«Забота о здоровье детей – это важнейший

труд воспитателя. От жизнерадости,

бодрости зависит их духовная жизнь,

мир овоззрения, умственное развитие,

прочность знаний, вера в свои силы»

В.А.Сухомлинский

Помни твердо, что режим в жизни всем необходим!

С физкультурой будешь дружен,
врач тебе не будет нужен!

После сна гимнастика, укрепляет пластику!

От простой воды и мыла,
у микробов тают силы!

Фрукты кушаю в саду, витамины в них найду!

Игровая деятельность: Сюжетно-ролевая игра «Доктор»

Игровой самомассаж с шишкой

Мышцы рук мы укрепляем,
шишку по рукам катаем
Левой, правой, левой,
правой, вот как весело катаем!

Гладь мою ладошку, ёж!
Ты колючий, ну и что ж!
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить!

Массаж для ног стопы

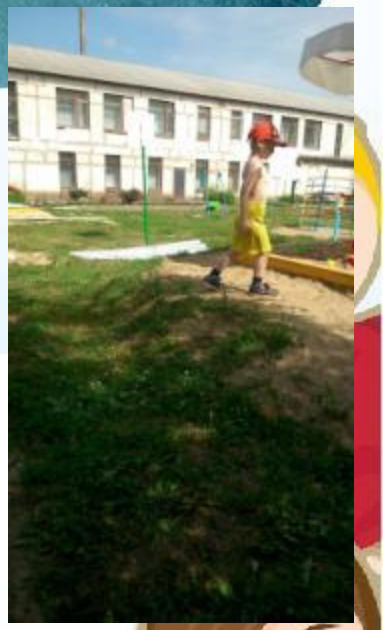
Правильное питание, путь к здоровью!

Дыхательная гимнастика

Пальчиковые гимнастика

Прогулка . Одевайся по погоде!

Закаляться нужно детям, это знают все на свете!



Занимайся физкультурой и спортом!

Спасибо за внимание!!!