

Давайте познакомимся
Это я



**Марина
Валерьевна
Александрова
воспитатель
МБДОУ
«Детский сад №
20 «Белочка»
«Моё
педагогическое**

**«Забота о здоровье – это важнейший
труд воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости детей
, зависит их духовная жизнь.,
мировоззрение, умственное
развитие. Прочность знаний и вера в
свои силы»**

В. А. Сухомлинский

Физическое развитие – это процесс формирования и последующего изменения естественных форм и функций организма ребенка и основанных на них физических качеств.

В широком смысле физическое развитие предполагает развитие физических качеств (ловкость, быстрота, сила, выносливость, гибкость) и двигательных





Физкультурный
праздник
(2-3 раза в год)

Физический
досуг
(1 раз в месяц)

Формы
активного
отдыха

День здоровья

Неделя здоровья
(каникулы)

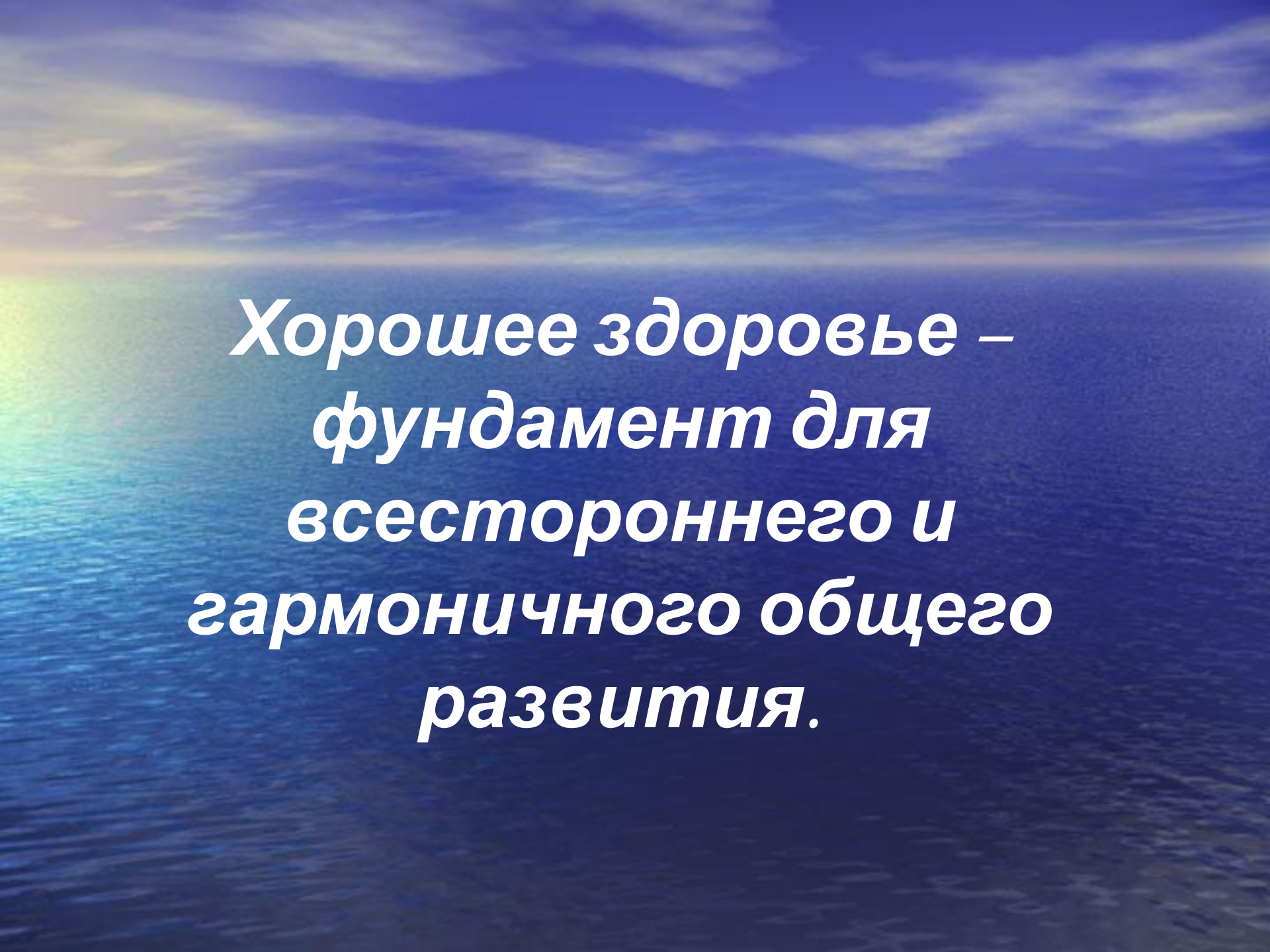


Цель: укрепление здоровья детей путем развития физических качеств и обеспечения такого уровня физической подготовленности, который соответствует возможностям и состоянию здоровья ребенка.

Задачи:

- повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством систематического просвещения;

- укрепить интерес родителей к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях;
- формировать положительное отношение к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни в семье.



***Хорошее здоровье –
фундамент для
всестороннего и
гармоничного общего
развития.***



**Главное в жизни - это
здоровье!**

**С детства
попробуйте это
понять!**

**Главная ценность –
это здоровье!**

**Его не купить, но легко
потерять.**



Спасибо за внимание !