

МБДОУ «Детский сад «Звёздочка», г Горняк.

Пособие «ПАРАШЮТ»



воспитатель Шубина Е.А.

Детский игровой парашют является нетрадиционным оборудованием для физического воспитания дошкольников.

Игры с «Парашютом» вызывают у участников бурю положительных эмоций, вносят радость, оживление, способствуют развитию творчества и фантазии.

Игровой парашют – это яркая ткань, состоящая из нескольких цветных секторов, у которой по кругу расположены ручки.

Игры с парашютом способствуют:

- развитию речи, внимания, памяти;
- выработки согласованности движений с музыкой;
- укреплению мышц спины и рук;
- активизируют двигательные навыки;
- развивают координацию движений;
- позволяют тихим и застенчивым детям быстрее адаптироваться в коллективе сверстников;
- гиперактивным детям научиться соблюдать правила игры дожидаться своей очереди, взаимодействовать друг с другом;
- развивают творческие способности и вызывают положительные эмоции.



Игра «ГРИБОК».



Игра «КАРУСЕЛЬ».



Игра «ЯБЛОЧКО ПО БЛЮДЕЧКУ»



Игра «Быстрые пальчики»



Игра «Перемена мест».



Релаксация «Волшебный сон»

Правила использования парашюта

- Выбирая место для игры с парашютом, отдавайте предпочтение площадкам, свободным от предметов, которые могут зацепить или порвать парашют.
- Игра должна проходить под постоянным наблюдением старшего, чтобы не допустить порчи парашюта и травмирования участников игры.
- Не позволяйте игрокам натягивать парашют - он может порваться.
- Чтобы не повредить парашют, необходимо сразу же отработать движение вверх-вниз.

Практическая часть

Игра «Три медведя»

Три медведя шли домой (дети идут с парашютом по кругу)

Папа был большой, большой (парашют поднят вверх)

Мама с ним – поменьше ростом (руки с парашютом на уровне груди)

А сынок – малютка просто (приседают, опуская парашют)

Очень маленький он был,

С погремушками ходил (парашют ритмично поднимают и опускают)

Дзинь – дзинь!

Игра «Весёлый мячик»

Ребята стоят в кругу, держа двумя руками за парашют. Воспитатель бросает на сектора парашюта резиновый мяч среднего размера.

Дети, поднимая и опуская разные сектора парашюта, стараются перекатывать мяч, произнося слова:

Ты катись, веселый мячик,
Парашют не даст упасть.
У кого веселый мячик —
Постарайся передать!



Хороводная игра

В день рожденья нашей Тани
Мы немножечко устали -
Рано утром прибирались,
А потом гулять собрались.
Пирогов испечь успели,
Потихоньку песни пели,
Стол красиво украшали
И гостей к себе позвали.



Дружно, весело плясали
В день рожденья нашей Тани!
Топ – топ, сапожок
Ты спляши – ка, нам, дружок!

Игра «Кто под парашютом?»

Дети идут по кругу, произнося слова, ведущий в центре, под парашютом, узнает того, кто позвал.

«... ты сейчас в лесу, мы зовем тебя – АУ!

... не зевай, кто позвал тебя, узнай!»



Игра «Быстрые пальчики» (моторика рук)

Дети держат парашют хватом сверху и, перебирая пальчиками, собирают его в гармошку, продвигаясь к центру круга.

Спасибо за внимание!