



# Правила поведения в спортивном зале



Инструктор по физической культуре Ефременко И.А.

ГБДОУ №100 Санкт-Петербурга





Физкультурой заниматься- надо в форму одеваться!  
А в одежде повседневной, заниматься даже вредно.





В зал одни не заходите-  
педагога подождите!





На шведской стенке будьте все внимательны!  
Ждите взрослого для страховки, даже если  
очень ловки!





В движении друг другу не мешайте,  
Расстояние обязательно сохраняйте!





Инструктора слушай внимательно,  
и получится все обязательно!



Смотреть под ноги надо, преодолевая все  
преграды,  
Не спеши и не толкайся, на других не отвлекайся!





Чтобы шишек не набить, нужно правильно  
ходить

Все вы дружно выполняйте и друг друга не  
толкайте!





Если в руки взяли палки, обручи или скакалки,  
От соседа отойди, друга ты не повреди!



В мяч аккуратно играйте и окон не разбивайте!





Порядок в зале соблюдайте, места  
инвентаря запоминайте.  
Всегда его вы убирайте и взрослым  
помогайте!





Вы запомните друзья, с физкультурой шутить нельзя!  
Если правил не соблюдать, можно сильно  
пострадать!



Правила эти не забывайте-  
постоянно их выполняйте!

