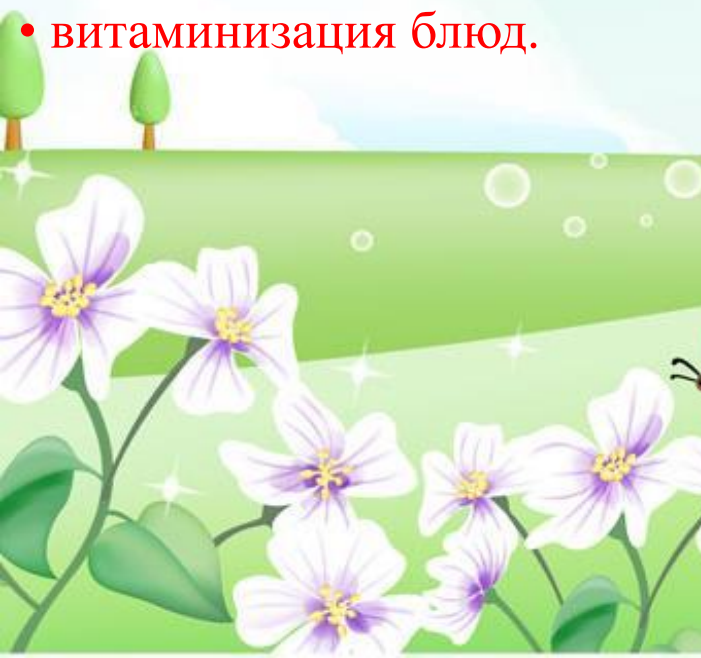
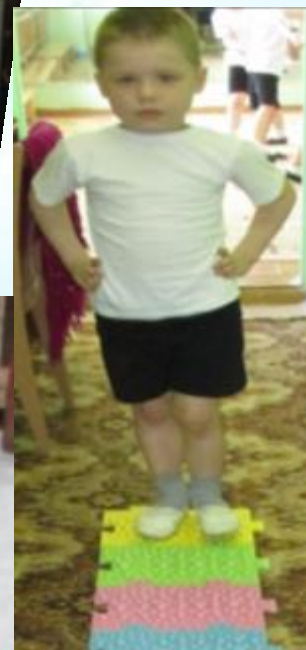
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПСИХОЛОГИЧЕСК ОЙ РАЗГРУЗКИ



Профилактическая работа *с применением здоровьесберегающих технологий*

- полоскание полости рта кипяченой водой комнатной температуры;
- дорожки здоровья;
- гимнастика после сна;
- умывание с использованием художественного слова;
- прогулки на свежем воздухе ;
- соблюдение Санэпидрежима ;
- витаминизация блюд.



Работа с родителями

по укреплению и сохранению здоровья детей дошкольного возраста

- Родительские собрания
- Консультации
- Спортивные уголки
- Праздники и досуги





Материально-техническое обеспечение



**« Я не боюсь и ещё раз повторить: забота о здоровье
ребёнка – это важнейший труд воспитателя»
(В.А. Сухомлинский).**



Спасибо за внимание!

