



**Объект исследования:** процесс оздоровления и развитие восприятия детей

**Предмет исследования:** традиционные и нетрадиционные виды оздоровительной работы как наиболее эффективные средства оздоровления детей младшего дошкольного возраста. Серия наблюдений, опытов и экспериментов по формированию у детей познавательного интереса, развитию наблюдательности и эмоциональности в общении с окружающим миром.





## ПРОГРАММНОЕ СОДЕРЖАНИЕ



1. Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни.
2. Формировать первоначальные представления о себе, как отдельном человеке; об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека.
3. Дать первоначальные знания о свойствах воды.
4. Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно – гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.
5. Повысить педагогическую компетентность родителей по вопросам укрепления здоровья детей.

